

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

RESUMEN DE BABY LED WEANING

Presenta: Andryck Jossue Montoya Solano

Materia: Inmunoalergias

Medicina Humana 8to A

Dr. Pérez Aguilar Antonio de Jesús

Comitán de Domínguez Chiapas

11/10/2020

BABY LED WEANING

Es un término utilizado para referirse al destete a alimentación complementaria dirigida por el bebé, que propone la realización de la misma mediante el uso de alimentos enteros con un tamaño y una forma que permita al bebé tomarlos y llevarlos a la boca, como alternativa a alimentos triturados y porciones administrados con cuchara por los padres.

El BLW tiene como principal fundamento basar la introducción de la alimentación complementaria en el desarrollo fisiológico de los bebés durante su primer año.

Uno de los principales preocupaciones que genera el BLW son los ahogamientos, aunque, siempre que se cumplan unas simples reglas de seguridad, la probabilidad de que ocurran es mínima.

Una de las ventajas que tiene el BLW es la promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses. Otro de los objetivos del BLW es precisamente conseguir que la alimentación sea demandada de las necesidades del niño, de tal forma que es indispensable que sepa mostrar hambre y saciedad con sus gestos.

También es de gran ayuda ya que previene la obesidad, favoreciendo la regulación de las cantidades de los alimentos que toma y desarrolla sensaciones de saciedad.

BIBLIOGRAFIA

Espín Jaime B, Martínez Rubio A. El paso de la teta a la mesa sin guión escrito. Baby led weaning: ¿ventajas?, ¿riesgos? En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2016. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2016. p. 59-66.