

# **UNIVERSIDAD DEL SURETE**

**SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: NUTRICIÓN**

**DOCENTE: NUT BRENDA DEL CARMEN  
LÓPEZ HERNÁNDEZ**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA**

**SEMESTRE Y GRUPO: 3°A**

**TEMA:**

**"ÉL ROL DEL AGENTE SANITARIO Y  
NUTRICIÓN"**

# Agentes sanitarios y nutrición

Los trastornos de la conducta alimentaria se consideran un problema de salud pública y socio-sanitario por su incidencia, su prevalencia y por las características de la población a la que afecta. La evolución es larga y tiene importantes implicaciones tanto familiares como sociales.



En relación a los profesionales de la salud es importante el abordaje desde los ámbitos de la Atención Primaria y la Atención Especializada.

En Atención Primaria nos encontramos a médicos de familia, pediatras, psiquiatras de centros de salud, psicólogos clínicos, equipos de enfermería y trabajadores sociales.

Un programa de prevención en Atención Primaria debería estar dirigido a la población general y a la de riesgo por lo que debe saber identificar grupos de riesgo y establecer estrategias de intervención. La prevención en la población general se basa en la promoción de hábitos saludables y actitudes positivas que las protejan de sufrir desórdenes alimentarios. Y para la población de riesgo se basa en intervenciones más selectivas.

Las tareas a desempeñar por los profesionales de la salud son: prevención, detección, evaluación de riesgos, diagnóstico, seguimiento, tratamiento y derivación.

los psiquiatras, internistas, endocrinos, ginecólogos, digestivos, estomatólogos, personal de enfermería especializada, residentes y profesores de aula hospitalaria especializada. Pero no hemos de olvidar que promotores de salud somos todos.

El modelo médico en Atención Primaria consiste en la elaboración de la historia clínica, exploración física, variables fisiológicas (peso, talla, IMC), constantes vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia cardíaca) y una analítica.

Los profesionales sanitarios hemos de conocer estas patologías, cuáles son las poblaciones de riesgo y cuáles son las manifestaciones clínicas y las complicaciones que pueden poner en riesgo la vida de nuestros pacientes sin olvidarse los aspectos familiares y socioculturales

La atención primaria es una asistencia esencial, económicamente sostenible y el primer nivel de contacto de las personas, familia y comunidad siendo el pilar fundamental para el abordaje de estos trastornos

En la historia clínica habría que incluir de forma rutinaria un interrogatorio sencillo en el que esté presente la historia ponderal (curvas de peso y evolución), la historia menstrual y si ha habido antecedentes de alergias o intolerancias a alimentos.

Estrategias a realizar

Actualizar la formación de los profesionales. Trabajar con las familias y capacitarlas para que puedan detectar conductas de riesgo. Formación adecuada de distintos profesionales que puedan estar en contacto con la población de riesgo. Apoyo y coordinación con las asociaciones de familiares

En la exploración física rutinaria se observará cómo está la piel, si hay signos de deshidratación y se realizará una exploración cardíaca.



[es/default/files/styles/panopoly](#)

70371301\_subscription\_xl.jpg