



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TEMA: ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO EL NIÑO Y ADOLESCENTE

PROFESOR (A): GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

7 CUATRIMESTRE

GRUPO: "Q"

ALUMNA: JOHANA GUADALUPE ACOSTA VALENCIA

SABADO 19 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Los factores que regulan el crecimiento después del que niño a nacido (crecimiento postnatal) es más acabado. El crecimiento normal de un niño es finamente regulado a través de una interacción de muchos factores.

Factores genéticos: ejerce su acción de manera permanente durante el transcurso del crecimiento. Permite la expresión de las variaciones existentes entre ambos sexos y aun entre los individuos de un mismo sexo en cuanto a las características diferenciales de los procesos madurativos.

Factores nutricionales: se refiere a la necesidad de contar con una adecuada disponibilidad de alimentos y la capacidad de utilizarlos por el propio organismo con el fin de asegurar el crecimiento.

La adecuada alimentación en su calidad y cantidad juega un papel muy importante en el control del crecimiento. En otras palabras, un niño que se alimenta tan mal, lo que acarreará varias consecuencias para un futuro.

El organismo de un niño reserva entre el 25 y 30% de estas calorías para el crecimiento. Esta cantidad de calorías es suministrada al organismo por la alimentación diaria que debe recibir, pero también es fundamenta tener presente la calidad de dicha alimentación.

Factores hormonales: participa en el funcionamiento normal de un organismo. Los estados de desequilibrio neuroendocrinas pueden manifestarse atreves de una aceleración o retraso del proceso de crecimiento y desarrollo.

Respecto al crecimiento del niño podemos decir que los periodos de mayor riesgo son, todo el periodo prenatal, los dos primeros años de vida y la adolescencia.

Tengamos en cuenta que mayoría de las hormonas, posee mas de un rol fisiológico, y esto es particularmente evidente cuando hablamos del control endocrino del crecimiento, pues esta regido por la interacción de varias hormonas. Las mas importantes son:

- ♥ Hormona del crecimiento o GH
- ♥ Insulina
- ♥ Hormonas tiroideas, la tiroxina (o T4) y la triyodotironina (o T3)
- ♥ Glucocorticoides
- ♥ Hormonas sexuales

Factores ambientales y psicológicos: se relaciona con la importancia de un ambiente psico efectivo adecuado que el niño necesita desde su nacimiento y a lo largo de su crecimiento. Los estados de carencia afectiva se traducen entre otras manifestaciones en la detención del crecimiento, además es un echo conocido que los niños de clase sociales pobres crecen menos que aquellos pertenecientes a

clases sociales mas favorables, si bien este fenómeno responde a una condición multi causal.

Los factores psicosociales tienen una marcada influencia sobre el equilibrio efectivo, el desarrollo intelectual y el crecimiento somático.

PERIODOS DE CRECIMIENTO POST-NATAL

La etapa post natal comprende desde el nacimiento, hasta la muerte del ser humano, en ella se distinguen las siguientes fases o periodos: lactancia, primera y segunda infancia, pubertad, adolescencia, madurez y vejez.

Nacimiento:

- ♥ Aspiración de líquidos con perilla
- ♥ Pinzamiento del cordón umbilical
- ♥ Corte del cordón umbilical
- ♥ Campo listo para recibir al RN
- ♥ Fuente de calor para evitar pérdida de calor del RN
- ♥ Secado del niño con campo calentado previamente
- ♥ Aspiración de secreciones
- ♥ Cabeza del RN en posición media
- ♥ Examinara brevemente para asegurarse de que no haya problemas o anomalías evidentes
- ♥ Darán puntuaciones según la escala de Apgar que mide su nivel de respuesta general
- ♥ Peso, medida y administración de medicamentos antes de que abandone la sala de parto. También recibirá una dosis de vitamina K

Lactancia: abarca desde el inicio hasta el primer año cumplido

Primera infancia: comprende desde el comienzo del segundo año de vida hasta la mitad del sexto año y se pueden distinguir tres sub secciones: la edad de la adquisición del lenguaje (de 1 año y 2 años y 6 meses) la primera edad de la obstinación (de 2 años y 6 meses a 3 años y 6 meses) y la edad del juego (de 3 años y 6 meses a 5 años y 6 meses)

Segunda infancia: abarca desde los 5 años y 6 meses hasta los 10 años en las niñas y los 12 años en los varones y se dividen en 3 periodos, la edad del primer cambio de 5 años y 6 meses a los 6 años y 6 meses, la niñez media de 6 años y 6 meses a 9 años y la niñez tardía de 9 años a 10 años y 6 meses en las niñas y 9 a 12 años en niños.

Pubertad: la pubertad inicia en las muchachas con la primera menstruación por término medio a los 13 años, en los varones aproximadamente a los 14 años.

Adolescencia: ocurre entre los 15 y 16 años en la muchacha y 16 y 17 en los jóvenes,

Madurez: es una etapa comprendida entre los 19 y 60 años, en donde alcanza su altura definitiva antes de los 30 años y luego continua su desarrollo lentamente. Desarrolla la inteligencia adulta.

Vejez: empieza a los 65 años

CONCEPTO DE MADURACION

Se conoce como maduración al proceso mediante el cual cualquier ser vivo crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. La maduración es un proceso debido a que no sucede de un momento para el otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados hechos y elementos.

MADURACION DENTARIA

El estudio de la maduración dental se considera un método seguro para evaluar la edad biológica de los individuos y determinar su madurez fisiológica, basándose en la determinación y cuantificación de los eventos que ocurren durante los procesos de crecimiento y desarrollo.

MADIRACION SEXUAL

La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

Durante la adolescencia (por lo general considerada desde los 10 años de edad hasta el final de esta década o al principio de la de los 20 años), los niños y niñas alcanzan la altura y peso adultos y la maduración sexual (pubertad). El ritmo y la velocidad de estos cambios varían en cada persona y están determinados por factores hereditarios y ambientales.

La maduración sexual (pubertad) comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales. Hoy en día comienza antes que hace un siglo, probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida. Por ejemplo, la edad promedio de la primera regla de las niñas (menarquia) se ha reducido en cerca de 3 años en los últimos 100 años. Sin embargo, empieza cuando empieza la maduración sexual, se produce normalmente en el mismo orden.

En los varones, los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido del agrandamiento del pene. A continuación, aparece vello púbico. El vello de las axilas y el vello facial aparecen alrededor de 2 años después del vello púbico. El estirón de crecimiento por lo general

comienza un año después de que los testículos comiencen a aumentar de tamaño.

En la mayoría de las niñas, el crecimiento incipiente de las mamas es el primer signo de maduración sexual, seguido de cerca por el inicio del estirón de crecimiento. Poco después, aparece vello púbico y axilar. La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura disminuye después de alcanzar su velocidad máxima.

MADURACION PSICOMOTRIZ

Si analizamos el término "psicomotor" (o "psicomotriz") observamos que "psico" hace referencia a la actividad psíquica o mental y "motor" o "motriz" se refiere al movimiento. Con "desarrollo psicomotor" nos referimos a la evolución en los movimientos de bebés y niños conforme crecen.

El desarrollo psicomotor constituye un aspecto evolutivo del ser humano, pues es la progresiva adquisición de habilidades, conocimientos y experiencias en el niño, siendo la manifestación externa de la maduración del sistema nervioso central.

MADURACION OSEA

La edad ósea es una estimación de la maduración de los huesos de un niño. A medida que una persona crece desde la vida fetal hasta la adulta, los huesos del esqueleto cambian de forma y tamaño. Estos cambios pueden observarse a través de rayos x.