

RESUMEN ALIMENTOS TRANSGENICOS

NUTRICION

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA | LN, BRENDA DEL CARMEN LOPEZ

ALIMENTOS TRANSGENICOS

¿Qué son?

Un alimento transgénico es aquel que contiene organismos a los que se ha incorporado material genético (un gen o un trozo de ADN) de otros organismos mediante técnicas de ingeniería genética para producir las características deseadas.

Desde el punto de vista legal, en los países de la Unión Europea se emplean como sinónimos los términos transgénico y organismo modificado genéticamente (OGM), pero desde el punto de vista científico no son lo mismo porque existen otras formas de cambiar el ADN de los seres vivos (sean plantas, animales o microorganismos) que no se basan en la ingeniería genética.



¿Cuáles son los alimentos transgénicos?

En los laboratorios de investigación se han desarrollado múltiples organismos transgénicos, pero son muy pocos los que se comercializan en todo el mundo y aún menos los que llegan a la mesa de los habitantes de la Unión Europea.

Transgénicos cultivados y comercializados en Europa

En la Unión Europea solo se permite cultivar una variedad de planta transgénica, el conocido como maíz Bt, que es resistente al taladro -una plaga de las cosechas- y se utiliza únicamente para alimentación animal. España es el país en el que más se siembra.

La UE permite importar alimentos transgénicos, pero la mayoría de variedades (sobre todo de colza, soja y maíz) procedentes de terceros países que se han autorizado se destinan a alimentación animal.

Las que sí se dirigen al consumo humano se utilizan para elaborar alimentos procesados. "Se derivan de plantas modificadas genéticamente, que han sido desarrolladas mediante ingeniería genética con genes de diferentes organismos, pero lo que se extrae de ellas para consumo humano no se pueden considerar alimentos transgénicos", explica Paul Christou, investigador del departamento de Producción Vegetal y Ciencia Forestal de la Universidad de Lérida. Dicho de otro modo: ese aceite que se extrae del maíz o de la soja no contiene material genético de otro organismo.

Transgénicos que se consumen en Estados Unidos y otros países

En Estados Unidos y otros países, pero no en Europa, se cultivan y comercializan distintas plantas transgénicas para el consumo humano. Estos son algunos ejemplos:

Papaya resistente a virus.

Manzanas que se oxidan menos.

Patatas que producen en menor cantidad un compuesto tóxico -la acrilamida- cuando se fríen.

Piña rosa.

Judías.

Arroz dorado, que contiene betacaroteno (precursor de la vitamina A).



Etiquetado de los alimentos transgénicos

En los países de la Unión Europea la regulación obliga a que cualquier alimento que tenga más de un 0,9% de algún organismo transgénico en su composición lo especifique en su etiquetado. Por ejemplo, si unas magdalenas que llevan almidón de maíz transgénico debe constar en su etiqueta.

Efectos sobre la salud de los transgénicos

Los alimentos transgénicos han sido objeto de una intensa polémica en torno a sus supuestos efectos perjudiciales para la salud. El científico José Miguel Mulet, profesor titular de biotecnología en la Universidad Politécnica de Valencia, resume en una frase en qué ha quedado ese debate al cabo del tiempo: "Nada de lo que han dicho los grupos ecologistas durante 20 años se ha cumplido". Ni reacciones alérgicas, ni cáncer, ni afectación renal o hepática ni disminución de la fertilidad... Ninguna de las predicciones sobre efectos nocivos para la salud se ha podido demostrar, y eso que muchos alimentos transgénicos llevan ya muchos años comercializados.



Bibliografía

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/alimentos-transgenicos.html>