



**FÁRMACOS QUE DAÑAN EL SISTEMA NERVIOSO**

# ANTIHIPERTENSIVOS

Lamentablemente, la consideración de la salud mental en la práctica clínica de la hipertensión es mínima. Por esta razón, medicamentos tan utilizados como los antagonistas del calcio y los betabloqueantes (antihipertensivos de uso común) tienen efectos no deseados sobre el estado de ánimo.



Afectan notablemente a nuestro estado de ánimo y su uso reiterado puede hacer que sintamos decaimiento, irritabilidad, agresividad.

# ESTATINAS

Utilizadas para bajar el colesterol, está descrito que pueden dar irritabilidad.

Afectan notablemente a nuestro estado de ánimo y su uso reiterado puede hacer que sintamos decaimiento, irritabilidad, agresividad.



FÁRMACO	REACCIONES ADVERSAS EN FICHAS TÉCNICAS (FRECUENCIA)
<i>Atorvastatina</i>	Parestesias e hipoestesia (1/10 - 1/100) Neuropatía periférica (1/100 - 1/1.000)
<i>Fluvastatina</i>	Parestesia, disestesia, hipoestesia y neuropatía periférica también conocida por estar asociada con los trastornos hiperlipidémicos subyacentes (<1/10.000)
<i>Lovastatina</i>	Parestesia, neuropatía periférica (1/1.000-1/10.000)
<i>Pravastatina</i>	Polineuropatía periférica, particularmente cuando se utiliza durante un tiempo prolongado, parestesia (<1/10.000)
<i>Simvastatina</i>	Parestesia, neuropatía periférica (1/1.000-1/10.000)

# ANTIÁCIDOS

Cuando los antiácidos se toman en forma prolongada pueden producir depresión o incluso daño neurológico.



En tal sentido, otro estudio publicado en la revista médica JAMA afirma que las personas mayores de 75 años que toman inhibidores de la bomba de protones tienen un 44% más de riesgo de padecer demencia.

# BENZODIACEPINAS

Son los fármacos más usados para la ansiedad, pueden predisponerte a sufrir desagradables "rebotes" de ira, angustia, irritabilidad, dificultades de memoria.



Los efectos secundarios comunes de las benzodiazepinas incluyen somnolencia, mareos, debilidad y dependencia física. Tanto los opioides como las benzodiazepinas deprimen el sistema nervioso central (SNC). Tanto los opioides como las benzodiazepinas son medicamentos que se recetan comúnmente.

# ESTIMULANTES

Su abuso, (dentro de un periodo corto de tiempo) puede provocar sentimientos de hostilidad, de paranoia e incluso episodios psicóticos.



Los efectos adversos de los estimulantes son inquietud, irritabilidad, nerviosismo, euforia, falta de apetito, pérdida de peso, mareo, midriasis (dilatación pupilar), fotofobia (temor de la luz), elevación del azúcar sanguíneo (peligroso en los diabéticos), palpitaciones, taquicardia, aumento de la presión arterial.

# ANTIASMÁTICOS

Pueden causar temblores o efectos nerviosos.



Los efectos reportados incluían trastornos del sueño y del humor hasta una posible asociación con ideación suicida y suicidio consumado. En la etapa de vigilancia poscomercialización se han reportado efectos adversos vinculados a la esfera neuropsiquiátrica.

# EPINEFRINA

Lo que se traduce en un aumento en el estado de alerta, provocado por la excitación del sistema nervioso central.



Miedo, ansiedad, cefalea pulsante, disnea, sudoración, náuseas, vómitos, temblores y mareos; taquicardia, palpitaciones, palidez, elevación (discreta) de la presión arterial.



# METOCLOPRAMIDA



Los efectos adversos que limitan el uso de la metoclopramida se deben a sus efectos en el SNC, que se presentan en el 10-20 % de los pacientes, y su gravedad varía desde la leve (ansiedad, depresión, nerviosismo e insomnio), hasta síntomas más incapacitantes con marcada ansiedad, confusión, desorientación y alucinaciones.

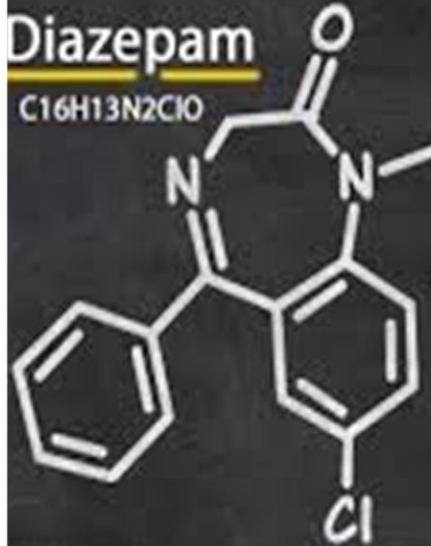
# DIAZEPAM

Dentro del listado de efectos secundarios más habituales del diazepam se encuentran:

- Cansancio.
- Somnolencia.
- Mareos.
- Sensación de debilidad.
- Problemas gástricos como dolor estomacal o diarrea.

**Diazepam**

C<sub>16</sub>H<sub>13</sub>N<sub>2</sub>ClO



Es decir, son un tipo de medicación que actúa sobre el sistema nervioso central y periférico y que pueden tener reacciones no deseables que muchas personas mayores que los toman con frecuencia no tienen en cuenta.

# RANITIDINA

Esto ocurre porque estos medicamentos afectan a los niveles de acetilcolina, una sustancia fundamental para el correcto funcionamiento de la memoria.



Se han comunicado reacciones adversas sobre el sistema nervioso central, aunque su relación con la ranitidina es dudosa por tratarse de enfermos críticos de edades avanzadas. Estos efectos adversos suelen ser visión borrosa, vértigo, insomnio, malestar y mareos y suelen variar de un estudio a otro. Tampoco están relacionados con las dosis y suelen ser comunes a los descritos con otros antagonistas H<sub>2</sub>.