

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Nombre:

Erick Alexander Hernández López

Materia:

GERIATRÍA

Tema:

Resumen CUESTIONARIO DE GERIATRÍA

Dra. Ana Laura Domínguez Silva

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 01/09/2020.

1. ¿Qué es rehabilitación?

Proceso activo por el que aquellas personas discapacitadas como consecuencia de una enfermedad o una lesión alcanzan una recuperación total o desarrollan su máximo potencial físico, psíquico y social y son integradas en el entorno más apropiado.

2. ¿Qué es la fisioterapia?

Es una disciplina de la Salud que ofrece una alternativa terapéutica no farmacológica que, en muchos casos, ayuda a paliar los síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas.

3. ¿Cuáles son los medios terapéuticos en rehabilitación?

- Cinesiterapia
- Hidroterapia
- Termoterapia
- Crioterapia
- Fototerapia
- Magnetoterapia

4. ¿Cuáles son las patologías discapacitantes en el anciano?

Enfermedad cerebrovascular, patología osteoarticular (artrosis, fractura de cadera, fracturas vertebrales...), la propia hospitalización, enfermedades crónicas (cardiovasculares o pulmonares) o degenerativas (enfermedad de Parkinson, demencia, etc.) o incluso déficit sensoriales pueden producir discapacidad.

5. También debemos mencionar las ayudas técnicas (AT), que son dispositivos generalmente diseñados por terapeutas ocupacionales para compensar una discapacidad ¿Qué comprende las AT?

- Para transferencias (grúas).
- De la marcha: bastones simples: mejor con empuñadura en forma de T y de aluminio tubular o aleaciones metálicas, multipodales: trípodes o cuádrupodos, en hemipléjicos, muletas de apoyo cubital: preferible llevar dos o bastón que una sola, muletas de apoyo en antebrazo, brazo o axilares. Andadores: en problemas de equilibrio, coordinación o debilidad de miembros inferiores.

6. ¿Cuáles son las 3 fases de rehabilitación de ictus?

- Fase aguda (unidad de ictus): en las primeras 48 horas. Insistir en posición correcta en la cama, cambios posturales, fisioterapia respiratoria y movilización activa.
- Fase subaguda (desde la 1.ª semana a los 3 meses): comenzar rehabilitación motora desde la sedestación transferencias bipedestación reeducación del equilibrio bipedestación en paralelas marcha.

- Fase crónica (más de 3 meses): mantener lo conseguido, evaluar secuelas y sugerir adaptaciones y reintegrar al paciente en su ámbito socio-familiar.

7. ¿Cuál sería el propósito de la psicología en la vejez?

Se ocupa del comportamiento humano a lo largo de la vida, de cómo evoluciona y se desarrolla.

8. ¿Cuáles son las situaciones conflictivas que conllevan la vejez?

La jubilación, la pérdida de seres queridos, la marcha de los hijos, con frecuencia la enfermedad crónica y lo que es peor, un conjunto de polipatologías, en ocasiones discapacidad y dependencia y, desde luego, mayor proximidad a la muerte, y todo ello junto a otros más eventos negativos que ocurren casi inevitablemente.

9. ¿Qué es enfermería geriátrica?

Aquella profesión que abarca la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención de las enfermedades y el fomento del autocuidado en los adultos mayores, dirigidos hacia la restauración y alcance de óptimo grado de funcionamiento físico, psicológico y social.

10. ¿Cuáles son 4 edades que confluyen en la misma persona?

- Edad cronológica
- Edad fisiológica
- Edad psicológica
- Edad social

Referencia

Álvarez Nebreda, L., Rada Martínez, S., & Marañón Fernández, E. (2010). PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA REHABILITACIÓN GERIÁTRICA. Principios básicos de la rehabilitación geriátrica, 1-8.

Elers Mastrapa, Y., del Pilar Gibert Lamad, M., & Ávila Sánchez, M. (2016). De la enfermera general a la enfermera geriátrica. Cubana de Enfermería, 1-9.

Fernández-Ballesteros, R. (2004). LA PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ. Encuentros Multidisciplinarios, 1-11.