



**Nombre del alumno: Luis Ángel
Mendoza Chable**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia
Castro Roche**

**Materia: modelos de intervención en
psicoterapia**

**Nombre del trabajo: definición de
psicoterapia**

Licenciatura: Psicología

Villahermosa, Tabasco. Noviembre de 2020

Definición de “psicoterapia”

Tratamiento de enfermedades mentales, psicosomáticas y problemas de conducta mediante técnicas psicológicas. Consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, el terapeuta y el cliente, los cuales trabajan juntos para resolver problemas que la persona tiene en su vida diaria, cambiar los patrones disfuncionales que la persona tiene para relacionarse, tomar decisiones y otros procesos importantes y para que la persona logre avanzar en un proceso de autoconocimiento y de desarrollo personal.