



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**“PROYECTO...”**

Cuadro Comparativo.

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

ASIGNATURA:

Modelos de intervención en Psicoterapia.

PRESENTA

VILLAHERMOSA, TABASCO, 02 DE DICIEMBRE DEL 2020.

**Nombre del alumno**

**Marieli Romero Curiel.**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtra. Elvia Patricia Castro Roche.

| Modelos.                        | Autores o representantes.   | Objetivos o metas.   | Técnicas.  | Aplicaciones prácticas.            |
|---------------------------------|---|--|--|------------------------------------|
| Psicoanalítico.                 | Sigmund Freud.  | Modificar el comportamiento.   | Asociación libre, Resistencia, análisis de sueño, transferencia, contrasferencia, abstinencia, sugestión, persuasión, abreacción o catarsis, clarificación.  | Clases prácticas en cámara Gesell. |
| Fenomenológico.                 | Rogers, Perls, Berne, Moreno, Lowen, May y Frankl.  | Explorar en la conciencia humana.  | Pueden encuadrarse aquí la terapia centrada en el cliente, la terapia gestáltica, el análisis transaccional, el psicodrama, la bioenergética y la terapia existencial                                  | Clases prácticas en cámara Gesell. |
| Terapia centrada en el cliente. | Carl Rogers.  | La autorrealización del paciente.  | Facilitar la autorrealización del cliente, Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual, Acentuar la importancia del presente, Considerar la relación terapéutica como una experiencia de crecimiento. | Clases prácticas en cámara Gesell. |
| Terapia Gestalt.                | Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline.  | Restablecer el proceso de crecimiento del cliente.   | Comunicación verbal, señalamiento del comportamiento no verbal, trabajo con sueños, técnica de la silla vacía.   | Clases prácticas en cámara Gesell. |
| Terapia familiar.               | Nathan Ackerman en Nueva York; Murray Bowen en Topeka y Washington, D. C; Lyman Wynne y Margaret Singer, entre otros. | Aumentar la autoestima, Potenciar la toma de decisiones, Adoptar responsabilidad personalidad, Lograr la autocongruencia, Principios de la terapia familiar. | Modelo de crecimiento.   | Clases prácticas en cámara Gesell. |
| Terapia sistemática.            | Watzlawick, Minuchin, Haley y Selvini-Palazzoli.  | Enfatizan el papel de los sistemas interpersonales.  | Modelo de terapia familiar.  | Clases prácticas en cámara Gesell. |