



**Nombre del alumno: Juliana Perez Mendez**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia Castro Roche**

**Materia: modelos de intervención en psicoterapia**

**Licenciatura: Psicología**

PASIÓN POR EDUCAR

Villahermosa, Tabasco. Diciembre 2020

MODELOS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA	AUTORES	OBJETIVOS	TÉCNICAS	APLICACIONES PRACTICAS
PSICOANALÍTICO	Sigmund Freud	Descubrir aspectos inconscientes que subyacen a los problemas de modo que podamos vivir con mayor bienestar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asociación libre</li> <li>• Resistencia</li> <li>• Análisis de sueño</li> <li>• Transferencia</li> <li>• Contratransferencia</li> <li>• Abstinencia</li> <li>• Sugestión</li> <li>• Persuasión</li> <li>• Catarsis</li> <li>• Clarificación</li> </ul>	A nivel de comprensión, es necesario <b>entender la manera</b> en la que el paciente enferma, pensar e interpretar cómo curará y, en base a ello, elaborar un tratamiento a medida. El analista tiene que tener en cuenta es en qué momento de la sesión o del tratamiento ( <i>timing</i> ) deberá hacer una intervención, cómo la hará y bajo qué mirada.
FENOMENOLÓGICO	-George Friedrich Hegel -Edmund Husserl	Facilitar el descubrimiento de una manera responsable para hacer frente a uno mismo y al mundo, para llegar a una existencia plena y libre tanto mental como emocionalmente.		La situación terapéutica consiste en un contexto singular en el que se da, por lo menos, la interacción intersubjetiva de dos fenomenologías, es decir, las vivencias del propio paciente y las

				<p>vivencias del propio terapeuta.</p> <p><b>Así pues, el paciente vive su realidad de una forma determinada, la cual, a su vez, es reinterpretada por el propio psicoterapeuta a quien le confiesa su mundo interno.</b> Claro está, el psicólogo no va a interpretar de la misma manera el mundo del paciente como el paciente lo hace. Es decir, será una reinterpretación de una interpretación</p>
<p>TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE</p>	<p>Carl Rogers</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar el crecimiento y desarrollo personal.</li> <li>• Eliminar o mitigar los sentimientos de angustia.</li> <li>• Aumenta la autoestima y la apertura a la experiencia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El reflejo</li> <li>• Reflexión</li> <li>• Escucha activa</li> </ul>	<p>El enfoque puede usarse en terapia individual, grupal o familiar. Con los niños pequeños, se emplea con frecuencia como terapia de juego. No hay pautas estrictas con respecto a la duración o frecuencia de la terapia. En general, los terapeutas se adhieren a una</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la comprensión del cliente de sí mismo</li> </ul>		<p>sesión de una hora una vez por semana, sin embargo, la programación se puede ajustar de acuerdo con las necesidades expresadas por el cliente, quien también decide cuándo finalizar la terapia.</p> <p>La terminación generalmente ocurre cuando él o ella se siente capaz de enfrentar mejor las dificultades de la vida.</p>
TERAPIA GESTALT	Fritz Perls	<p>Enseñar a la persona a centrarse en el presente, y a tomar conciencia de sus sentimientos y deseos, para mejorar la coherencia entre lo que siente y piensa y cómo actúa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnicas de diálogo</li> <li>• Hacer la ronda</li> <li>• Asuntos pendientes</li> <li>• Técnicas de las proyecciones</li> <li>• Antítesis</li> <li>• El ritmo de contacto y apartamiento</li> </ul>	<p>Terapia de acompañamiento, en donde la persona tiene las respuestas dentro de sí, y el terapeuta únicamente es un acompañante, una vez que le ha enseñado las herramientas de toma de conciencia y de responsabilidad sobre sus sentimientos, todo ello como parte de un proceso de autodescubrimiento</p>

				<p><b>y crecimiento personal.</b></p> <p>Durante las sesiones de terapia Gestalt se evita <i>bucear</i> en el pasado en busca de un trauma o problema que haya marcado al paciente, para centrarse en las dificultades y problemas que tiene hoy en día, con el objetivo de que aprenda a superarlos, identificando en primer lugar su parte de responsabilidad en ello, y asumiendo los sentimientos y pensamientos que le generan, para luego poner en práctica las habilidades comunicativas necesarias para superar cada situación.</p>
TERAPIA FAMILIAR	John Bell	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mejora del funcionamiento de la familia a diferentes niveles;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escuchar</li> <li>• Empatía</li> <li>• Interpretar</li> </ul>	<p>El profesional ha de <b>permanecer en una posición equidistante</b> entre todos los miembros de</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El aumento de la comprensión mutua y el apoyo emocional entre los miembros de la misma;</li> <li>• El desarrollo de estrategias de afrontamiento y habilidades de resolución de problemas ante diferentes dilemas y situaciones de la vida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener la neutralidad analítica</li> </ul>	<p>la familia presentes en la terapia, sin tomar partido por ninguno de sus miembros. Ha de procurar que todos los miembros puedan dar su opinión y que ésta sea escuchada y valorada por los demás participantes.</p> <p><b>En algunos casos habrá de permanecer como un elemento externo y frío</b> que se limite a señalar los patrones de funcionamiento familiar, mientras que en otros casos puede ser necesario que represente el papel de un familiar más con tal de introducir un nuevo elemento en la terapia y ayudar a hacer ver los diferentes puntos de vista.</p>
TERAPIA SISTÉMICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>-William Fry</li> <li>-Don Jackson</li> <li>-Jay Haley</li> <li>-John Weakland</li> </ul>	Trabajar no con el funcionamiento individual e intrapsíquico sino con el contexto comunicacional en el	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Preguntas circulares para una indagación sistémica</b></li> <li>• <b>Preguntas milagro</b></li> </ul>	La terapia sistémica está dirigida principalmente a la familia donde, a través de las consecutivas sesiones,

		<p>que está inmersa la persona que sufre, contexto que explica y determina los comportamientos. El <b>objetivo</b> de la terapia sistémica es hacer ver y entender en qué sentido la persona está alimentando este contexto o dinámica, y construir una forma de desactivarlo o dejar de alimentarlo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Actitudes y reacciones</b></li> <li>• <b>Reformulación positiva</b></li> <li>• <b>Terapia breve estratégica</b></li> </ul>	<p>el psicólogo actúa de guía para el paciente. Observa los distintos roles que tienen los miembros de la unidad familiar y sus posiciones con respecto al sistema para establecer su funcionamiento.</p> <p>-El primer paso, dentro de las técnicas y pautas en psicoterapia, consisten en analizar y comprender en qué tipo de sistema se encuentra el paciente para llegar al núcleo u origen de los problemas.</p> <p>-El segundo paso puede ser modificar la posición y los límites entre los individuos que conforman el sistema, o entre los subsistemas (subgrupos del grupo principal).</p>
--	--	---	--	--