

NUTRICIÓN

nutrición

Nombre de la institución:
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

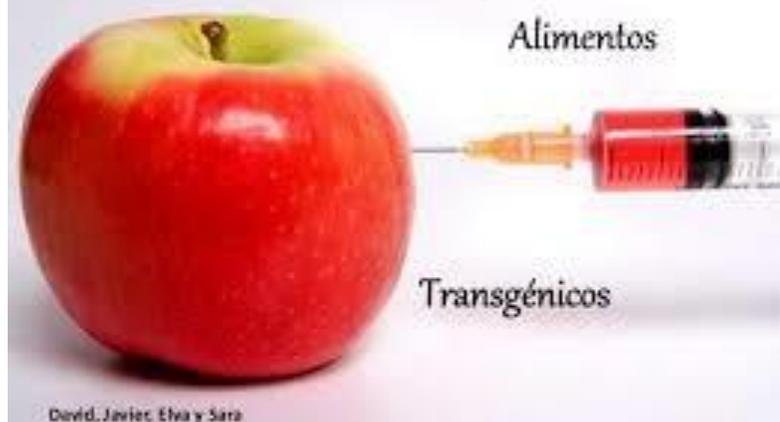
Nombre del alumno:
María Del Pilar Castro Pérez

Carrera:
Medicina Humana

Catedrático:
L.N.: Brenda del Carmen López
Hernández

Resumen:

“Alimentos Teratogénicos”



La alimentación de la madre es fundamental para el futuro desarrollo de la niña o niño. Necesitamos una dieta variada. No es real eso de que hay alimentos prohibidos en el embarazo. Solo dejamos de comer aquellos que a nosotros no nos sientan bien. Se tomarán principalmente proteínas: huevos, leche, carne o pollo. Muchos vegetales frescos y sobre todo los verdes claros y los oscuros, también papas, vegetales amarillos y anaranjados, varias veces a la semana. Por otra parte los cereales son indispensables, como la avena, el trigo, el arroz, maíz, etc.. nos dan minerales y además nos ayudan a no padecer estreñimiento. Casi todas las mujeres necesitamos tomar calcio y hierro en pastillas durante el embarazo.

Los alimentos genéticamente modificados (GM) tienen un ADN modificado usando genes de otras plantas o animales. Los científicos toman el gen de un rasgo deseado de una planta o animal e insertan ese gen dentro de una célula de otra planta o animal.

La ingeniería genética se puede realizar con plantas o bacterias y otros microorganismos muy pequeños. La ingeniería genética permite a los científicos pasar el gen deseado de una planta o animal a otro. Los genes también pueden pasarse de un animal a una planta, y viceversa. Otro nombre para esto es organismos genéticamente modificados u OGM.

El proceso para crear alimentos GM (transgénicos) es diferente a la cría selectiva. Esta involucra la selección de plantas o animales con los rasgos deseados y su crianza. Con el tiempo, esto resulta en la descendencia con los rasgos deseados.

Uno de los problemas con la crianza selectiva es que también puede resultar en rasgos que no son deseados. La ingeniería genética permite a los científicos seleccionar el gen específico para implantar. Esto evita introducir otros genes con rasgos no deseados. La ingeniería genética también ayuda a acelerar el proceso de creación de nuevos alimentos con rasgos deseados.

Se encontrarán en: 1. Cultivos que se pueden utilizar directamente como alimento y que han sido modificados genéticamente (por ejemplo, plantas de maíz o soya

manipuladas genéticamente para ser tolerantes a un herbicida o resistentes al ataque de plagas) 2. Alimentos que contienen un ingrediente o aditivo derivado de un cultivo modificado genéticamente. 3. Alimentos que se han producido utilizando un producto auxiliar para el procesamiento, el cual puede provenir de un microorganismo modificado genéticamente (por ejemplo, quesos elaborados a partir de la quimosina recombinante, producida por un hongo filamentoso manipulado genéticamente, *Aspergillus niger*, para la producción de una enzima bovina). Los cultivos transgénicos más utilizados en la industria alimentaria son, por el momento, la soya tolerante al herbicida glifosato y el maíz resistente al barrenador europeo, un insecto.

Los posibles beneficios de los alimentos transgénicos incluyen: Alimentos más nutritivos, alimentos más apetitosos, plantas resistentes a la sequía y a las enfermedades, que requieren menos recursos ambientales (como agua y fertilizante), menos uso de pesticidas, aumento en el suministro de alimentos a un costo reducido y con una mayor vida útil, crecimiento más rápido en plantas y animales, alimentos con características más deseables, como papas (patatas) que produzcan menos sustancias cancerígenas al freírlas y alimentos medicinales que se podrían utilizar como vacunas u otros medicamentos.

Algunos efectos de los alimentos transgénicos han sido objeto de una intensa polémica en torno a sus supuestos efectos perjudiciales para la salud. El científico José Miguel Mulet, profesor titular de biotecnología en la Universidad Politécnica de Valencia, resume en una frase en qué ha quedado ese debate al cabo del tiempo: "Nada de lo que han dicho los grupos ecologistas durante 20 años se ha cumplido". Ni reacciones alérgicas, ni cáncer, ni afectación renal o hepática ni disminución de la fertilidad... Ninguna de las predicciones sobre efectos nocivos para la salud se ha podido demostrar, y eso que muchos alimentos transgénicos llevan ya muchos años comercializados.

Formato APA:

FERNÁNDEZ SUÁREZ, M. A. R. Í. A. D. E. L. R. O. C. Í. O. (2009a, abril 10). *Alimentos transgénicos: ¿Qué tan seguro es su consumo?* Revista Digital Universitaria. <http://www.revista.unam.mx/vol.10/num4/art24/art24.pdf>

Inc, D. (2018, 14 julio). *Alimentos transgénicos*. medlineplus. [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002432.htm#:~:text=Los%20alimentos%20gen%C3%A9ticamente%20modificados%20\(GM,de%20otra%20planta%20o%20animal](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002432.htm#:~:text=Los%20alimentos%20gen%C3%A9ticamente%20modificados%20(GM,de%20otra%20planta%20o%20animal).