

# PRINCIPALES COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO

Las complicaciones durante el embarazo son problemas de salud que se dan durante el período de gestación. Pueden afectar la salud de la madre, del bebé, o ambas.

## PREECLAMPSIA O ECLAMPSIA

Una afección que se da después de las 20 semanas de embarazo y que causa hipertensión y problemas renales y de otros órganos. La eclampsia es la forma más grave de este problema. Puede ocasionar convulsiones, coma e incluso la muerte.

### Síntomas:

- ° Hipertensión
- ° Hinchazón en las manos y en el rostro
- ° Demasiada proteína en la orina
- ° Dolor de estómago
- ° Visión borrosa
- ° Mareo
- ° Dolores de cabeza

## PROBLEMAS FETALES:

El nonato tiene un problema de salud, como crecimiento deficiente o problemas cardíacos

### Síntomas:

- ° El bebé se mueve menos de lo normal
- ° El bebé es más pequeño de lo normal para su edad gestacional
- ° Algunos problemas no tienen síntomas, pero se detectan con pruebas prenatales.

## DESPRENDIMIENTO PREMATURO DE PLACENTA:

La placenta se separa de la pared uterina antes del nacimiento, lo cual puede significar que el feto no recibe suficiente oxígeno.

### Síntomas:

- ° Sangrado vaginal
- ° Calambres, dolor abdominal y sensibilidad uterina



### Tratamiento:

La única cura es el parto, que no es la mejor opción para el bebé. Probablemente se induzca el parto si la afección es leve y la mujer esté prácticamente en término (de 37 a 40 semanas de embarazo). Si todavía es demasiado pronto para dar a luz, el médico controlará la salud de la madre y del bebé con especial atención. Puede llegar a necesitar medicación y reposo en su hogar o en el hospital para bajar la presión arterial. También se pueden suministrar medicamentos para evitar que la madre tenga convulsiones.



### PLACENTA PREVIA:

La placenta obstruye total o parcialmente el cuello uterino dentro del útero.

### Tratamiento:

El tratamiento depende de los resultados de las pruebas para controlar la salud del bebé. esto puede incluir una variedad de medidas, como reposo, dependiendo de la condición de la madre.



### EMBARAZO ECTÓPICO:

Cuando un óvulo fertilizado se ubica afuera del útero, normalmente en las trompas de Falopio

### Síntomas:

- ° Dolor abdominal
- ° Dolor en los hombros
- ° Sangrado vaginal
- ° Mareos o debilidad



### Tratamiento:

Cuando la separación es leve, el reposo durante algunos días generalmente detiene el sangrado. Si el desprendimiento es moderado, probablemente se indique reposo total. Los casos de desprendimiento severo pueden requerir atención médica de urgencia y un parto antes de término.

### DIABETES GESTACIONAL

Niveles de azúcar en sangre excesivamente elevados durante el embarazo

### Síntomas:

- ° Generalmente, no se manifiestan síntomas. A veces, sed, hambre o fatiga extremos



### Síntomas:

- Sangrado vaginal indoloro durante el segundo o tercer trimestre
- En algunos casos, no se presentan síntomas.



### Tratamiento:

Si se diagnostica después de la 20 º semana de embarazo, pero no hay sangrado, será necesario que la mujer realice menos actividades y descanse más. Si el sangrado es severo, probablemente sea necesaria la internación hasta que la madre y el bebé se encuentren estables. Si el sangrado se detiene o es leve, se retoma el reposo total hasta que el bebé esté listo para el parto. Si el sangrado persiste o si se presenta un trabajo de parto prematuro, el bebé nacerá por cesárea.

### Tratamiento:

Ya que el óvulo no puede desarrollarse. Se administran medicamentos o se realiza una intervención quirúrgica para retirar el tejido ectópico para que no se dañen los órganos.

### ANEMIA:

Recuento de glóbulos rojos en sangre por debajo de lo normal

### Síntomas:

- Fatiga o debilidad
- Palidez
- Mareo
- Falta de aire



### Tratamiento:

A las mujeres que sufren de anemia asociada con el embarazo se les administran suplementos de hierro y ácido fólico.

### Tratamiento:

La mayoría de las mujeres con diabetes asociada con el embarazo puede controlar los niveles de azúcar en sangre siguiendo una dieta saludable, algunas mujeres también necesitan insulina para mantener los niveles de azúcar en sangre bajo control.

### TRABAJO DE PARTO PREMATURO:

Entrar en trabajo de parto antes de las 37 semanas de embarazo

### Síntomas:

- Aumento en la cantidad de secreción vaginal
- Presión pélvica y calambres
- Dolor de espalda que se extiende hasta el abdomen
- Contracciones

### Tratamiento:

Los medicamentos pueden evitar que el trabajo de parto avance. Normalmente, se recomienda reposo.

