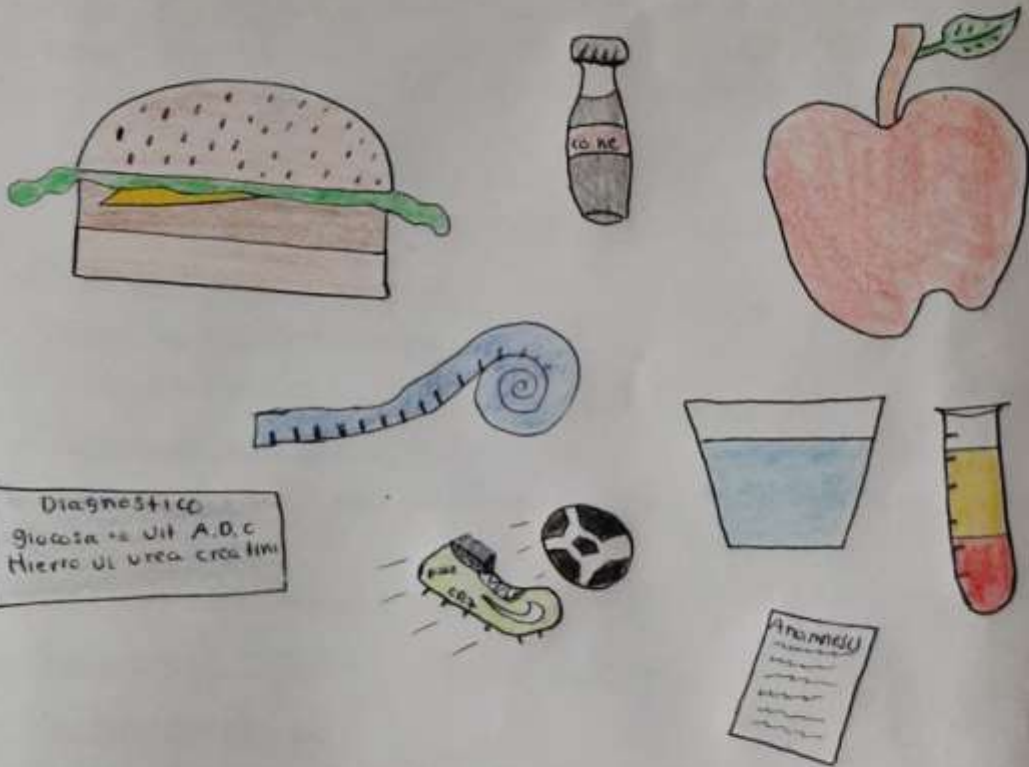


Nutrición

Nut. Brenda Del Carmen Lopez.

A. Luis Fabrizio Chapital Velasco



Diagnostico
Glucosa + Vit A.D.C
Hierro ul urea creatini

Fuentes

Slideshare - MedicinePlus - Ve. Scielo - www.elsevier.es
Eduardo lobatonrd.com - Google - Grulla psicología y nutrición.com
blogdietbox.com - es, escribd.com

... .. PESO CORPORAL.

La antropometría nutricional es una herramienta para el personal de salud del cual podrá extraer información para posteriormente planear un estilo de vida (alimentación, actividad física) adecuado a nuestro paciente.

¿cuáles son los parámetros antropométricos?
(mencionan las características de estos)

- Examen físico: Proporciona datos fundamentales respecto a la aportación de macronutrientes y micronutrientes. Por ejemplo los datos físicos que orientan a una desnutrición son: apatía, palidez de mucosa, glositis, y estomatitis entre otros, la obesidad se detecta con más facilidad.

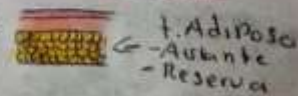


- Análisis de la composición corporal: Para realizar la valoración nutricional se considera que el cuerpo humano está constituido por seis componentes: grasa muscular, proteínas viscerales, proteínas plasmáticas, espacio extracelular y esqueleto. Algunos de estos se valoran por métodos antropométricos y otros por medios químicos.

- Peso y estatura: Estas determinaciones proporcionan datos referentes a la grasa corporal, esqueleto, masa muscular y estado de hidratación. Los datos obtenidos no dan un diagnóstico pero junto a otros datos sirve como referencia para saber que pasa.



- Grasa corporal: El tejido adiposo puede almacenar 145,000 calorías que se utilizan durante los periodos de bajo ingreso calórico dando como resultado disminución del peso corporal. Esta reducción de peso puede ser oculta por aumento del líquido corporal por esto la cantidad de grasa debe valorarse junto con el peso corporal.



T Índice de masa corporal (IMC): Util Para estimar el compartimento graso cuando no puede hacerse la medición de los pliegues cutáneos. El índice de masa corporal no mide de manera directa el compartimento graso. Pero si correlaciona peso y estatura y de esta manera lo estima. Debe de tenerse en cuenta que el estado de hidratación puede alterarlo y que su utilidad es mayor cuando se emplea junto con la medición de los pliegues cutáneos.



$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{altura (m)}^2}$$

¿cuál es la exploración física enfocada en nutrición?
 El nutricionista clínico tiene una importante responsabilidad al identificar y corregir deficiencias nutricionales. Para esto tiene que entender la historia del paciente y también hacer una exploración o examinación física que permita ver posibles deficiencias nutricionales, producidos por alguna afección o una mala nutrición. Una exploración física enfocada en nutrición debería evaluar piel, uñas, cabello, ojos y cavidad oral.



¿cuáles son los principales exámenes bioquímicos enfocados en nutrición?

La química sanguínea nutricional o química sanguínea son pruebas que se llevan a cabo en un laboratorio. Se pide no ingerir alimentos 12 horas antes de la prueba. Se extrae sangre venosa y se coloca en un tubo con y sin anti-coagulante y se lleva a un proceso para obtener los resultados. Otras muestras pueden ser heces u orina que son recolectadas en frascos de plástico.



T Índice de masa corporal (IMC): Util Para estimar el compartimento graso cuando no puede hacerse la medición de los pliegues cutáneos. El índice de masa corporal no mide de manera directa el compartimento graso. Pero si correlaciona peso y estatura y de esta manera lo estima. Debe de tenerse en cuenta que el estado de hidratación puede alterarlo y que su utilidad es mayor cuando se emplea junto con la medición de los pliegues cutáneos.



$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{altura (m)}^2}$$

¿cuál es la exploración física enfocada en nutrición?
 El nutricionista clínico tiene una importante responsabilidad al identificar y corregir deficiencias nutricionales. Para esto tiene que entender la historia del paciente y también hacer una exploración o examinación física que permita ver posibles deficiencias nutricionales, producidos por alguna afección o una mala nutrición. Una exploración física enfocada en nutrición debería evaluar piel, uñas, cabello, ojos y cavidad oral.



¿cuáles son los principales exámenes bioquímicos enfocados en nutrición?

La química sanguínea nutricional o química sanguínea son pruebas que se llevan a cabo en un laboratorio. Se pide no ingerir alimentos 12 horas antes de la prueba. Se extrae sangre venosa y se coloca en un tubo con y sin anti-coagulante y se lleva a un proceso para obtener los resultados. Otras muestras pueden ser heces u orina que son recolectadas en frascos de plástico.



¿Que es la anamnesis nutricional?

Anamnesis nutricional es un formulario que contiene toda la información pertinente para cada paciente. Es importante para identificar el perfil fisiológico y sus particularidades que pueden interferir directamente con el funcionamiento metabólico del paciente.

El propósito de la anamnesis es que el nutricionista conozca a sus pacientes a fondo, sin tener que hacer preguntas que ya se le hayan hecho, de esta forma no se extiende el tiempo de consulta y se alcanza el resultado mas rapido.

¿cuales son los principales datos que debe incluir una anamnesis alimentaria?

- Historia Clínica completa
- Antecedentes Personales
- Encuesta alimentaria de 72-24 horas
- Información General:
 - nivel de formación • domicilio • número de personas en la familia
 - Preferencias alimentarias • nivel Socioeconómico
- Actividad física (gasto energético)
- Antropometría
 - Peso • talla • IMC • Perímetro abdominal
 - Pliegues cutáneos



¿Que es la antropometría nutricional?

Es una evaluación de la composición corporal. Perímetro, Pliegues, IMC (índice de masa corporal), composición hidrática, metabolismo basal

Electrolitos:

Sodio: Estado de hidratacion
(135-145 mEq/L)

Potasio: Funcion renal y monitoreo equilibrio del PH
(3.5-5.00 mEq/L)

Cloro: Perdida de cloro por vomito
(98-106 mEq/L)

Calcio: Detecta equilibrio hormonal
(8.5-10.2 mg/dl)

Fosforo: Desnutricion, Cirrosis, desequilibrio hormonal
(2.4-4.1 mg/dl)

Magnesio: Funcion renal
(1.7-2.2 mg/dl)

CO₂: monitorea el PH
(23-29 mEq/L)

Proteinas:

Albumina: Detectan deshidratacion, desnutricion.
(3.5-4.5 g/dl)

Transferina: Detectan deshidratacion y desnutricion
(220-350 mg/dl)

Amitasa Serica: Funcion Pancreatica
(23-85 U/L)

Lipasa serica: Funcion Pancreatica
(0-160 U/L)

Fosfatasa alcalina: Funcion hepatica
(44-147 U/L)

Pruebas bioquímicas.

Biometría hemática.

Hb = Hemoglobina: Detectan anemia y deshidratación.
Hb: (12.00 - 16.00 g/dl)

Hto = Hematocrito: Detectan anemia
Hto: (38.00 - 47.00 %)

Leucocitos: Detectan infecciones y determina la cuenta total de linfocitos. Leucocitos (5.00 - 10.00)

Eritrocitos: cuenta de eritrocitos
Eritrocitos (4.20 - 5.40)

VCM = Volumen corpuscular medio: Detectan anemia y determinan su causa
VCM (80 - 100 femtolitros)

HCM = hemoglobina corpuscular: Detectan anemia y determinan su causa media
HCM (27 - 31 picogramos/celula)

Química Sanguínea

Glucosa: Detectan DM (diabetes) intolerancia a la glucosa
Pancreatitis (65.00 - 110.00 mg/dl)

Urea: Evalúa función renal
(15.00 - 42.80 mg/dl)

Creatinina: Evalúa función renal
(0.70 - 1.50 mg/dl)

Acido urico: Detecta gota y estado de deshidratación
(2.50 - 7.00 mg/dl)

Colesterol: Evalúa riesgo de cardiopatías
(0.00 - 200.00 mg/dl)