



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Enfermería En El Cuidado De La Mujer

Alumno:

Orlando Gómez López

Catedrático:

Lic. Edgar Geovanny Liévano Montoya

Tema:

Valoración Fetal

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Introducción

La valoración fetal es importante desde la primera semana de gestación para determinar ciertas acciones para el paciente el cual consiste en evaluar el crecimiento y desarrollo del feto, de igual manera brindándole cuidados tanto como la gestante y el feto, para en un corto o largo plazo evitar alteraciones que afecten la vida de la gestante en el lapso del embarazo.

Valoración Fetal

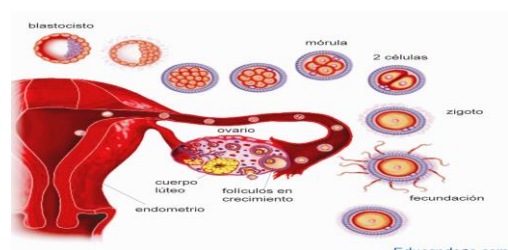
En la valoración fetal se debe conocer el bienestar fetal antes del parto, resulta útil para las gestantes por lo que permite identificar la presencia de cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuyan a la mortalidad y neonatal. Es importante llevar un control prenatal, los principales objetivos del control prenatal es identificar pacientes con alto riesgo con el fin de realizar intervenciones, para prevenir riesgos y lograr un buen control prenatal, es importante promover estilos de vida saludables, la suplementación de ácido fólico. Durante la gestación son 5 consultas prenatales para valorar el estado fetal y todo vaya bien.

Se divide en tres trimestres:

- Primer trimestre comienza desde la primera semana y termina hasta la semana 13 de gestación.
- Segundo trimestre comienza desde la semana 14 y termina en la semana 26.
- Tercer trimestre comienza desde la semana 27 y termina hasta el término 38 a 40 de gestación.

Fecundación:

En el primer mes se produce la fecundación, es la unión de las trompas de Falopio, espermatozoide y el ovulo se forma el cigoto (primera célula embrionaria). Oficialmente comienza el embarazo las células internas del huevo dan lugar al embrión y comienza la fase embrionaria alrededor de la cuarta semana tiene una forma parecida a la de un renacuajo curvado, su tamaño es aproximado a los 5 milímetros y comienza a formarse todos los órganos principales y los sistemas del organismo.



Primer trimestre

La evaluación del primer trimestre es una combinación de ecografía fetal y análisis de sangre de la madre realizados durante el primer trimestre de embarazo. El proceso de evaluación puede ser de ayuda para determinar el riesgo del feto de presentar determinados defectos congénitos.

En el primer trimestre se evalúan los siguientes puntos:

- Diagnóstico y fecha probable de parto
- Exploración física
- Plan de nacimiento
- Molestias
- Frecuencia urinaria
- Náuseas y vómitos
- Presión arterial
- Signos vitales
- Peso y talla

A la embarazada se le realiza una exploración física, toma de signos vitales, peso y talla de igual manera se entrevista la información recabada es de la apreciación de la mujer sobre su estado de salud y las observaciones objetivas del enfermero o enfermera, la evaluación inicial incluye una historia clínica, que resalte el embarazo actual, los anteriores en caso de haber tenido otros embarazos o no. antecedentes familiares como enfermedades familiares.

Cambios en el primer trimestre del embarazo:

- Aumento del volumen del pecho
- Crecimiento del útero
- Cansancio y sueño
- Crecimiento del vientre
- Cambios de humor

Segundo trimestre

En el segundo trimestre por lo general el embarazo ya está verificado, la gestante y su familia ya se han adaptado a la idea y ya han asistido a la primera cita prenatal, se le pide a la mujer resumir los eventos relevantes desde la vivita anterior se le pregunta sobre su estado de salud y emocional, si presenta alguna molestia y entre otros casos, se evalúa la forma en que la mujer va progresando a través de las etapas de desarrollo del embarazo ,las mujeres tienen problemas serios y se les programa un patrón común de controles prenatales cada mes, aunque pueden programarse antes en caso de surgir alguna necesidad.

En el segundo trimestre se revisan los siguientes puntos

- Valoración materna
- Plan de nacimiento
- Examen físico
- Edad gestacional
- Estado de salud
- Signos vitales
- Crecimiento y desarrollo fetales
- Maniobras de Leopold

Se evalúan signos y síntomas de alarma

- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal
- Cefaleas
- Cambios en los movimientos fetales
- Fiebre (escalofríos)
- Contracciones uterinas
- Trastornos visuales

Tercer trimestre

En el tercer trimestre se le entrevista a la gestante para corroborar si no presenta síntomas de alarma, se evalúan nuevamente el estado de salud de la gestante, signos vitales, peso y talla, edad gestacional y se procede a las maniobras de Leopold en cual consiste en realizar palpación abdominal para determinar la presentación, situación, posición del feto y medir altura uterina en base encaje adecuadamente con las semanas de gestación, se le pide a la mujer que describa la naturaleza de los movimientos fetales e informe sobre cualquier señal de alarma que pueda presentar en el lapso del parto.

Se evalúan los siguientes puntos.

- Edad gestacional
- Signos vitales
- Presión arterial
- Maniobras de Leopold
- Plan de nacimiento
- Crecimiento y desarrollo fetal
- Exploración física

Se evalúan signos de alarma, la enfermera o enfermero deben estar alerta ante la sospecha de problemas potenciales como son:

- Sangrado
- Infecciones
- Preeclampsia
- Edemas
- Descarga de líquido vaginal