

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL PALENQUE.

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

ENFERMERIA COMUNITARIA.

TEMA:

CUADRO SINÓPTICO DEL TEMA "ANÁLISIS DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS ECOLÓGICOS DE NUESTROS TIEMPOS".

- 3.5.- FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA.
- 3.5.1.-CARACTERÍSTICAS Y PROPIEDADES DEL AGUA.
- 3.5.2.- CONTAMINACIÓN DE AGUAS, AGENTES.
- 3.5.3.- ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA.

ALUMNA:

- LESLEY ELIZABETH GONZÁLEZ HILERIO.
- SITANIA SOFIA HERNANDEZ MORENO.
- LIDER GARCIA SANCHEZ.

DOCENTE:

L.E JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ.

GRADO:

7° CUATRIMESTRE.

FECHA DE ENTREGA:

04 DE DICIEMBRE DEL 2020.

FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA.

Características y propiedades
del agua.

- Sustancia cuyo nombre proviene del latín agua. Molecularmente está formada por dos átomos de Hidrógeno y uno de Oxígeno (H₂O).
- El agua puede encontrarse en la naturaleza en los tres estados, siendo una de las pocas sustancias que pueden lograrlo. Su estado más común es líquido, pero también puede encontrarse en la naturaleza en estado Sólido (hielo) y en estado gaseoso (Vapor).
- El agua cubre el 71% de la superficie de la corteza terrestre. En la Tierra, se localiza principalmente en los océanos donde se concentra el 96,5% del agua total, los glaciares y casquetes polares tiene el 1,74%, los depósitos subterráneos en (acuíferos), los permafrost y los glaciares continentales suponen el 1,72% y el restante 0,04% se reparte en orden decreciente entre lagos, la humedad del suelo, Atmósfera, embalses, ríos y seres vivos.
- El agua puede disolver muchas sustancias, dándoles diferentes sabores y olores.
- Desde el punto de vista de la Biología, el agua es un elemento crítico para la proliferación de la vida. El agua desempeña este papel permitiendo a los compuestos orgánicos diversas reacciones que, en último término, posibilitan la replicación de ADN.
- Podemos distinguir dos tipos de funciones del agua:
 - Anabólicamente, la extracción de agua de moléculas mediante reacciones químicas enzimáticas que consumen energía permite el crecimiento de moléculas mayores, como los triglicéridos o las proteínas.
 - Catabolismo, el agua actúa como un disolvente de los enlaces entre átomos, reduciendo el tamaño de las moléculas (como glucosas, ácidos grasos y aminoácidos), suministrando energía en el proceso.
- Es un compuesto esencial para la Fotosíntesis y la respiración. Las células fotosintéticas utilizan la energía del Sol para dividir el Oxígeno y el hidrógeno presentes en la molécula de agua. El hidrógeno es combinado entonces con CO₂ (absorbido del aire o del agua) para formar glucosa, liberando oxígeno en el proceso.
- El cuerpo humano está compuesto de entre un 55% y un 78% de agua, dependiendo de sus medidas y complejidad. Para evitar desórdenes, el cuerpo necesita alrededor de 7 litros diarios de agua; la cantidad exacta variará en función del nivel de actividad, la temperatura, la humedad y otros factores. La mayor parte de esta agua se absorbe con la comida o bebidas no estrictamente agua.
- La mayoría de expertos considera que unos 6-7 vasos de agua diarios (aproximadamente 2 litros) es el mínimo necesario para mantener una adecuada hidratación.
- Durante el embarazo y la lactancia la mujer debe consumir más agua para mantenerse hidratada. Según el Instituto de Medicina recomienda una media de 2.2 litros/día para una mujer, y hasta 3 litros durante la lactancia, considerada la gran cantidad de líquido que se pierde durante la cría.
- El agua se expulsa del cuerpo de muy diversas formas: a través de la orina, las heces, en forma de sudor, o en forma de vapor de agua, por exhalación del aliento. Una persona enferma, o expuesta directamente a fuentes de calor, perderá mucho más líquido, por lo que sus necesidades de consumo también aumentarán.

CONTAMINACIÓN DE AGUAS, AGENTES.

Impurezas biológicas

- Bacterias, virus y parásitos:
 - Los efectos de los microorganismos del agua pueden ser inmediatos y devastadores. Por lo tanto, los microorganismos son la primera y más importante consideración en la toma de agua potable para el consumo humano.
 - Los suministros municipales modernos están relativamente libres de organismos nocivos a causa de unas rutinas de desinfección con cloro. Esto no significa que el agua municipal esté libre de todo tipo de bacterias.
 - Personas que cuenten con pozos privados o pequeños sistemas de agua en zonas rurales tenemos motivos para estar más preocupados ante la posibilidad de una contaminación por microorganismos de tanques sépticos, desechos animales, y otros problemas.

Impurezas inorgánicas

- La suciedad y los sedimentos: La mayoría de las aguas contienen algunas partículas en suspensión, que puede consistir en arena fina, arcilla, tierra, sales y precipitados. La turbidez en el agua puede resultar desagradable a la vista, puede ser una fuente de alimentación y alojamiento para las bacterias, y pueden interferir con una desinfección eficaz.
- Sólidos Disueltos: Son innumerables sustancias que se disuelven, procedentes de las rocas y otros compuestos de la tierra.
- Metales tóxicos: Entre las mayores amenazas para la salud son la presencia de altos niveles de metales tóxicos en el agua potable arsénico, cadmio, plomo, mercurio y plata. Otros metales como el cromo y selenio debido a la forma en que existen pueden suponer un peligro para la salud.
- Amianto: Existe como microscópicas fibras minerales suspendidas en el agua.
- Radiactividad: Los niveles que plantean graves riesgos para la salud son bastante raros de encontrar en el agua. La mayor amenaza se plantea por accidentes nucleares, plantas de procesamiento nuclear, y la eliminación de residuos radiactivos.

Impurezas orgánicas

- Olores y sabores: Si su agua tiene un desagradable sabor u olor, lo más probable es que se deba a una o más sustancias orgánicas procedentes de la vegetación de algas; hidrocarburos como los fenoles, etc.
- Plaguicidas y herbicidas: El uso creciente de plaguicidas y herbicidas en la agricultura se nota también en el agua que bebemos. La lluvia y el riego llevan estos letales productos químicos hacia las aguas subterráneas.
- Productos químicos orgánicos tóxicos: El más acuciante y generalizado problema de contaminación del agua es el resultado de los productos químicos orgánicos creados por la industria.
- Cloro: Usado para desinfectar el abastecimiento de agua, interactúa con los materiales orgánicos naturales. Esto crea productos químicos orgánicos tóxicos, tales como cloroformo, y bromodichlorometano.

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA.

El estudio de la relación entre la alimentación y la salud abarca los siguientes niveles:

Según el estudio de la carga mundial de la enfermedad, la mayor parte de las muertes prevenibles y la discapacidad causadas por las condiciones mencionadas, se atribuyen a los hábitos alimentarios y a otros factores de riesgo estrechamente relacionados con los mismos, como la HA, la obesidad y los niveles plasmáticos elevados de glucosa postprandial y colesterol.

1. Nutrición básica: composición corporal, funciones de los nutrientes y metabolismo energético.
2. Epigenética y nutrigenómica: interacción del medio ambiente nutricional con los genes y nutrición personalizada.
3. Epidemiología nutricional:
 - Determinación de la relación causal entre el binomio salud enfermedad y determinados nutrientes, alimentos y patrones alimentarios.
 - Análisis de los hábitos alimentarios, las conductas relacionadas con los mismos y sus condicionantes de tipo biológico, psicológico, ambiental y social.
4. Diseño, implementación y evaluación de políticas y programas de alimentación y nutrición.

BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA LEN704 ENFERMERIA COMUNITARIA.