

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**TEMA:**

**CUADRO SINOPTICO PRINCIPALES PROBLEMAS  
RELACIONADOS CON LA HUMANIDAD**

**EQUIPO:**

- ✓ JESSICA MONTEJO PEREZ
- ✓ YIRIANI MADAI RUIZ ESTRADA

**DOCENTE:**

**LIC: JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ**

P  
R  
O  
B  
L  
E  
M  
A  
S  
R  
E  
L  
A  
C  
I  
O  
N  
A  
D  
O  
S  
C  
O  
N  
L  
A  
A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
C  
I  
O  
N

**La alimentación actual**

La alimentación actual dista mucho de ser algo sano y eficiente con el medio ambiente, se aleja paulatinamente de los hábitos de consumo lógicos en el desarrollo del ser humano y, lo que conlleva el mayor riesgo, la base de la salud "la alimentación"

El máximo exponente y la base de negocio que ha marcado la evolución de nuestra alimentación ha sido la comida rápida, el conocido Fast Food. La obtención del máximo beneficio en el menor periodo de tiempo supone el mayor de los problemas.

Para lograr la cantidad ingente de producción se sacrifica la salud del consumidor, la del producto y la del medio ambiente. A partir del Fast Food, las grandes multinacionales descubren la gallina de los huevos de oro, unos que probablemente también tengan bastantes hormonas.

**Transgénicos en la alimentación diaria**

La calidad del producto engaña al consumidor con productos baratos y manufacturados, intentando ocultar de dónde viene esa carne y cómo ha vivido su dueño. Hormonas para el rápido crecimiento, tratamiento de arsénico en la carne, antibióticos en los animales.

Y no solo con la carne. Actualmente podemos encontrar todo tipo de variantes de frutas y verduras en el supermercado incluso aunque no sean de temporada

Alimentos transgénicos que comercializan en la unión europea:

- ✓ Por su tolerancia a herbicidas: soja, maíz y achicoria.
- ✓ Por su resistencia a virus: calabacín, patatas y maíz.
- ✓ Por su resistencia a plagas: maíz y tomate.
- ✓ Por la calidad del fruto: tomate.
- ✓ Aceites modificados: canola y soja.

**Consecuencia para la salud de los transgénicos**

Desde alergias, obesidad, diabetes (debido al alto contenido de azúcares en los alimentos), resistencia a los antibióticos hasta ciertos tipos de cáncer y muchas más que irán apareciendo con el tiempo.

- ✓ Resistencia a antibiótico
- ✓ Disminución de la capacidad de fertilidad

Una solución a corto plazo es ser consecuente cuando acudimos a comprar los alimentos, ser muy selectivos a la hora de escoger los productos que nos llevaremos a casa, leer bien lo que contienen (aunque en muchos casos no se especifica todo en las etiquetas)

L  
A  
C  
R  
I  
S  
I  
S  
A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
R  
I  
A  
Y  
L  
A  
S  
A  
L  
U  
D  
P  
U  
B  
L  
I  
C  
A

**Crisis alimentaria y la salud pública**

La seguridad alimentaria saltó a la primera página de las agendas políticas mundiales a raíz de los acontecimientos que se desencadenaron tras la aparición de la crisis financiera energética y

Las respuestas descoordinadas de los grandes productores mundiales amplificaron el impacto negativo a nivel internacional y crearon gran inestabilidad, volatilidad de precios y un aumento generalizado de los precios de los granos básicos

Los países y los organismos internacionales multilaterales, incluso el grupo de las 20 potencias, llamaron a tomar medidas urgentes para mitigar el impacto a corto plazo aumentando la ayuda internacional para asegurar el suministro de alimentos.

**Acontecimientos trascendentales en México**

El primero es la reforma constitucional en 2011 de los artículos 4 y 27 para reconocer el derecho a la alimentación como un derecho fundamental de todas y todos los mexicanos

El segundo es el lanzamiento de la Cruzada Nacional contra el Hambre, lo que se ha traducido en el lanzamiento de un nuevo Programa en el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018, el Programa Nacional México sin Hambre.

Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana

**FAO**

Conforme al estado de la inseguridad alimentaria en el mundo 2013, publicado por la FAO, 1 más de 840 millones de personas sufren de subalimentación profunda. Para ellos, la disponibilidad de energía alimentaria no es adecuada ni siquiera para cubrir las necesidades mínimas de un estilo de vida aceptable

- 1.a disponibilidad neta de alimentos para consumo humano, sea por producción nacional o sea por importaciones
- 2.la población total del país
- 3.una estimación de las pérdidas y de los desperdicios de alimentos postproducción

- 4. parámetros relativos a las necesidades de energía alimentaria con base en: sexo, edad y la talla de la población
- 5. datos relativos al acceso físico y económico a los alimentos que normalmente se obtienen a partir de las encuestas de los hogares
- 6. así como funciones de distribución normal del consumo de los alimentos de la población, las variaciones de los promedios y las asimetrías en la distribución del consumo habitual de alimentos de la población.

**Coefficiente de variación y los cálculos de asimetría**

Cuando se aplican estos cálculos para México obtenemos que el porcentaje de personas subalimentadas de México está por debajo de 5% de la población

Es necesario calificar lo que esta cifra indica para el caso de México y lo que no indica. Es un parámetro que permite comparar la situación entre países utilizando una metodología común (cuadro I) y asimismo ver evoluciones en el tiempo dentro del mismo país

Para obtener una información más precisa sobre la seguridad alimentaria de México es imprescindible complementar este dato con otros indicadores como índices de producción de alimentos, precios y su volatilidad, gastos alimentarios, indicadores antropométricos, así como índices "basados en la experiencia"

# PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN HUMANA. LA CRISIS ALIMENTARIA Y LA SALUD PÚBLICA.

## ALIMENTOS PROCESADOS



## CRISIS ALIMENTARIA

Pobreza alimentaria de México



## CONSECUENCIAS

Alergias, obesidad, diabetes (debido al alto contenido de azúcares en los alimentos), resistencia a los antibióticos hasta ciertos tipos de cáncer



## ACONTECIMIENTOS TRANSCENDENTES EN MÉXICO

El primero es la reforma constitucional en 2011 de los artículos 4 y 27 para reconocer el derecho a la alimentación como un derecho fundamental de todas y todos los mexicanos

El segundo es el lanzamiento de la Cruzada Nacional contra el Hambre, lo que se ha traducido en el lanzamiento de un nuevo Programa en el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018, el Programa Nacional México sin Hambre.

## SOLUCION

Ser consecuente cuando acudimos a comprar los alimentos, ser muy selectivos a la hora de escoger los productos que nos llevaremos a casa, leer bien lo que contienen



Para obtener una información más precisa sobre la seguridad alimentaria de México es imprescindible complementar este dato con otros indicadores como índices de producción de alimentos, precios y su volatilidad, gastos alimentarios, indicadores antropométricos, así como índices "basados en la experiencia"

Bibliografía: [ANTOLOGIA SALUD COMUNITARIA.pdf](#)