



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Enfermería En El Cuidado De La Mujer**

**Alumno:**

**Orlando Gómez López**

**Catedrático:**

**Lic. Edgar Geovanny Liévano Montoya**

**Tema:**

**Cuidados En El Puerperio**

**San Cristóbal De Las Casas, Chiapas**

## Cuidados En El Puerperio

El puerperio es el período que inmediatamente sigue al parto y que se extiende el tiempo necesario para que el cuerpo materno y el aparato reproductor femenino vuelvan a las condiciones pregestacionales.

### Puerperio Inmediato

Periodo que comprende en las primeras 24 horas después de parto

- Tomas de signos vitales constantemente
- Palpacion del fondo uterino a fin de comprobar la contraccion
- Control de la miccion
- Reposo de la mujer
- Valoracion del sangrado
- Favorecer la lactancia materna
- Valoracion de loquios
- valoracion del R/N constantemente
- Valoracion de infecciones en dado caso presentar.

### Puerperio Mediato

Este periodo abarca al segundo dia al septimo dia después del parto

- Toma de signos vitales
- Palpacion del fondo uterino
- Control urinario
- Valoracion de la episiotomia (si se realizo)
- Valoracion de las mamas
- Favorecer la lactancia
- valoracion del R/N
- Exploracion fisica
- Valoracion de sangrado

### Puerperio Tardio

Comprende desde el octavo dia hasta los cuarenta y dos dias después del parto

- Signos vitales
- Exploracion fisica
- Valoracion de las mamas
- valoracion del R/N signos vitales
- Estado de la episiotomia