



Licenciatura en enfermería



**Presenta:** Alondra Yoana Rodríguez González.

**Docente:** Edgar Giovanni Liévano Montoya.

**Trabajo:** Mapa conceptual (los cuidados en el puerperio).

**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer.

**4º:** Cuatrimestre.



**San Cristóbal de las casas, Chiapas**

**Noviembre 2020**



# Cuidados en el puerperio

El puerperio es el periodo que pasa desde la expulsión del bebé.

Puerperio inmediato primeras 24 hrs después del parto

Toma de constantes vitales

Vigilar el sangrado

Vigilar la administración de fármacos oxitócicos

Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de este

Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.

Valorar la episiotomía

Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas.

Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen

Puerperio intermedio: va desde el segundo al décimo día

Estado general de la mujer

Toma de constantes vitales

Vigilar los signos de infección

Valorar la involución uterina y loquios

Vigilar los signos de infección

Cuidados en la alimentación

La mujer deberá tener una dieta variada y equilibrada

Puerperio tardío: puede alcanzar hasta los seis meses.

Cuidado de las mamas

Informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para la madre pueda manejarlas

La lactancia materna y si no hay vigilar el regreso de la menstruación.

La mujer debe tener una higiene adecuada

Ducha diaria

Los puntos de episiotomía deben lavarse dos veces al día con abundante agua y jabón.