

Artículo

Daniela del Carmen
García Ramírez
6to semestre
geriatria

Factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares en adultos mexicanos

Principales factores de riesgo estudiados

Afectan vasos sanguíneos y corazón

prevalencia

mas de 38 millones de muertes cada año

En Mexico incluyen la enfermedades isquemias del corazón

Factores de riesgo es el consumo de alcohol, sobrepeso, obesidad, colesterol plasmático y consumo de tabaco

Estudios de factores de riesgo en población adulta

Colesterol elevado

intolerancia a la glucosa

hipertrigliceridemia hipertension arterial

Edad sexo consumo de tabaco para medir la comortalidad arterial

Tabaco los mecanismo nocivos, dependiendo del consumo al día, por daño endotelial y mecanismo protrombogenicos

Dislipidemia cambios en la capa íntima, y media de las arterias, como presencia de la capa aterosclerótica como marcados LDL

Hiperglucemia valores en ayunas de 111-126 mg / dl un factor de riesgo micro y macrovascular 1.5 veces riesgo de aparición de ECV

Diabetes tipo 2 valor de referencia >126mg/dl en ayuno, debido a complicaciones microvasculares, alto riesgo y mas si tiene IRC racionada de 2-4 veces mas probabilidad de la aparición de la enfermedad

Sobrepeso y obesidad

Exceso de peso corporal comparado con la talla y el exceso de grasa corporal total > 25 IMC relacionado a mujeres trastorno metabólico, crónico

Sedentarismo o inactividad física acumulación excesiva de TA y una disminución de la sensibilidad de insulina se relaciona a un problema de salud pública afectando al 40%

Consumo de alcohol mayor acumulación de grasa en el organismo y un estado hipercoagulante, ocasionante de mas de 200 enfermedades y causa mas frecuente de morbilidad y mortalidad

Calidad de la dieta aumento del consumo de grasas saturadas, disminucion de consumo de fibra aumenta la posibilidad de cardiopatía isquemica

Estres hiperactividad del eje hipotálamohipofisis suprarrenal generado un aumento de catecolaminas las cuales aumentan la frecuencia cardiaca además de la agregación plaquetaria, estres oxidativo

Factores genéticos historia de antecedentes hereditarios y predisposición a diabetes, obesidad, sobrepeso que codifica la leptina, factores de melancortina

Factores hormonales la dieta inadecuada en el sedentarismo puede ocasionar menarquia temprana en la mujeres y disminución en la sensibilidad de la insulina, hipertension arterial y aumento de LDL