



**Nombre del alumno: Luis Ángel
Mendoza Chable**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia
Castro Roche**

**Materia: modelos de intervención en
psicoterapia**

**Nombre del trabajo: modelos de
intervención psicoterapeuta**

Licenciatura: Psicología

Modelos de intervención	Autores	Objetivos	Técnicas	Aplicaciones practicas
Modelo psicoanalítico	<ul style="list-style-type: none"> -Sigmund Freud -Carl Jung -Erik Erikson 	<ul style="list-style-type: none"> -Encontrar nuevas herramientas para su vida diaria, recuperando la facultad de obrar y gozar de la existencia -Ayudar a conocer deseos y potencialidades ocultas, superando el miedo al fracaso 	<ul style="list-style-type: none"> -Asociación libre -Resistencia -Análisis de sueño -Transferencia -Contratransferencia -Abstinencia -Sugestión -Persuasión -Abreaccion o catarsis -Clarificación 	<ul style="list-style-type: none"> -Teorías psicológicas, científicas, filosóficas, literarias y religiosas.
Fenomenológico	<ul style="list-style-type: none"> -Edmund Husserl -Martin Heidegger -Jan Patocka 	<p>Entender las percepciones, perspectivas e interpretaciones que la gente hace de un fenómeno determinado, es decir, un intento por responder a la pregunta de “¿cómo es la experiencia de algo?”.</p>	S/I	<ul style="list-style-type: none"> -Psicología -Sociología -Antropología -Educación -Pedagogía
Terapia centrada en el cliente	Carl Rogers	<p>El propósito central de este enfoque es facilitar la tendencia hacia la auto-realización del cliente, la auto-realización es la creencia de que todos los</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Saber escuchar -Técnicas de reflejo -Reflejo de sentimiento -Reflejo de actitud -Reflejo de pensamiento -Reflejo de la experiencia -Personalidad ideal 	S/I

		seres humanos persiguen lo que es mejor para ellos.	<ul style="list-style-type: none"> -Proceso de vida -Apertura a la experiencia -Vida existencial -Grupos de encuentro 	
Terapia Gestalt	<ul style="list-style-type: none"> -Max Wertheimer -Wolfgang Köhler -Kurt Koffka -Kurt Lewin 	incrementar el potencial humano a través del proceso de integración, y hacer alentando los auténticos intereses, deseos y necesidades del individuo	<ul style="list-style-type: none"> -La silla vacía -Asuntos pendientes -Haciéndome responsable -Juego de proyecciones -Juego de roles -Exageración -Proyección- identificación -Técnica del “Yo- Tu” -Lenguaje: personal-impersonal -Haciendo la ronda 	<ul style="list-style-type: none"> -En el desarrollo personal -En el ámbito clínico -En el ámbito educativo -En el ámbito social
Terapia familiar	<ul style="list-style-type: none"> -Theodore Lidz -Lyman Wynne -Murray Bowen 	Involucrar el concepto de dominancia y control, con el de protector y orientador, conceptuándolo de una manera más sana. Además cambiar los beneficios, no como algo compensatorio de una conducta, sino por desinterés.	<ul style="list-style-type: none"> -Escuchar -Empatía -Interpretar -mantener la neutralidad analítica. 	-Clínica y salud
Terapia sistemática	<p>sus primeros exponentes fueron</p> <ul style="list-style-type: none"> -Popenoe en Estados Unidos -Hirschfeld en Alemania -John Bell 	El objetivo de esta terapia es encontrar los problemas que se producen en los diferentes sistemas que pueden ser catalogados de la siguiente manera: <ul style="list-style-type: none"> -Microsistema 	<ul style="list-style-type: none"> -Constelaciones familiares -Excepciones y preguntas milagro -Preguntas circulares 	La Terapia Sistémica se puede aplicar en cualquier ámbito de naturaleza pública o privada. Funciona exitosamente en los campos educativos, en organizaciones de diversa

		<ul style="list-style-type: none">-Mesosistema-Exosistema-Macrosistema-Totalidad-Equifinidad y equicasualidad-Retroalimentacion		índole, en el área familiar y como psicoterapia individual
--	--	--	--	--