

CUIDADOS EN EL PARTO

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso

TIPOS:

PUERPERIO NORMAL: Al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos - fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pregestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.

PUERPERIO INMEDIATO: Al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

PUERPERIO MEDIATO: Al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

VIGILANCIAD EL PUERPERIO:

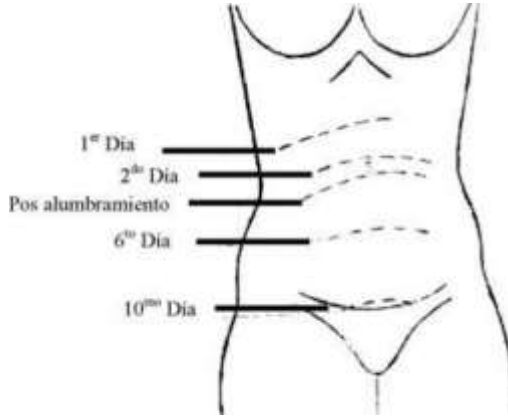
SIGNOS Y SÍNTOMAS DE PELIGRO:

- ✚ Hemorragia vaginal, cefalea fuerte
- ✚ Visión borrosa,
- ✚ Dolor fuerte en el epigastrio
- ✚ Dificultad para respirar
- ✚ Temperatura mayor de 38 grados.
- ✚ Descarte retención de restos placentarios
- ✚ Involución uterina (palpar útero debe estar duro y debajo del ombligo)
- ✚ Dolor al orinar

CUIDADOS DEL PUERPERIO:

- ✚ Se recomienda monitorizar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo postparto.
- ✚ Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- ✚ Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción.
- ✚ Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.
- ✚ Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.

PUERPERIO TARDÍO: Al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.



- ✚ Coágulos o sangrado con mal olor
- ✚ Hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg)
- ✚ Desgarros en región perineal.

- ✚ Valor la episiotomía
- ✚ Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.
- ✚ Oriente sobre las señales de peligro y explique que busque ayuda en caso de presentar alguna
- ✚ Evalúe en la primera semana del puerperio.