

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
PASIÓN POR EDUCAR.

**ENSAYO “LA GESTACIÓN:  
CUIDADOS Y  
COMPLICACIONES EN LA  
MUJER”.**

Enfermería en el cuidado de la  
mujer.

Mtra: Jessica del Carmen Jiménez.

Jacqueline damian damian

GRADO: 4TO CUATRIMESTRE.  
GRUPO: “D”

La maternidad tiene un efecto humanizador. Todo se reduce a lo esencial.

En el siguiente ensayo se abordará un tema muy importante en la materia del cuidado de la mujer, dicho tema es: La mujer durante el embarazo. En dicho ensayo se hablará sobre:

- ✓ La asistencia y cuidados durante el embarazo.
- ✓ Las principales complicaciones durante el embarazo.
- ✓ Los cambios que se dan en la mujer durante el embarazo.
- ✓ Cambios físicos de la mujer.
- ✓ Cambios emocionales.
- ✓ Valoración del estado fetal.
- ✓ Crecimiento fetal.
- ✓ Calculo de la edad gestacional.
- ✓ Detección de malformaciones.
- ✓ Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal.
- ✓ Valoración de la madurez.
- ✓ Cuidados de salud en el embarazo normal.
- ✓ Cuidados de salud en el embarazo complicado.

Es un tema extenso y largo de tratar, pues conlleva a una etapa muy importante en la vida de la mujer, en donde se requieren cuidados, pero también precauciones ante las complicaciones que se puedan presentar.

A continuación, se hablará más a fondo y tratando cada subtema.

El embarazo es el periodo en el cual un bebé se desarrolla en el vientre de la madre, pero al inicio de un embarazo se le considera feto o embrión. Durante esta etapa hay que llevar un cuidado prenatal donde se puede ver si existen riesgos, para prevenir, detectar y en dado caso de encontrar complicaciones llevar un tratamiento.

Un embarazo dura 40 semanas y durante esas semanas se tiene que acudir a 5 consultas médicas con la finalidad de vigilar y llevar el control del embarazo.

Existen ciertas complicaciones, una de las más frecuente es el aborto, que es la expulsión del feto y puede ser espontaneo o provocado.

El sangrado por implantación es ocasionado por la anidación del ovulo fecundado en la pared del útero y suele confundirse con el sangrado menstrual. Esta es otra complicación que se presenta.

El embarazo ectópico también suele presentarse y es otra complicación y considero que algo peligrosa, pues el embarazo no se lleva a cabo dentro del útero y en este caso cuando se presenta un aborto se requiere realizar una ecografía de ser posible vaginal.

Cuando sucede un aborto se lleva un tratamiento y se toman ciertas medidas como la anamnesis, valoración de posibles alergias, exploración física, hemograma y estudio básico de coagulación.

En el transcurso de un embarazo se va produciendo cambios en la mujer, desde físicos hasta emocionales.

Alguno de los cambios en la mujer son el crecimiento de mamas, agrandamiento de abdomen. Cambios en el útero, en cuanto a forma, tamaño y consistencia, entre otros.

También existen signos positivos del embarazo, la identificación del latido cardiaco fetal, los movimientos fetales activos y el reconocimiento del feto, este último se puede llevar a cabo de ultrasonidos.

Suelen aparece diversos cambios en la mujer, se aumenta la pigmentación en la cara, pezones, las areolas, las axilas y la vulva, aparecen estrías debido al estiramiento de la piel suelen aparecer en abdomen, muslos y mamas. En el sistema osteomioarticular también aparecen muchos cambios, se curva la columna por el crecimiento de las mamas y los hombros cargados, aparecen calambres en muslos o nalgas, se presenta la disnea del embarazo, tienden a ser posibles las hemorroides, muchos órganos sufren cambios, la vejiga tiene cierta presión y es más frecuente la micción. Hay un sinfín de cambios.

Los malestares que presenta una mujer embarazada son, náuseas, vómitos, cansancio, acidez gástrica, frecuencia urinaria, mareos y cefaleas, dolor pélvico, flujo vaginal, salivación, cloasmas, estrías, varices, estreñimiento y hemorroides, dificultad para respirar, dolores de espalda, hinchazón.

De igual manera surgen cambios emocionales durante esta etapa, debido a que se da un cambio hormonal. Es como algo parecido al síndrome pre-menstrual. En este estado las hormonas se fluctúan y se dan los cambios de humor. Una mujer puede estar feliz durante

un minuto y después de este mismo estar llorando. También puede estar enfadada e irritarse por todo. Esto suele presentarse en el primer trimestre del embarazo.

Valorar el estado del feto es muy importante para ver si existen riesgos que contribuyan a la mortalidad fetal y neonatal. Las pruebas de bienestar fetal se pueden clasificar en invasoras y no invasoras. Las que conforman el método clínico (auscultación del feto, evaluación de la ganancia de peso materno, medición de la altura uterina y el control de los movimientos fetales) y la valoración bioquímica (Alfafetoproteínas, progesterona, estrógeno-estradiol y lactogeno placentario).

Para que el crecimiento fetal se de una manera correcta hay que lograr que las gestantes aumenten de peso de acuerdo a su índice de masa corporal, pero tampoco debe ser de una forma brusca. Si una mujer embarazada tiene bajo peso corre el riesgo de que su bebé nazca con bajo peso y, si hay exceso, se corre el riesgo de obtener una macrostomia fetal o de una enfermedad hipertensiva durante el embarazo. La medición de la altura uterina, al igual que la evaluación del peso materno, se debe llevar a cabo, de manera sistemática, durante las consultas prenatales, ya que tiene gran valor para determinar el crecimiento fetal intrauterino, al compararse con el promedio normal. También se realizan ultrasonidos como método biofísico y en este se muestran imágenes del feto y de sus órganos. Mediante el ultrasonido se puede ver el crecimiento fetal y detectar un mayor número de alteraciones, tales como: meningocele, enfermedades cardíacas congénitas, anomalías renales, hidrocefalia, anencefalia, pie zambo y otras deformidades. Los ultrasonidos transvaginal o endovaginal se suele hacer ante presencia de embarazos tempranos u obesidad.

El periodo de gestación se debe representar por semanas, el embarazo como ya se había mencionado dura 40 días o 280 días. Para saber la fecha en que se dará el parto se utilizan dos fórmulas:

Altura uterina x 2/7 = meses lunares

Altura uterina x 8/7 = semanas cronológicas.

Para poder detectar malformaciones en el feto se puede ser a través de ultrasonidos, de amniocentesis que es a través del líquido amniótico y otras formas también.

Para poder escuchar la frecuencia cardíaca fetal existe un método clínico que es la auscultación de la frecuencia cardíaca del feto que se hace a través de las cubiertas abdominales maternas en un periodo determinado, se debe realizar a través de la maniobra de Leopold que permite conocer el tiempo de gestación, la posición dorsofetal y la presentación.

Los objetivos de la auscultación de la frecuencia fetal consisten en:

1. Se utiliza para conocer la viabilidad fetal.
2. Permite valorar, a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal.

Existen muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto, algunas de las cuales son realizadas en nuestro medio y otras, tiene la perspectiva de poder hacerse a corto plazo en la medida de que dispongamos de algunos recursos materiales y económicos para practicarlas. Las pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son las siguientes:

1. Espectrofotometría del Líquido Amniótico

2. Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico

3. Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico.

Existen cuidados en el embarazo tanto en uno normal como uno de alto riesgo.

En un embarazo normal se debe cuidar la salud de la madre y el feto. Se le debe educar a la embarazada para que sea responsable de la salud.

Se debe hacer ejercicios y actividad física pero las adecuadas, se debe aumentar las horas de sueño y descanso, se debe usar ropa ligera y cómoda, lo mismo con los sostenes, evitar cualquier consumo de fármacos que dañen al bebé, drogas y alcohol.

En el embarazo complicado hay que tener demasiados cuidados para lograr tener al bebé, explicarle a la embarazada lo que debe hacer y lo que no. Dejar de fumar en caso de que lo haga y dejar consumir alcohol.

Como también explicar los síntomas de las complicaciones (amenaza de aborto, amenaza de parto pre término, rotura prematura de membranas, desprendimiento de placenta, etc.) para que permitan actuar a tiempo y evitar mayores complicaciones.

En conclusión, el embarazo tiene sus pros y sus contras. Es una etapa muy bonita en la vida de la mujer. Y como bien se sabe el embarazo dura 40 semanas que equivale a 280 días y durante ese tiempo se necesitan chequeos médicos para ver que todo vaya en normalidad. Todos los embarazos son distintos, cada mujer lo vive de una manera diferente, se sufren los mismos síntomas, cambios tanto físicos como emocionales, pero de diferentes formas debido a que no todos los organismos son iguales.

Es importante que la mujer que lleva un embarazo normal lleve una dieta adecuada para que el bebé se desarrolle bien, que realice ejercicios y que sepa que tiene que cuidarse para que todo salga bien, de la misma manera con un embarazo de alto riesgo, solo que este conlleva muchos más cuidados que uno normal, ya que existe el riesgo de que el bebé no se logre y pueda acabar en un aborto espontáneo, por eso en esta etapa se debe descartar la idea de consumir tabaco, alcohol y algún tipo de sustancias nocivas, incluso si es necesario estar en reposo y no realizar actividades tan pesadas.

Algo que me gustaría agregar para finalizar, es que en la adolescencia no es adecuado tener un embarazo porque es cuando más existen los peligros tanto como para el feto como para la madre y el cuerpo de una adolescente no está preparado para dicho suceso.

## Bibliografía

ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.