



**Nombre del alumno: Luis Ángel  
Mendoza Chable**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia  
Castro Roche**

**Materia: modelos de intervención en  
psicoterapia**

**Nombre del trabajo: definición de  
psicoterapia**

**Licenciatura: Psicología**

Villahermosa, Tabasco. Noviembre de 2020

## **Definición de “psicoterapia”**

Tratamiento de enfermedades mentales, psicosomáticas y problemas de conducta mediante técnicas psicológicas. Consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, el terapeuta y el cliente, los cuales trabajan juntos para resolver problemas que la persona tiene en su vida diaria, cambiar los patrones disfuncionales que la persona tiene para relacionarse, tomar decisiones y otros procesos importantes y para que la persona logre avanzar en un proceso de autoconocimiento y de desarrollo personal.