



**Nombre del alumno: Luis Ángel  
Mendoza Chable**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia  
Castro Roche**

**Materia: psicopatología II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: anorexia y  
bulimia**

**Licenciatura: Psicología**

Villahermosa, Tabasco. Octubre de 2020

Anorexia y bulimia	ANOREXIA	BULIMIA
<p><b>Concepto</b></p>	<p>Es una enfermedad que se manifiesta en trastornos de la alimentación, ingiriendo muy poca cantidad de alimentos, de tal modo que la persona pierde masa corporal, llegando a pesar niveles inadecuados a su sexo y altura, pero que el enfermo niega, viéndose aún con sobrepeso, continuando con sus dietas extremas, hasta poner en riesgo su vida</p>	<p>La bulimia, también conocida como bulimia nerviosa, es un trastorno de la alimentación que se caracteriza por episodios de ingesta descontrolada y desmesurada de alimentos. Generalmente, estos episodios vienen acompañados con una posterior provocación de vómitos o consumo de laxantes para expulsar los alimentos del cuerpo, y subsecuentes sentimientos de culpabilidad y de vergüenza.</p>
<p><b>Origen</b></p>	<p>Es generalmente motivado por un miedo irracional a subir de peso, aunque también puede originarse a raíz de problemas estomacales. De aquí se distinguen dos tipos: la considerada como una enfermedad, la cual se desarrollará en este artículo, y la originada a raíz de afecciones de salud, en cuyo caso se considera como un síntoma.</p>	<p>En el origen de esta enfermedad interviene factores biológicos, psicológicos y sociales que desvirtúan la visión que el enfermo tiene de sí mismo y responden a un gran temor a engordar. El enfermo siempre se ve gordo, aun cuando su peso es normal, pero no puede reprimir sus ansias de comer. Generalmente la bulimia se manifiesta tras haber realizado numerosas dietas dañinas sin control médico. La limitación de los alimentos impuesta por el propio enfermo le lleva a un fuerte estado de ansiedad y a la necesidad patológica de ingerir grandes cantidades de alimentos.</p>
<p><b>Conductas específicas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar especialmente preocupado(a) por tu peso y figura.</li> <li>• Haber tenido un trastorno de ansiedad cuando eras niño(a).</li> <li>• Tienes una autoimagen negativa.</li> <li>• Tuviste un problema de alimentación durante la primera infancia.</li> <li>• Tratas todo el tiempo de ser perfecto(a).</li> <li>• Te centras de forma obsesiva en adherirte a las reglas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se tiene mucho interés por todo lo que está relacionado con el mundo de la moda, las modelos o bailarinas de ballet.</li> <li>• Excesiva preocupación por el orden, y aumento en las actividades de limpieza en casa y hacia el estudio.</li> <li>• Hacer comentarios frecuentes sobre el peso, las tallas, el aspecto físico y la alimentación.</li> <li>• Preocuparse en exceso cuando otras personas le hacen algún</li> </ul>

		<p>comentario sobre el aspecto físico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Considerar que el aspecto físico tiene mucho valor como medio para conseguir el éxito en cualquier área de la vida.</li> </ul>
<b>Tratamientos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modificación de los hábitos alimentarios del paciente</li> <li>• Control regular del peso</li> <li>• Restricción del ejercicio físico</li> <li>• Controles analíticos regulares para evitar complicaciones orgánicas</li> <li>• Terapia farmacológica</li> <li>• Terapia psicológica</li> </ul>	<p>mejorar la autoestima de la paciente.</p> <p>terapias como la psicoterapia individual, en grupo, o familiar, los grupos de autoayuda, y el tratamiento farmacológico. fármacos antidepresivos con la terapia cognitivo-conductual (TCC).</p>
<b>Signos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de peso en forma llamativa</li> <li>• Pérdida de menstruación</li> <li>• Coloración amarillenta en palmas de manos y cara. Esto puede ocurrir cuando comen en forma selectiva</li> <li>• Sequedad de piel y mucosas</li> <li>• Evitan compartir una comida</li> <li>• Uso de laxantes y diuréticos sin prescripción médica</li> </ul> <p><b>Analíticas de sangre alteradas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anemia</li> <li>• hipocalcemia</li> <li>• hipovitaminosis</li> <li>• valores anormales de T3 y T4, etc.</li> <li>• Excesivo interés por la comida y su peso, a pesar de no estar comiendo.</li> <li>• Aislamiento, deseo de estar solo/a.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debilidad.</li> <li>• Dolores de cabeza frecuentes.</li> <li>• Hinchazón en rostro por inflamación de las glándulas parótidas y salivales.</li> <li>• Problemas odontológicos, derivados de la acción ácida de los vómitos.</li> <li>• Irregularidades menstruales.</li> <li>• Períodos alternados de aumento excesivo de peso, con pérdida excesiva de peso.</li> <li>• Pérdida de cabello.</li> <li>• Mareos.</li> <li>• Nudillos de los dedos lastimados, a causa de los vómitos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gastritis por largos períodos sin comer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumen una alta cantidad de alimentos en un período corto de</li> </ul>

<p><b>Síntomas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrea y constipación en forma alternada</li> <li>• Distensión abdominal, por exceso de uso de laxantes</li> <li>• Debilidad</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Tristeza</li> <li>• Depresión</li> <li>• Hiperactividad</li> <li>• Caída del pelo</li> <li>• Erosión de dientes, esófago y estómago, <b>en caso de anorexia combinada con bulimia</b></li> </ul>	<p>tiempo, incluso de noche cuando nadie las ve.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poseen una imagen corporal distorsionada, se ven gordos, aunque su peso sea normal.</li> <li>• Conocen la información nutricional de los alimentos al detalle.</li> <li>• El peso y la comida son el centro de sus vidas, hablan constantemente sobre dietas, alimentos, laxantes, calorías, etc.</li> <li>• Tienen períodos de gran actividad física, para compensar la gran ingesta calórica.</li> <li>• Depresión.</li> </ul>
<p><b>Semejanzas</b></p>	<p>La anorexia como la bulimia son trastornos de la conducta alimentaria derivados de una excesiva preocupación por el aspecto físico y el control del peso están motivados fundamentalmente por:</p> <p>-Tener un cuerpo distinto al modelo ideal</p> <p>Todo esto les lleva a desarrollar una obsesión por mejorar su imagen corporal perdiendo peso, lo que acarrea gravísimos problemas tanto en su salud física como psíquica.</p>	
<p><b>Diferencias</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visión diferente de su cuerpo.</li> <li>• Intentan bajar de peso dejando de comer.</li> <li>• Comportamiento mucho más controlador ante su objetivo de perder peso. Dejan de comer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios bruscos de peso.</li> <li>• Consumir alimentos altos en calorías.</li> <li>• Presentan una conducta más ansiosa y poco controlada, llevan un descontrol en su alimentación.</li> <li>• Induce a los vómitos para no engordar.</li> </ul>