



MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIS MANUEL CORREA BAUTISTA

TAREA: MAPA CONCEPTUAL UNIDAD I
CUADRO SINOPTICO UNIDAD II

NOMBRE DEL ALUMNO: JACQUELINE DAMIÁN DAMIÁN

LUGAR Y FECHA: CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO KM. 10+400
POB. DOS MONTES 14 DE NOVIEMBRE DEL 2020

GRADO: 4° CUATRIMESTRE "D"

EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PÚBLICA

Definición y conceptos básicos

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes.

La epidemiología no solo estudia enfermedades si no todo tipo de fenómenos relacionados con la salud entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes y suicidios.

La epidemiología es una disciplina básica de la salud pública y de la medicina clínica, porque sus conocimientos pueden y deben ser aplicados al control de problemas de salud.

Antecedentes históricos

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que lo componen y comprender las fuerzas que lo gobiernan.

La transformación de la epidemiología en una ciencia ha tomado siglos.

Asociaciones

El concepto de asociación se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra, la forma de identificar la asociación es a través de la comparación de dos o más grupos para determinar si la frecuencia, magnitud o la presencia de una de las variables modifica la frecuencia de la otra en algún sentido

Epidemiología como ejercicio de medición, frecuencia absoluta y esperada

La medida más elemental de frecuencia de una enfermedad, o de cualquier otro evento en general, es el número de personas que la padecen o lo presentan.

Relación entre incidencia y prevalencia
La prevalencia depende de la incidencia y de la duración de la enfermedad.

Aplicación de la epidemiología en la salud pública

La epidemiología es una de las bases de la salud pública. La salud pública está íntimamente relacionada con el desarrollo social. Dado que en la epidemiología el elemento esencial del estudio es la población y el ver cómo se comporta en la enfermedad ofrece con sus análisis importantes aportes para la toma de decisiones.

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Introducción a la epidemiología nutricional

La pandemia de obesidad, una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos de carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública. La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida.

Dieta y Salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales. El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta alimentaria.

Intervención nutricional en salud pública

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Estudios aplicados en epidemiología nutricional

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento. La ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables.

Estudios ecológicos y estudios de casos y controles

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad. Los estudios ecológicos pueden ser útiles también para otros fines. Además de permitir establecer inferencias a nivel de grupo, pueden ayudar a formular hipótesis causales por sí mismos a nivel individual que serían difíciles de formular en estudios individuales.

Estudios de cohortes

Los estudios de cohortes, al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos, pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos, pues los estudios de cohortes están más sometidos a sesgos y confusión. Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información. Por otra parte, los estudios de cohortes permiten evaluar múltiples desenlaces de una sola exposición. Tres mega estudios de cohortes que han analizado la asociación entre la nutrición y desenlaces clínicos son el estudio EPIC europeo y el Health Professionals Follow-up Study y el Nurses' Health Study estadounidenses.

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental

La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución. El origen mismo de la epidemiología puede remontarse al estudio de John Snow sobre el cólera en el centro de Londres, asociado a la contaminación de las fuentes de agua. Este podría considerarse el primer estudio en salud ambiental, aunque tradicionalmente se le adjudica la paternidad de la epidemiología en enfermedades infectocontagiosas.