

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



DOCENTE: NUTRILOGA BREIDA DEL CARMEN
LÓPEZ HERNÁNDEZ

ALUMNA: ESTEFANÍA ANTONIETA FLORES
COURTOS



TERCER SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014000500026

Metodo mixto de cribado nutricional (CIPA) en un hospital de tercer nivel

Metodología

Se ha efectuado un estudio retrospectivo de los pacientes ingresados en el servicio de Medicina Interna, el personal de enfermería rellena una plantilla con el control de ingestas e informatizan estos datos junto con los valores analíticos (albúmina y proteínas totales)

Se consideró que el resultado del CIPA era positivo cuando se cumplía al menos uno de los siguientes requisitos: disminución de la ingesta < 50%; IMC < 18,5 kg/m²; proteínas totales < 5 g/dl; albúmina sérica < 3 g/dl.

Se recogieron las siguientes variables: edad, sexo, diagnóstico principal, fecha de ingreso, peso, IMC, estancia, reingreso precoz (1 < mes) y mortalidad, así como los resultados de las cuatro variables dicotómicas incluidas en el CIPA y el resultado final del mismo (positivo/negativo). Se estudian las variantes mencionadas con los resultados del CIPA

Posteriormente se efectúa un análisis descriptivo de las variables anteriores. Los resultados para las variables de escala se expresan como media \pm desviación estándar, y para las categóricas como las frecuencias absolutas y relativas

Diseño o modelo del método

Los modelos utilizados son los más ampliamente extendidos el Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), el Nutrition Risk Screening (NRS 2002), el Mini-Nutritional Assessment Short Form (MNA SF) o la Valoración Global Subjetiva (VGS)

Enfoque cualitativo

Marasmo o Desnutrición calórica: desnutrición crónica por déficit/pérdida prolongada de energía y nutrientes. Existe importante disminución de peso por pérdida de tejido adiposo, en menor cuantía de masa muscular y sin alteración significativa de las proteínas viscerales, ni edemas

Kwashiorkor o Desnutrición proteica: por disminución del aporte proteico o aumento de los requerimientos en infecciones graves, politraumatismos y cirugía mayor. El pániculo adiposo está preservado, siendo la pérdida fundamentalmente proteica, principalmente visceral.

Objetivo de estudio

Conocer la prevalencia de desnutrición en pacientes hospitalizados en el servicio de Medicina Interna, se analiza variables asociadas a mayor prevalencia de desnutrición y se busca evaluar su efecto pronóstico clínico.

Enfoque cuantitativo

Para esta clasificación se consideran los valores obtenidos del porcentaje de Peso de Referencia (Peso/peso ideal, P/PI) obtenidos a través de la valoración global objetiva: Normal: P/PI > 90% del normal y Desnutrición leve: P/PI = 80-90% del normal

Resultados

De los múltiples métodos descritos en la literatura, todos tienen ventajas y desventajas, por lo que el clínico o el equipo de salud deben utilizar el más adecuado; considerando para ello las características del individuo, sus condiciones fisiológicas, ambientales y si existe patología adyacente