



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos: Génesis Sharon  
Álvaro bautista**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel  
Nery Gonzales**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: modulo II**

**Grado: tercer semestre**

**Grupo: único**

Pichucalco, Chiapas a 11 de septiembre del 2020

## HONGOS

¿Qué es para mí un hongo? Un hongo es un organismo que pertenece a una de las familias más conocidas como es FUNGI, son parásitos algunos se conocen por ser asesinos otros por ser curativos algunos viven sobre materia orgánica en descomposición e incluso los podemos encontrar sobre los árboles

### ¿Qué son los hongos en la piel?

Todos conocemos que son los hongos pero ¿sabemos cuáles son los que se encuentran en nuestra piel?

Los hongos en la piel o también conocido por la MICOSIS CUTANEA son microorganismos que pueden causar diferentes patologías en nuestra piel, los hongos están todo el tiempo presente en la dermis y en el epidermis normalmente nos provocan mucho daño en nuestra piel o inclusive en nuestro organismo. Los hongos cutáneos se pueden convertir en patógenos al convertirse un hongo en patógeno llega hacer muy peligroso para nuestra salud, incluso podemos llegar a morir. Esto se puede ocurrir por debilitamiento de nuestro sistema inmunitario que los hongos aprovechan para desarrollar sus propias colonias en nuestra piel este gran desarrollo puede provocar el nacimiento de una enfermedad también por este y muchos más motivos que las infecciones por hongos son más comunes en la temporada de calor de hecho, la humedad y el calor y la permanencia en lugares concurridos facilita el crecimiento de estos grandes microorganismos.

Existen dos subgrupos principales de micosis cutáneas:

- **Superficiales (cutáneas):** solo afectan a la superficie de la piel, de las uñas y de las mucosas;
- **Subcutáneas:** se expanden hasta la dermis.

Los tipos más comunes de micosis cutáneas son los siguientes:

- **Dermafitosis:** afecta a las uñas, los pelos y el cabello (es decir, las áreas queratinizadas);
- **Candidosis:** se desarrolla en las áreas húmedas del cuerpo humano (ingle, axilas y entre los dedos);
- **Pitiriasis versicolor:** provoca la aparición de manchas descamativas en diferentes regiones, como el cuello, los hombros, el pecho, el estómago, los brazos y la cara.



## SINTOMAS DE LOS HONGOS EN NUESTRA PIEL

Les doy a conocer los síntomas de los hongos:

- 1: DISCROMIA: alteración de la pigmentación de la piel ósea, manchas blancas o marrones con pequeños bordes escamosos y elevados
- 2: PUEDE provocar ALOPECIA en forma de parches en el cuero cabelludo
- 3: PRURITO
- 4: inflamación o irritación

## Diagnóstico de hongos en la piel

El diagnóstico se realiza del siguiente modo:

- **Análisis objetivo** realizado por el dermatólogo (muy a menudo es ya es suficiente para realizar a un diagnóstico satisfactorio).
- Si se confirma el diagnóstico objetivo, se tomarán **fragmentos de material**, como escamas de la piel, pelos y fragmentos de uñas para analizarlos en el laboratorio.
- Uso de la **lámpara Wood**: esta última emite una luz ultravioleta que permite identificar el tipo de fluorescencia del hongo en cuestión.

### ¿Cuáles son las causas de los hongos en la piel?

Las causas de este ataque pueden ser varias, pero siempre están relacionadas con la **disminución de las defensas inmunitarias**:

- Dieta incorrecta
- Falta de higiene
- Estrés
- Exceso de calor
- Sudoración excesiva
- Uso de ropa demasiado ajustada
- Uso prolongado de fármacos inmunosupresores, antibióticos o medicamentos a base de cortisona
- Padecer enfermedades que afectan al sistema inmunológico

### ¿PODEMOS PREVENIRLO?

Si, claro que si podemos prevenir esta enfermedad a continuación les doy unos tips

- No compartir ropa interior personal con otras personas

- Utilizar zapatillas en las duchas comunes de gimnasios, piscinas, etc
- Utilizar preferiblemente ropa interior, y ropa en general, de fibras naturales
- Secarse con cuidado después de lavarse, especialmente las zonas húmedas del cuerpo
- Evitar la ingesta de fármacos por periodos prolongados.

### **Tratamientos para hongos de la piel**

Los tratamientos para este tipo de infecciones varían, evidentemente, en función del hongo del que se trate y del grado de irritación. Las terapias más comunes son:

- **Fármacos antimicóticos** que se aplicarán sobre la lesión
- **Fármacos antimicóticos** que se tomarán por vía oral (en el caso de los hongos resistentes);
- **Fármacos corticosteroides** para calmar el prurito. Fármacos para los hongos de la piel

### **SI TENGO HONGOS ¿AQUE ESPECIALISTA DEBO ACUDIR?**

Si noto que tengo los síntomas típicos de la micosis cutánea (HONGO), habrás que dirigirte al dermatólogo lo antes posible, este sabrá diagnosticar el tipo de micosis y determinar el tratamiento más adecuado.

## **BIOGRAFIA**

**DR. XAVIER BORDAS ORPINELL**

**DERMATOLOGO**

**EXPERTO EN:**

- **Psoriasis**
- **Acné**
- **Cáncer de piel**
- **Eccema**
- **Manchas en la piel**
- **Hongos**

