



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**MARIELI ROMERO CUIEL.**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE.**

**MAESTRÍA:**

**Lic. PSICOLOGÍA.**

**MATERIA:**

**MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA.**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**DEFINICIÓN.**

VILLAHERMOSA, TABASCO 01 DE NOVIEMBRE DEL 2020

## Definiciones de psicoterapias.

Se dice que la psicoterapia es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por si mismas. El conjunto de procedimientos sistematizados de orden psicológico, significa que no cualquier intervención destinada a influir sobre otras personas, con el ánimo de ayudarlas, se puede llamar psicoterapia, sino solo aquellos procedimientos que obedecen alguna planeación acorde con el tipo de problemas que se pretende solucionar.