



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

ACTIVIDAD:

ENSAYO

ALUMNO:

JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

DOCENTE:

JIMENEZ JESSICA DEL CARMEN

GRUPO:

D

CUATRIMESTRE:

4

VILLAHERMOSA, TABASCO, NOVIEMBRE, 2020

INTRODUCCION

Como punto de partida daré a conocer en que consiste el siguiente trabajo, como bien sabemos una de las más principales etapas para la mujer es la gestación, por lo que es preciso darle prioridad y cuidados especiales como la salud, alimentación y descanso que es lo más primordial. Es importante que la mujer realice un examen médico en las primeras 12 semanas de gestación para evaluar que la paciente esté en buenas condiciones y que no presente ninguna complicación en el parto ya que de lo contrario podría presentar riesgos como lo son: aborto, amnesis, sangrado por implantación que estos los explicaré más adelante. Muy importante saber que los estudios no deben ser radiológicos ni administrar medicamentos hormonales

Es fundamental conocer todos los cambios en la mujer para no alarmar a la futura mamá y no pasen inadvertidos signos y síntomas de presuntas enfermedades. Existen muchos cambios en la mujer ya sea físico, emocional, en el aspecto físico pueden aparecer estrías ya sea en el abdomen, muslos y mamas. Mientras que en lo emocional pueden cambiar de humor de un momento a otro, llegan a ser muy sensibles e incluso pequeñas cosas le afectan demasiado. Las embarazadas presentan abundantes molestias por ejemplo: lo principal que es vómitos, mareos etc.

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO:

Lo más sobresaliente de la mujer es cuidar de su salud por lo que por sí misma planifica su vida antes de quedar embarazada, es indispensable llegar a tener un control prenatal ya que esto puede detectar, prevenir y dar tratamiento a patologías que pueden surgir durante la gestación como lo son: anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas, retraso del crecimiento intrauterino y otras más. La mujer debe llegar al menos a 5 consultas al control prenatal de preferencia se hace al inicio de las 12 semanas.

Primera consulta: las primeras 12 semanas

Segunda consulta: esta entre la 22 o 24 semanas

Tercera consulta: 27 o 29 semanas

Cuarta consulta: en la semana 33 o 35

Quinta consulta: semana 38 o 40

COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

La mujer puede tener complicaciones mientras este en proceso de gestación por distintos factores, pienso que una de las principales causas de estas dificultades es el embarazo a temprana edad, y transmisión sexual.

Así mismo las complicaciones son;

Aborto: es la expulsión de un embrión o bien un feto de menos de 500 gramos. Si el recién nacido fallece posteriormente, esto debe considerarse como mortalidad neonatal ya que el peso es inferior a 500 gramos.

Sangrado por implantación: Es una hemorragia en cantidad menor que la de la menstruación, esto ocurre durante la 4ª y 6ª semana de gestación, muchas mujeres lo confunden con el periodo pero esto no quiere decir que sea una advertencia de aborto.

Anamnesis: estas son enfermedades familiares que pueden intervenir en el embarazo.

Desprendimiento de placenta: Priva al bebé de tener oxígeno ya que la placenta se separa de las paredes del útero.

CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES EN LA MUJER:

Diagnosticar un embarazo no es una tarea fácil por lo que es necesario tomar en cuenta cualquier síntoma y principalmente de un examen de laboratorio. Hay signos que nos pueden ayudar a saber si hay positividad en un embarazo y estos son 3:

1. Se debe explorar el latido del feto separado con el de la madre.
2. Los movimientos que el feto realiza, esto debe ser realizado por un profesional.
3. Utilizar técnicas ecográficas y radiografías. A esto se le llama identificación del latido cardíaco fetal.

Puedo decir que los cambios son muy significativos ya que ocurren transformaciones en el cuerpo de la mujer así como lo son: agrandamiento de abdomen, cambios en el útero, estrías en el abdomen muslos y mamas, el desarrollo del vello pubiano y el crecimiento de las mamas, la pigmentación incrementa en la cara en los pezones, las areolas, las axilas y las vulvas, en algunas ocasiones se presenta telangiectasias estas son arañas en la vista.

En el caso de la cabeza y cuello, hay cambios por ejemplo, la glándula tiroides aumenta un poco su tamaño, hay caída del cabello, las glándulas lagrimales se tornan sensibles y esto puede causarle molestia a la mujer como sequedad, y congestión nasal. También existen cambios que aunque no se ven son muy importantes así como el tamaño del ovario y del útero.

Mientras que en el aspecto emocional, la mujer vive demasiados cambios durante el embarazo, todo esto tiene una base hormonal. Para entender mejor, los neurotransmisores del cerebro están alterados por lo consiguiente no reciben el mismo nivel hormonal como se acostumbra.

También los niveles de progesterona y estrógenos se duplican por lo que causa que se refuerce la parte emocional. Estos dan lugar a cambios repentinos en la embarazada ya

sea en el estado de ánimo, de igual forma puede tener una mayor irritabilidad o mal humor estos cambios se presentan en el primer trimestre del embarazo.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

Los cuidados básicos de la madre son: Actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades (Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones , prevención de accidentes, vida libre de violencia familiar y de género.

Acciones de enfermería en la educación de la gestante:

Los cuidados de salud son muy valiosos ya que se trata de la salud del feto y de la madre por ello es necesario enseñarle a la embarazada que hacer y a ser responsable de su salud y la de su hijo, es muy importante la educación durante la gestación ya que esto se relaciona con aspectos como lo son:

1. Ejercicio y actividad física, esto implica dejar la actividad laboral no saludable como lo es alejarse del humo o del polvo, evitar movimientos peligrosos, es importante aumentar horas de sueño y descanso.
2. Vestimenta: La mujer siempre debe utilizar ropa ligera, debe evitar ponerse ligas, utilizar ajustadores adecuados.
3. Sentido común: Es importante para que la gestante pueda tomar decisiones buenas ante su comportamiento y que permitan evitar riesgos peligrosos.
4. Fármacos, drogas y tabaquismo: en el proceso de la gestación no se puede ingerir ningún tipo de píldoras sin ninguna autorización.

Es muy importante saber que el coito se restringe en la semana 38 y 40 o en caso de que haya riesgo de aborto.

- CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Se realizan las acciones siguientes:

1. Se le debe dar información a la gestante y a su familia educación sanitaria sobre los riesgos que tiene la costumbre de fumar para la salud de la madre y del niño a esto se le incluye la información de las complicaciones que se pueden presentar en el embarazo y en el recién nacido y los beneficios que traería dejar este hábito.
2. Proponer información de lo que pudiera hacer para evitar fumar.
3. Comentarle la posibilidad de que entre en un programa para dejar de fumar
4. Vigilar los resultados de los exámenes complementarios para detectar posibles alteraciones como consecuencia del hábito de fumar.
5. Auscultar frecuencia cardíaca fetal, medir dinámica uterina y enseñar a la paciente a medírsela.
6. Explicar los síntomas de las complicaciones (amenaza de aborto, amenaza de parto pretérmino, rotura prematura de membranas, desprendimiento de placenta, y otras complicaciones).

CONCLUSION

De igual forma creo que es importante tener un amplio conocimiento acerca del proceso de gestación de una mujer, ya que actualmente es necesario para poder cuidar a nuestras familiares que están en este desarrollo. Así como saber los cuidados delicados que implica tener a una futura mamá. En el caso de que el embarazo sea complicado son diferentes los cuidados, por ejemplo: se debe enseñar a la embarazada y a sus familiares lo importante de la educación sanitaria sobre los riesgos que trae el hábito de fumar ya que como consecuencia traería complicaciones futuras durante el embarazo como lo es: amenaza de aborto, amenaza de parto pretermino.