

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

**PACTICA DE ENFERMERIA II**

**TEMA:**

**CUADRO SINOPTICO**

**ULCERAS POR PRECION**

**PREVENCION DE CAIDAS**

**ALUMNA:**

**YIRIANI MADAI RUIZ ESTRADA**

**VILLA HERMOSA, TABASCO. FECHA: 10/12/20**

# ÚLCERAS POR PRESIÓN

## Úlceras por presión

Son lesiones de piel y/o tejidos adyacentes debido a una isquemia de los mismos, producidas por una presión prolongada de los tejidos sobre un plano duro.

## Estadios

Estadio I: Enrojecimiento de la piel que no cede al desaparecer la presión.

Estadio II: La zona presenta una erosión superficial limitada a la epidermis o a la dermis.

Estadio III: La úlcera es más profunda y afecta a la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular.

Estadio IV: La lesión se extiende hasta el músculo, hueso o estructuras de sostén (tendón, cápsula articular).

## Factores desencadenantes

Presión, Fricción, Fuerza de rozamiento o cizallamiento.

## Valoración, prevención y tratamiento de las úlceras por presión

### Objetivo

Identificar a los pacientes de riesgo para prevenir la aparición de úlceras por presión.

Establecer las medidas de prevención adecuadas para evitar la aparición de úlceras por presión, de acuerdo con la valoración obtenida.

Planificar los cuidados/tratamiento en caso de que la úlcera esté instaurada.

Tratamiento y control de la evolución de las úlceras instauradas.

## Tratamiento de úlceras por presión

Prevención de nuevas lesiones por presión. Continuar con Mayor énfasis las medidas de prevención.

Soporte nutricional.

Soporte emocional.

Valoración y descripción de la úlcera

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS

El percance involuntario o voluntario que puede sufrir cualquier paciente, tenga o no riesgo previo. Debemos evitar las caídas poniendo en marcha las medidas de prevención adecuadas.

## Objetivos

Identificar pacientes que tienen riesgo de caídas.

Establecer las medidas preventivas.

Registrar las caídas en el impreso correspondiente.

## Metodología

Valoración Inicial del Paciente: Se deben valorar los factores que provocan riesgo de caída según la escala de valoración:

Si uno solo de los factores de la escala de valoración resulta positivo, se deberá incluir al paciente en el protocolo de prevención.

Determinación del Nivel de Riesgo en aquellos pacientes con riesgo de caída. Aumenta el riesgo de caída en función del número de factores relacionados

Establecer medidas de prevención: Se planificarán actividades en el Plan de Cuidados en función de los factores identificados.

Declaración en caso de que se produzca una caída: Se debe realizar la declaración rellenando el impreso adecuado.

## Escala de Valoración de factores de riesgo

Estabilidad/movilidad: Si tiene limitación de la movilidad.

Audición: si presenta sordera de ambos oídos, de un oído o hipoacusia.

Visión: si tiene ceguera de ambos ojos o visión disminuida.

Nivel de conciencia: agitado, confuso o desorientado.

Caídas anteriores: Conocer si tiene historia previa de caídas o deterioro de la percepción.

**Paracentesis:** Procedimiento para la extracción de líquido del espacio abdominal. Puede ser un procedimiento diagnóstico (para extracción de muestra) o terapéutico (Drenaje de líquido para disminuir la presión intraabdominal).

**Toracocentesis:** La toracocentesis es una técnica insignificamente molesta utilizada para analizar y tratar las radiaciones pleurales, una afección en la que hay un líquido innecesario en el espacio pleural, también llamado agujero pleural.

**Punción Lumbar:** El examen de punción lumbar es una prueba que tiene como objetivo recoger el líquido cefalorraquídeo. Para esto, se introduce una aguja hueca en la parte inferior de la espalda en la columna vertebral. Se trata de uno de los exámenes más complicados de realizar y, por lo tanto, uno de los más temidos por los pacientes.

**Pericardiocentesis y sus riesgos:** La pericardiocentesis es un procedimiento que utiliza una aguja para extraer líquido del saco pericárdico. Este es el tejido que rodea el corazón.

**Los riesgos pueden incluir:**

- Sangría.
- Pulmón colapsado.
- Ataque al corazón.
- Infección (pericarditis).
- Latidos irregulares ( arritmias ).
- Punción del músculo cardíaco, arteria coronaria, pulmón, hígado o estómago.
- Neumopericardio (aire en el saco pericárdico).