

UNIDAD DOS

Presentación del problema

Es una descripción concisa de un problema que debe abordarse o una condición que debe mejorarse.

Evaluación del caso para la elección del tratamiento

Estos sistemas de salud deben evaluarse con métodos que puedan mostrar que su aplicación deriva en mejores resultados que aquellos basados en estructuras más tradicionales. En ese sentido, este enfoque aún no presenta una descripción detallada sobre su ejecución ni tampoco establece los criterios de validez ni los métodos para evaluarlo, como ya ocurrió con las TAE

El eclecticismo en la intervención

El eclecticismo es un enfoque conceptual que no se sostiene rígidamente a un paradigma o un conjunto de supuestos, sino que se basa en múltiples teorías, estilos, ideas para obtener información complementaria de un tema, o aplica diferentes teorías en casos particulares.

Fin de la relación psicoterapéutica

Como conclusión, creo que una relación terapéutica de ayuda sana, es aquella donde el terapeuta no se pone de salvador de nadie, sino que puede acompañar desde la humildad y el interés genuino por el potencial humano. El terapeuta no es un amigo, ni es alguien que te aconseja. La relación terapéutica sana es aquella donde se trabaja al servicio del paciente/cliente y es importante que los roles de ambos estén claros.

Plan de seguimiento

El seguimiento es un procedimiento que ofrece información sobre los pacientes, la posibilidad de confrontar la perspectiva del terapeuta con la del diagnosticador y una ayuda para conceptualizar lo que el terapeuta experimenta en las sesiones con ellos. Es un elemento de ayuda para éste en la medida que permite evaluar la progresión de sus tratamientos, como también para el paciente que puede confrontar la situación presente con otro profesional.

