

UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE



---

DANIELA MILDRED RAMOS AQUINO

EPIDEMIOLOGIA

4TO D

DOCENTE. LUIS MANUEL CORREA BAUTISTA

05 DE DICIEMBRE DEL 2º20

## INTRODUCCIÓN

Llevar a la práctica un estudio epidemiológico, es con mera complejidad, ya que debe ser al tratarse de números y estadísticos debe ser exacto. Siendo este un estudio epidemiológico nutricional, debe llevar consigo características específicas como la veracidad y la exactitud; si una estadística nutricional cumple todo el contenido esta será exitosa, ya que tiene por objetivo enterarse de problemas de salud nutricional y, de hecho, para actuar sobre este grupo, se deben tener estimaciones concretas, de este modo se evitan errores y sesgos en los valores.

## DESARROLLO

En epidemiología nutricional es fundamental una correcta valoración del consumo alimentario, tanto para poder describirlo como para estimar su efecto sobre la salud.

Es común cometer errores en conteos, y es que, cuando se hace un estudio con magnitudes altas, estos y se complican en muchos casos precisamente por la cantidad de la población a la cual se entrevista; los entrevistadores, muchas veces tienen problemas derivados de la mala redacción de las preguntas, con la mala muestra gráfica del cuestionario o el mal empleo del propio cuestionario.

También podría darse el caso de que el entrevistado de mal las respuestas al entrevistador, aunque en caso de haber confusión por parte del receptor, el entrevistador debe estar obligado a realizar la prueba lo más clara posible, así proporcionando al sector salud un registro de datos de calidad para poder aplicar medidas equivalentes a los problemas nutricionales en este caso.

Dentro de los estudios en general, se pasa de ser algo físico ser algo computacional, general y básicamente para el análisis preciso. Mediante un programa computacional se hacen estos análisis, otorgando a cada categoría un símbolo para codificar cada parte del cuestionario.

Y de este modo, no solo existen entrevistadores en el trabajo de la recopilación de datos, si no, además, creadores de softwares, expertos en salud pública, etcétera

Cada característica de un producto o servicio se estudian por variables, cada variable debe ser concreta y completa ya que de esta forma se puede generar un estudio que permita conocer la confiabilidad del servicio.

Como buen estudio estadístico, se emplean variables de tipo cuantitativas y cualitativas, que suelen ser fáciles de incorporar a un buen estudio nutricional, ya sea si la persona cuestionada sufre de algún problema como sobrepeso o desnutrición, ya que por lo visto son variables cualitativas observables, y, por el contrario, sería difícil encontrar variables de otro tipo que impliquen un valor mas complejo, por ejemplo, un problema que necesite ser diagnosticado previamente. En estudios nutricionales, el consumo total de energía puede ser una variable de confusión al estudiar las relaciones entre la ingesta de nutrientes y el riesgo de la enfermedad.

En los planes nutricionales de salud publica, se hallan las guías de nutrición que tienen el propósito de diseñar planes alimenticios para mejorar el perfil modelo de un buen goce de salud y mejor calidad de vida, por defecto, cada plan y guía está condicionada por las características propias de la población y de las personas de forma individual.

Con un buen manejo de las guías nutricionales se busca la mejora de las personas empezando por una buena alimentación, la reducción de problemas de estilo alimentario y además la prevención de enfermedades crónicas derivadas naturalmente por inadecuados consumos.

También se incluyen medidas de peso y talla, tomando en cuenta los parámetros normales dependiendo la edad y el sexo, también se lleva un poco mas a profundidad cuando se toman en cuenta la genética del paciente o entrevistado.

Es importante conocer en este apartado, que se tiene un modelo de parámetros normales en cuanto a medidas por edad y sexo, pero, intervienen factores como la alimentación, las enfermedades, la herencia genética y es allí donde se torna un poco complicada la situación.

No es lo mismo la calidad de la alimentación en países desarrollados a comparación de países no desarrollados, pueden haber patologías en personas con las mejores posibilidades de llevar una alimentación correcta, así como la puede haber en personas de bajos recursos; en este punto, las prioridades son de carácter personal (las costumbres

familiares, el ambiente en el que se desarrolla cada persona, el tipo de alimentación que esta lleva) es por ello, que siempre importa una guía de prevención y de enseñanzas como las que se dan por parte del sector salud en México, en el que se hacen campañas preventivas y de enseñanzas nutricionales a personas en comunidades, que en su caso, es mas difícil de conocer y poder sobrellevar una dieta rica en todos los nutrientes requeridos.

Las historias clínicas de los pacientes, refieren a saber y estar enterados del historial de salud del individuo, es así como se facilita un buen diagnóstico y manejo de datos a la hora de hacer los registros pertinentes. Dentro de todo lo que esto conlleva, se debe tener en cuenta datos significativos del paciente, nombre, edad, sexo, peso, talla, así como datos mas complejos que estas tengan.

Es clave para el medico evitar errores en la entrevista para evitar sesgos, dentro de ella entra una parte muy importante que es la exploración física, es muy importante ya que puede incluso detectar patologías sin necesidad de la utilización de pruebas y exámenes clínicos.

## CONCLUSIÓN

En términos, un estudio con bases nutricionales, no es sencillo, ya que se toman en cuenta muchas variables y determinantes y la población suele tener características individuales; también tener en cuenta todos los parámetros que se tienen que tomar como referencias, todas las personas que participan en el buen tratamiento de cada una de las entrevistas para un análisis concreto y certero y atender con medidas necesarias a los resultados finales.

## BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA LEN EPIDEMIOLOGIA