



28 DE NOVIEMBRE DEL 2020

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

DANIELA MILDRED RAMOS
AQUINO

4TO D

DOCENTE. LIC. ENF. JESSICA DEL
CARMEN JIMÉNEZ MÉNDEZ

INTRODUCCIÓN

EL embarazo es un estado en el que dos vidas cumplen un proceso.

La mujer embarazada desarrolla dentro de si una nueva vida; cuando el embarazo llega a un termino se produce un parto y cuando este no sucede, por consiguiente, un aborto.

Un embarazo consta de muchos cambios físicos, psicológicos y sociales para la mujer y el feto, teniendo generalmente una duración de 9 meses.

DESARROLLO

En primer lugar, cuando hay sospechas de embarazo es acudir a un ginecólogo y realizar una prueba sanguínea. Como bien sabemos, el embarazo es un estado en el que dos cuerpos están en uno solo y por lo cual es muy importante que los chequeos constantes y asistencias al medico para llevar a cabo el control del embarazo o control prenatal. La mujer embarazada debe consumir los fármacos únicamente que el médico de cabecera recete, así como las recomendaciones que este mismo de.

Una dieta saludable, el cuidado e higiene personal adecuados, las visitas en tiempo y forma al ginecólogo y cuidados físicos en general de la mujer, podrían garantizar un embarazo y parto exitoso.

Teniendo en cuenta que durante el embarazo aparecen síntomas como náuseas y mareos, existen también otras complicaciones de mayor gravedad durante el estado de gravidez, dentro de ellas, se encuentra la interrupción del embarazo o aborto, este puede ser por diversas causas, como malformaciones, muerte dentro del útero, por voluntad propia de la mujer.

Las hemorragias son muy comunes en gran numero de mujeres embarazadas por tratarse de un sangrado leve, no es confundible con amenaza de aborto.

Cuando el embrión crece fuera del útero, se dice que es un embarazo ectópico, este tipo de embarazo es de mucha gravedad y pocas veces el feto sobrevive. Provoca severos malestares en la madre, como el daño a órganos cercanos al crecimiento, incluso hemorragias mortales y son muy comunes entre las mujeres embarazadas.

El embarazo supone una serie de cambios físicos en la mujer y por defecto en el feto; desde luego, el abdomen crece, pero además de ello, otras partes del cuerpo también cambian. Por ejemplo, las mamas crecen, en la piel se forman estrías, aparece síntomas como el aumento del sueño, náuseas y mareos.

Los cambios emocionales son muy característicos en esta etapa, se puede pasar de un humor a otro en cuestión de segundos. Esto es debido a los cambios hormonales.

Una mujer embarazada requiere de cuidados nutricionales, médicos y cuidados en general de la madre y por consecuente, estos cuidados afectan al feto de forma positiva si se dan los cuidados apropiados y necesarios y por lo contrario si no se dan estos cuidados, ambos se ven afectados.

Tomar en cuenta la ropa cómoda, la dieta saludable, no consumir drogas, tabaco ni alcohol, además de ejercitarse y recibir consejos y educación por parte del personal de salud en el que se lleve el control prenatal para realizar estos cuidados de forma adecuada.

En un embarazo normal se deben atender las sugerencias dadas por el personal médico y de enfermería, para que este llegue a su fin de forma exitosa.

Por su parte, cuando el embarazo es de riesgo los cuidados anteriores deben ser llevados a cabo al pie de la letra, aunado a otras recomendaciones de carácter obligatorio, como asistencia al medico de forma frecuente, exámenes físicos de la madre y el feto, restricción de actividades bruscas, reposo, aumento de las horas del sueño, entre otros.

Debido al riesgo que puede dañar a la salud de ambos, la madre debe estar siempre acompañada en caso de emergencias.

La madre y familiares deben estar enterados de las complicaciones que se pueden tener como los sangrados, amenazas de aborto y en su defecto, como actuar para enfrentarlos.

CONCLUSIÓN

el embarazo no es igual en todas las gestantes, es el hecho de traer una nueva vida al mundo, pero, existen complicaciones por diversas razones.

Siempre se busca que este llegue al termino deseado.

Como personal de enfermería la mejor labor es tener conocimientos bastos para poder asesorar a los pacientes en el campo que requiera y en este caso, debemos estar preparados para brindar todos los cuidados e información que la paciente y el bebe requieran, desde los primeros meses de embarazo hasta el momento del parto o en su defecto, la finalización prematura del mismo.

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA LEN ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER