



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

EPIDEMIOLOGIA

**ACTIVIDAD:**

ENSAYO

**ALUMNO:**

JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

**DOCENTE:**

CORREA BAUTISTA LUIS MANUEL

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

4

VILLAHERMOSA, TABASCO, DICIEMBRE, 2020

## **INTRODUCCION**

A continuación, veremos los temas de limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional, dentro de ellos está la codificación de datos esto es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios y otras investigaciones. También veremos lo que es el control de variabilidad esto se trata de un sistema ideal de control que nos da a conocer con cierta exactitud la variable del proceso que afecta cada característica de calidad, nos permite tener la posibilidad de manipular o ajustar variables.

Otro tema son las medidas de evaluación alimentaria esto es muy importante ya que el estado nutricional de un individuo se puede definir como un resultado entre el aporte nutricional que recibe. Es muy fácil determinar cuando una persona está desnutrida o tiene signos de sobre la alimentación. También entra la valoración nutricional, estas son guías alimentarias que trasladan recomendaciones en términos de alimentos constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

## **UNIDAD III**

### **LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**

#### **VALIDEZ DEL ESTUDIO SEGOS Y ERRORES, RECOLECCIÓN DE LOS DATOS: ERRORES DERIVADOS DEL ENTREVISTADOR, ENTREVISTADOS Y DE LOS INSTRUMENTOS.**

Las valideces de todos los instrumentos básicos son utilizadas en encuesta, esto es muy importante ya que con esto se llegan a tener pruebas muy eficientes. Al mostrar los sesgos en forma de catálogo, el investigador tiene facilidad de decretar los sesgos potenciales en un cuestionario y anticipar potenciales problemas en su aplicación e interpretación de los datos. Este se centra en un artículo en sesgos específicos del cuestionario per se, y no se estudian otras fuentes de sesgo en la obtención de información que deben tenerse en cuenta a la hora de explicar los retos. Por ejemplo, el sesgo de muestreo o selección. Existen fuentes de sesgo en cuestionarios, los cuales son: A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta, B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario, C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario

#### **CODIFICACIÓN DE LOS DATOS**

Después de que se han seleccionado los cuestionarios o bien otra información, se da a elegir códigos para incorporarlos a una base de datos. La codificación es el proceso o fase para explicar la información que han sido seleccionados de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado. En la codificación se debe incluir el introducir un valor a la información en el cuestionario y muchas veces a ese valor se

le pone un nombre. Por ejemplo, si hay una pregunta como ¿“Sexo?””, podría haber respuestas como “masculino”, “femenino” o “M”, “F”.

Hay un sistema común de codificación (codificación y nombre) para variables dicotómicas es: 0 = No 1 = Si. Donde se dice que el número 1 es el valor asignado, y Si es la etiqueta o significado de dicho valor. Es muy importante dejar en claro lo que significa ese valor, se puede aclarar esto creando un diccionario de datos que acompañe la base de datos.

Es común crear categorías a partir de variables continuas, y puede hacerse fácilmente usando un software de análisis. Con un paquete de software, puedes desglosar una variable continua como la edad en categorías, creando una variable ordinal categórica. Uno de los

primeros pasos en el análisis de datos es mirar la información obtenida y limpiarla de cualquier error, debido al ingreso incorrecto de datos.

## **CONTROL DE VARIABILIDAD**

Un sistema ideal de control de variabilidad da a conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio, además de que le permite, tener la posibilidad de manipular o ajustar esas variables y ser capaces de predecir con exactitud los cambios en las características de calidad con motivo de los ajustes realizados en las variables del proceso. Una vez que se sabe que el producto o servicio responde a las necesidades del cliente la preocupación básica es tener el proceso bajo control. En ocasiones, es necesario usar los datos sobre la variabilidad del producto como una medida indirecta de la capacidad del proceso ya que en términos generales el producto habla del proceso.

## **TRATAMIENTO DE LAS VARIABLES.**

Una variable es cada una de las cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa. Estos indicadores se definen con base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que se encuentran en los sistemas de información oficial. Un buen indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad, por lo que se sugiere cumplir con las dos siguientes características:

Características Intrínsecas: validez, objetividad, replicabilidad, sensibilidad. Especificidad.

Características operativas: disponibilidad, fiabilidad, simplicidad, comparabilidad.

## **MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS.**

Cuando decidimos ingerir menor cantidad de calorías o nutrientes de los requeridos, se reducen las existencias de los distintos compartimentos corporales y nuestro organismo se vuelve más sensible a descompensaciones provocadas por un traumatismo, una infección o una situación de estrés. También, cuando ingerimos más de lo que necesitamos para nuestras actividades habituales, se incrementan las reservas de energía de nuestro organismo, ubicadas en el tejido adiposo. El estado nutricional de un individuo se puede entender como el resultado entre el aporte nutricional que recibe, para esto se debe permitir la utilización de nutrientes ya que con este se mantienen las reservas y no hay pérdidas. Es fácil determinar cuándo una persona está desnutrida o muestra signos de sobrealimentación.

## **VALORACIÓN NUTRICIONAL**

Existen guías alimentarias, trasladan estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida. Es habitual que las guías alimentarias y las imágenes que las suelen acompañar difieran de unos países a otros. Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros aspectos.

## **MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS:**

El estado nutricional afecta al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida. Entre estos parámetros cabe destacar el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, capacidad bactericida intracelular de los polimorfonucleados.

Estas se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Otros métodos para determinar la composición corporal son: impedancia bioeléctrica. Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso ya que la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra. En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

## **UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN**

Encontramos diversas patologías respecto a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios. Esto no solamente ocurre en nuestro país sino también en los países empobrecidos (por escasez de alimentos) como en los enriquecidos, por exceso de los mismos. Cada vez

observamos mayor índice de enfermedades relacionadas con la alimentación y diferentes estudios han demostrado que esto irá en auge en los próximos años ya que no nos queda más que insistir en la necesidad de una educación nutricional. Es muy importante esta educación que se imparte en las escuelas, ya que se pueden transmitir en los pequeños los buenos hábitos saludables de alimentación integral que contemple una educación nutricional adecuada y suficiente para poder revertir la situación que hoy en día tenemos y generar una sociedad más saludable, informada y feliz.

### **HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA: UTILIDAD E INCONVENIENTES EN SU APLICACIÓN.**

El examen clínico o la exploración física es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad esto ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas. Es muy necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar. Los datos que se piden son los siguientes: Nombre y apellidos, sexo, fecha de nacimiento o edad, número de documento de identidad.

Según requerimientos particulares o institucionales: domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma.

### **INFORMACIÓN PSICOSOCIAL: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN.**

Muchos riesgos afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales. Si los riesgos psicosociales y el estrés se plantean como un problema de las organizaciones, y no como un defecto personal, se pueden gestionar como cualquier otro riesgo para la salud y la seguridad en el trabajo. Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, algunos ejemplos de condiciones de trabajo que entrañan riesgos psicosociales son: cargas de trabajo excesivas, exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto, falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador y falta de influencia en el modo en que se lleva a cabo el trabajo, gestión deficiente de los cambios organizativos,

inseguridad en el empleo, comunicación ineficaz, falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros, acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros.

## **CONCLUSION**

En estos temas pudimos ver, qué tanto en una investigación como en una vigilancia epidemiológica las encuestas son muy importantes y son elementos básicos hablando de la recopilación de datos en el área de salud. La validez de un cuestionario es un elemento ya que se utiliza en las encuestas y es muy importante porque por medio de esto podemos tener pruebas eficientes.

También pudimos analizar que hay muchas patologías asociadas con la alimentación como lo es la obesidad, la desnutrición y el sobrepeso, eso no solamente nuestro país ocurre sino también en los países más empobrecidos quiere decir que sufren una gran escasez de alimentación.