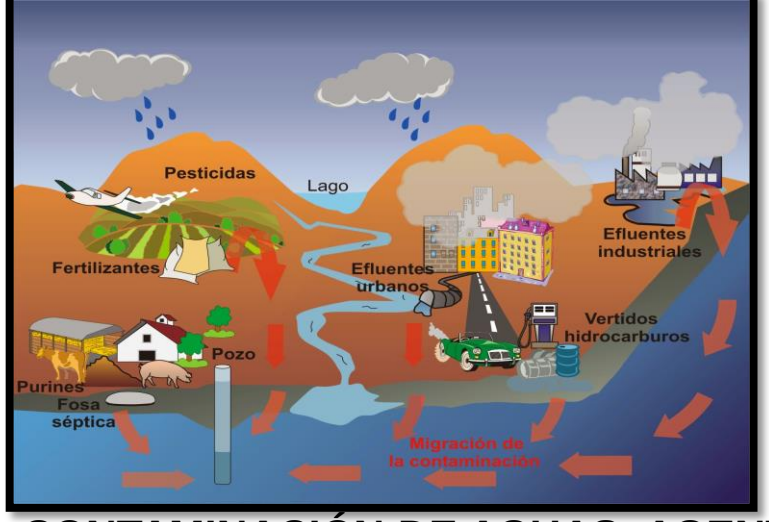
FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA

- Compone al cuerpo humano entre un 55% y 78% de ella dependiendo de sus medidas y complexión.
- Esta formada por dos átomos de Hidrógeno y uno de Oxígeno (H2O).
- Es esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida.
- El cuerpo necesita alrededor de 7 litros diarios de agua; la cantidad exacta variará en función del nivel de actividad, la temperatura, la humedad y otros factores.
- El agua puede encontrarse en la naturaleza en los 3 estados, siendo una de las pocas sustancias que pueden lograrlo, son: liquido, solido (hielo), gaseoso (vapor).
- Es un compuesto esencial para la Fotosíntesis y la respiración.
- El agua se expulsa del cuerpo de muy diversas formas: a través de la orina, las heces, en forma de sudor, o en forma de vapor de agua, por exhalación del aliento.



CONTAMINACIÓN DE AGUAS, AGENTES.

Impurezas biológicas

- Bacterias, virus y parásitos: enfermedades transmitidas por el agua representaban millones de muertes.
- Pozos privados o pequeños sistemas de agua en zonas rurales: tenemos motivos para estar más preocupados ante la posibilidad de una contaminación por microorganismos de tanques sépticos, desechos animales, y otros problemas.

Impurezas inorgánicas

- La suciedad y los sedimentos: La mayoría de las aguas contienen algunas partículas en suspensión, que puede consistir en arena fina, arcilla, tierra, sales y precipitados.
- Metales tóxicos: Entre las mayores amenazas para la salud son la presencia de altos niveles de metales tóxicos en el agua potable arsénico, cadmio, plomo, mercurio y plata.

Impurezas orgánicas

- Olores y sabores: Si su agua tiene un desagradable sabor u olor, lo más probable es que se deba a una o más sustancias orgánicas procedentes de la vegetación de algas; hidrocarburos como los fenoles, etc.
- Plaguicidas y herbicidas: El uso creciente de plaguicidas y herbicidas en la agricultura se nota también en el agua que bebemos.

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA.

Según el estudio de la carga mundial de la enfermedad, la mayor parte de las muertes prevenibles y la discapacidad causadas por las condiciones mencionadas, se atribuyen a los hábitos alimentarios y a otros factores de riesgo estrechamente relacionados con los mismos, como:

- Hipertensión arterial.
- Obesidad
- Niveles plasmáticos elevados de glucosa postprandial y colesterol.