



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS**

**PLANTEL VILLAHERMOSA**

---

**Licenciatura en Enfermería**

ENFERMERIA COMUNITARIA

**Presenta:**

FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ

**Asesor:**

JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ

**NOVIEMBRE DE 2020**

## Introducción

La enfermería comunitaria es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública aplica como estrategias de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación comunitaria mediante cuidados directos e indirectos a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto.

Los principios de la enfermería comunitaria son:

- La enfermería comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública.
- La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.
- La enfermería comunitaria debe trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- Los problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la interdisciplinariedad.
- La enfermería comunitaria debe ser defensora de los valores que contribuyan a mantener una mayor solidaridad y justicia social, e igualdad de oportunidades.

En los siguientes temas se hablará de como el personal de enfermería trabaja aunado a la enfermería comunitaria, permitiéndonos conocer un poco acerca de lo que se realiza y que rol tiene el enfermero en esta área, como funciona la enfermería comunitaria, como trabajan con las comunidades con el objetivo de satisfacer las necesidades de salud de la población con la participación del individuo, la colaboración de la comunidad y de otros profesionales de salud.

La enfermería comunitaria en un concepto filosófico nos dice que es el arte de la enfermería más imaginativo y curativo, en donde requiere una formación sistemática de elementos que conforman al personal en sus diferentes niveles, y consta de ciertos elementos.

- Es intencional. Planificado y dirigido.
- Es un proceso. Tiene etapas que requieren aprendizaje.
- Es relacional. Se da en proceso de interacción.
- Personal. Cada ser es singular.
- Se basa en la dignidad humana. Requiere competencia, demanda, ética profesional.
- La enfermería acompaña a la persona, la familia o la comunidad manteniendo su dignidad, respetando sus diferencias.
- Se compromete a promover la salud y favorecer la curación a lo largo de procesos interactivos.

Por otra parte el rol de enfermería en la atención primaria y comunitaria debe capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse a sí mismas. Donde se debe tomar en cuenta la promoción a la salud prevención de enfermedades para fomentar el autocuidado, esto también implica una atención casi directa a personas enfermas.

Para que la enfermería sea una pieza clave en la atención primaria debe constar de algunos elementos importantes:

- Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de población.
- Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud.
- Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población.
- Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- Abordar los problemas y necesidades de salud.

La enfermería comunitaria es el conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos y objetivos en común , más que nada el modelo de enfermería comunitaria trata que las acciones estén guiadas a alcanzar la aprobación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables.

En ocasiones se realiza la visita domiciliaria el cual es una técnica educativa que utiliza la enfermera para brindar cuidados de enfermería a la familia en su hogar en donde emplea sus propios recursos para la solución de sus problemas y/o necesidades.

El objetivo de la visita domiciliaria es informar sobre el estado a alcanzar un mayor nivel de vivienda capacitada para el cuidado de su salud, acercar los servicios de salud al adiestramiento de la familia en sus hábitos de higiene.

Las ventajas de la visita domiciliaria es que permiten ver y conocer el hogar tal como es en forma objetiva, y da la oportunidad de impartir enseñanzas en el hogar utilizando y adecuándose a los recursos reales, la familia se siente con mayor libertad para realizar las preguntas que desee.

Las desventajas de la visita domiciliaria es que es costoso, se requiere de mucho personal para lograr una amplia cobertura, no permite intercambiar experiencias entre familias que tienen los mismos problemas de salud, requiere de una programación cuidadosa, se debe escoger horarios que no interrumpen horarios.

Es importante tener en cuenta que al presentarse al domicilio se debe presentar con nombre y apellidos y a la institución a que representa, se debe manifestar el motivo de la visita. Se debe valorar que estudio comprende de acuerdo a las necesidades de la familia, se observará el grupo familiar, las condiciones del domicilio y problemas dentro del grupo familiar.

Se evaluará en cada visita los resultados alcanzados, la cual nos sirve para continuar o modificar la planificación en los cuidados, detectar dificultades, revisar los objetivos y planificar otros nuevos. El registro debe hacerse en la historia clínica en forma concisa, pero revelando lo que se vio, escuchó, hizo y lo que se va hacer en un futuro. Fecha de la próxima visita, firma de la enfermera.

El proceso de atención de enfermería nos permite a los profesionales prestar los cuidados que demanda el paciente, la familia y la comunidad de una forma estructurada, homogénea, lógica y asistemática. Se considera como la base del ejercicio de nuestra profesión ya que es donde se aplica el método científico a la práctica enfermera.

La organización de los recursos humanos en los servicios sanitarios contempla una filosofía de los cuidados:

- Cuidados funcionales o por tareas que se caracteriza por que las tareas son distribuidas a todo el personal de enfermería.
- Cuidados progresivos, los pacientes son distribuidos según su gravedad y cambian de unidad según su evolución.

- Cuidados globales, el trabajo se realiza en equipo con una auxiliar de enfermería y se ocupan de un número determinado de pacientes.
- Cuidados integrales, la enfermera se responsabiliza de los cuidados que se necesita un paciente desde el ingreso hasta el alta.
- Cuidados integrales en la práctica, se trabaja con los planes integrales de cuidados...

Al hablar de comunidad nos referimos a un grupo social dinámico, histórico y culturalmente constituido que comparten intereses, objetivos, necesidades y problemas en un tiempo determinado y empleando recursos para lograr sus fines.

El trabajo comunitario es un proceso de transformación desde la comunidad: soñado, planificado, conducido y evaluado por la propia comunidad, los objetivos son potenciar las fuerzas y la acción de la comunidad para lograr una mejor calidad de vida para su población y conquistar nuevas metas dentro del proceso social elegido por los pobladores.

## Conclusión

De acuerdo a mi punto de vista la enfermería comunitaria es la que se encarga de promover la salud y la prevención de enfermedades en las comunidades donde no tiene acceso a hospitales de 2 nivel , donde la enfermería se encarga por medio de carteles informativos, visitas domiciliarias para dar una información detallada de las enfermedades a las que están expuestos de acuerdo también al ambiente en donde viven, si los hábitos alimenticios y de higiene no son adecuados, todos esos factores son muy importantes para prever enfermedades que a la larga puedan causar mayores daños a las personas, así como enseñar a la persona y familias el autocuidado a su persona.

La función de la enfermería comunitaria es actuar de acuerdo a las necesidades y problemas de salud, utilizando la educación sanitaria como un instrumento de trabajo para la población, y trabajar con y para la comunidad para promover su participación para tratar de disminuir los problemas de salud o prevenirlos.