



Universidad del sureste



## **EPIDEMIOLOGIA**

Docente: Estrella Janett Guillen Díaz

### **LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**

**3.1.- Validez del estudio sesgos y errores, recolección de los datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados y de los instrumentos.**

**3.2 codificación de los datos**

**3.3 control de variabilidad**

**3.4 tratamientos de las variables**

Alumna: Dulce Citlali Encino Camaras.

Cuatrimestre: 4°

San Cristóbal de las casas, Chiapas

Diciembre 2020



## **INTRODUCCIÓN**

La epidemiología nutricional estudia la relación entre dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia). (balears, 2020) Por ello en la epidemiología es necesario conocer diversos indicadores y métodos para la medición de la población afectada, para obtener los datos que necesitamos, para esto debemos conocer los instrumentos para recolectar información y la manera adecuada de realizarlo, como en el uso de cuestionarios se debe plantear de forma correcta las preguntas, para recabar y hacer más fácil la interpretación y conteo de esta información hay que asignar símbolos, todo este proceso se verá a continuación para poder comprenderlo.

Cuando queremos realizar un estudio por ejemplo para conocer diversos padecimientos o el tipo de alimentación que pueda tener una población, para la recolectar los datos recurrimos a el cuestionario que es un instrumento básico utilizado en encuestas, es esencial para lograr pruebas útiles, las encuestas son y continuarán siendo elementos básicos de recopilación de datos. Cuando elaboramos un cuestionario se pueden cometer errores los cual se conoce como sesgo, se define como aquellos errores que modifican la información, alejándola de la realidad, y que son inherentes al instrumento usado en la observación o a la metodología usada en su aplicación. En los cuestionarios un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos ya que existen diferentes tipos de sesgos de cuestionario los que se nos presenta en el documento son los utilizados en el sector salud que son 49 y estos se agrupan en 3 grupos:

- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta
- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario
- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario.

En estos grupos de sesgos se presentan los errores más comunes que se cometen al realizar los cuestionarios que van desde la redacción, la interpretación y la estructura de estos entre otros. Otro de los pasos para recopilar información de diversos cuestionarios para su interpretación es la codificación de los datos, que es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado, por lo general utilizando un programa computacional. La codificación incluye el asignar un valor a la información entregada en el cuestionario. Para la codificación podemos asignar un valor o determinar un signo para cada una de las respuestas de nuestras preguntas y hacer más fácil el conteo de los datos para su posterior interpretación, pero también podemos cometer errores al momento de ingresarlos por lo que es importante hacer una limpieza de datos para esto debemos verificar cualquier valor o símbolo que este fuera de nuestro sistema de codificación que determinamos y respuestas que no sean válidas así evitamos errores al momento

de recabar nuestra información. Para codificar correctamente nuestros datos debemos tener en cuenta desde la elaboración de las respuestas de nuestra encuesta que no haya mucha variabilidad para evitar esto no se debe manejar preguntas abiertas, el control de variabilidad nos permite conocer con mayor exactitud las características, en este caso de los individuos en estudio, esto nos facilitara conocer los cambios que puedan llegar a tener durante el proceso y nos ayudara en el manejo de los datos ya que nuestros resultados serán más cercanos a la realidad, para medir e interpretar de manera adecuada nuestros datos obtenidos es necesario determinar indicadores que nos ayuden a que nuestros datos obtenidos sean confiables y se puedan comparar con otros estudios, un indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad, debe de cumplir con ciertas características: validez, objetividad, replicabilidad, sensibilidad, especificidad, disponibilidad, fiabilidad, simplicidad, comparabilidad. Estas características nos garantiza la utilidad de los indicadores haciendo asi que nuestro estudio sea verídico.

- Ejemplo: se necesita conocer la cantidad de personas adultas con obesidad en san Cristóbal de las casas en una colonia se llegó a la conclusión que para conocer estos datos era necesario realizar encuestas para conocer el tipo de alimentación que llevan, el peso y la altura de los habitantes para posteriormente compararlos y reunirlos con los resultados de las demás colonias y así determinar que encuesta es la más adecuada para conocer de manera confiable la cantidad de pacientes adultos con obesidad en esta ciudad. Para posteriormente llevar a cabo el estudio. En la colonia en estudio cuenta con 1000 habitantes adultos, se les realizo el siguiente cuestionario:

<b>SEXO:</b> M <input type="text" value="1"/> F <input type="text" value="2"/>	<b>EDAD:</b> <input type="text" value="---"/>
<b>1. Determine su peso aproximado en las siguientes opciones:</b>	Menos de 60 kg <input type="text" value="0"/>
	60-70 kg <input type="text" value="1"/>
	70-90 kg <input type="text" value="2"/>
	más de 90 kg <input type="text" value="3"/>

<b>2. Determine su altura aproximada en las siguientes opciones:</b>	1.50 -1.60 mt 1.60- 1.70mt 1.70-1.80 mt Más de 1.80 mt	<table border="1"> <tr><td>1</td></tr> <tr><td>2</td></tr> <tr><td>3</td></tr> <tr><td>4</td></tr> </table>	1	2	3	4
1						
2						
3						
4						
<b>3. Alimentos que más consume en la semana.</b>	Frutas, verduras y leguminosas Carnes y productos de origen animal Cereales, grasas y azucares Alimentos balanceados	<table border="1"> <tr><td>1</td></tr> <tr><td>2</td></tr> <tr><td>3</td></tr> <tr><td>4</td></tr> </table>	1	2	3	4
1						
2						
3						
4						
<b>4. Número de comidas que hace en el día.</b>	1-2 comidas 3 comidas 5 comidas Más de 5	<table border="1"> <tr><td>1</td></tr> <tr><td>2</td></tr> <tr><td>3</td></tr> <tr><td>4</td></tr> </table>	1	2	3	4
1						
2						
3						
4						
<b>5. Cuanto tiempo realiza ejercicio en el día.</b>	30-60 minutos 1 – 2 horas Más de 2 horas No hago ejercicio	<table border="1"> <tr><td>1</td></tr> <tr><td>2</td></tr> <tr><td>3</td></tr> <tr><td>4</td></tr> </table>	1	2	3	4
1						
2						
3						
4						

Una vez reunidas las 1000 encuestas realizadas se procedió a recabar verificar, y rectificar los datos obtenidos para evitar errores en la traducción de la información recolectada y poder determinar los indicadores más adecuados a utilizar para ser comparados con los resultados obtenidos en las otras colonias de la ciudad y así determinar el cuestionario más confiable para el estudio.

## CONCLUSION

La importancia de conocer los instrumentos para la recolección de datos y la manera adecuada de realizarlo es evitar errores al momento de transcribir la información obtenida, desde el momento de formular correctamente las preguntas y respuestas en el cuestionario así como en el proceso de codificación asignar valores o símbolos que nos faciliten la interpretación de nuestro estudio para poder tener nuestros datos de manera más uniforme y obtener resultados más cercanos a la realidad haciéndolos más confiables y así nuestro estudio será de utilidad para poder medir las características que queremos obtener.

### **Bibliografía**

balears, f. u.-e. (2020). *biotecnología y salud*. Obtenido de <http://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/servicio/elaboraciondeestudios-de-epidemiologia>

sureste, u. d. (s.f.). *antología de epidemiología*. san cristobal de las casas, chiapas