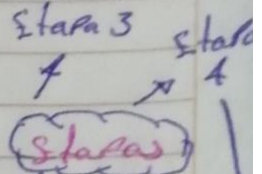


# Úlceras por Presión

Áreas de piel por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

Perdida total del grosor de la piel, la lesión la cubre una capa de tejido necrótico.



## Signos y Síntomas

- Prominencia del nivel de conciencia.
- Inmovilidad y Parálisis
- Incontinencia
- Alteración en la nutrición: Proteínas bajas, vitamina C, hierro, cobre y el zinc de igual manera.
- Enfermedades: Como ACV, diabetes mellitus.

## Mecanismos que integran la alteración cutánea

- Presión: fuerza que actúa perpendicular a la piel y efectiva en el sustento.
- Fricción: Se produce rozos, movimientos o arrastres de la piel.
- Maceración: La piel tiene exceso de humedad.

Leve enrojecimiento en protuberancia ósea.

Pérdida parcial del grosor de la primera capa de la piel, (Erdermis)

## Tratamiento

1. Desbridamiento de la herida.

2. Limpieza de la herida

3. Descripción del estado de la lesión

Perdida total de la piel con todos los signos anteriores más tejido óseo visible.

4. Selección de apósito para mejorar el estado de la piel.