

# Artículo

Daniela del Carmen  
García Ramírez  
6to semestre  
geriatria

## Factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares en adultos mexicanos

## Principales factores de riesgo estudiados

Afectan vasos sanguíneos y corazón

### prevalencia

mas de 38 millones de muertes cada año

En Mexico incluyen la enfermedades isquemicas del corazon

Factores de riesgo es el consumo de alcohol, sobrepeso, obesidad, colesterol plasmatico y consumo de tabaco

### Estudios de factores de riesgo en poblacion adulta

Colesterol elevado

intolerancia a la glucosa

hipertrigliceridemia hipertension arterial

Edad sexo consumo de tabaco para medir la comortalidad arterial

### Tabaco los mecanismo nocivos, dependiendo del consumo al dia, por daño endotelial y mecanismo protrombogenicos

Dislipidemia cambios en la capa intima, y media de las arterias, como presencia de la capa aterosclerotica como marcados LDL

Hipergluceemia valores en ayunas de 111-126 mg / dl un factor de riesgo micro y macrovascular 1.5 veces riesgo de aparicion de ECV

Diabetes tipo 2 valor de referencia >126mg/dl en ayuno, debido a complicaciones microvasculares, alto riesgo y mas si tiene IRC racionada de 2-4 veces mas probabilidad de la aparicion de la enfermedad

### Sobrepeso y obesidad

Exceso de peso corporal comparado con la tall y el exceso de grasa corporal total > 25 IMC relacionado a mujeres transtorno metabolico, cronico

Sedentarismo o inactividad fisica acumulacion excesiva de TA y una disminucion de la sensibilidad de insulina se relaciona a un problema de salud publica afectando al 40%

Consumo de alcohol mayor acumulacion de grasa en el organismo y un estado hipercoagulante, ocasionante de mas de 200 enfermedades y causa mas frecuente de morbilidad y mortalidad

### Calidad de la dieta aumento del consumo de grasas saturadas, disminucion de consumo de fibra aumenta la posibilidad de cardiopatia isquemica

Estres hiperactividad del eje hipotalamohipofisis 'suprarrenal generado un aumento de catecolaminas las cuales aumentan la frecuencia cardiaca ademas de la agregacion plaquetaria, estres oxidativo

Factores geneticos historia de antecedentes hereditarias y predisposicion a diabetes, obesidad, sobrepeso que codifica la leptina, factores de melacortina

Factores hormonales la dieta inaducuada en el sedentarismo puede ocasionar menarquia temprana en la mujeres y disminucion en la sensibilidad de la insulina, hipertencion arterial y aumento de LDL