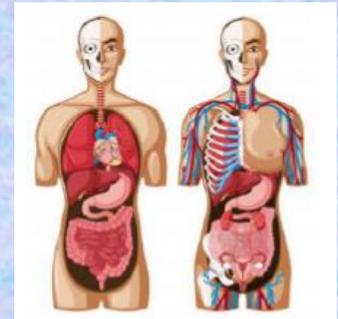




**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TABASCO**



**UNIDAD I y II**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA 1**

**TEMA: EPIDEMIOLOGÍA EN SALUD PÚBLICA y EPIDEMIOLOGÍA DE  
LA NUTRICIÓN**

**NOMBRE DEL MAESTRO: DR. LUIS MANUEL  
CORREA BAUTISTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: JORGE PERALTA VÁZQUEZ  
GRADO: 4 GRUPO: D**

# Epidemiología en salud pública

## Definiciones y conceptos básicos

Disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en la población

La epidemiología no solo estudia enfermedades sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud

### Lo que incluye

- causas de la muerte
- estilo de vida
- usar servicios de salud

La epidemiología pública estudia la frecuencia distribución de la enfermedad y sus determinantes, factores de riesgo o protección

Suele fijarse en sujetos enfermos en lo que miden posibles factores, pronósticos y los sigue para observar la evolución de la enfermedad

## Antecedentes históricos

La epidemiología es rama de la salud pública que tiene como objetivo explicar la dinámica de la salud poblacional

A fin de intervenir en el curso de desarrollo natural

La epidemiología cambia principios y conocimientos causados por la ciencia biológica y sociales y aplica metodología de naturaleza cuantitativa y cualitativa

La transformación de la epidemiología es una ciencia que han tomado varios siglos y se puede decir que es una ciencia joven

Las patologías como fenómenos poblacionales es casi tan antiguo como la escritura

La aparición de plagas durante la historia han sido registrada en la mayoría de los libros sagrados

## asociaciones

En los estudios clínicos el término de sociedad tiene relación con la realidad de cualquier parentesco de dependencias entre una variable y otra

Asociación entre cualquier componente de peligro (variable de exposición) y la aparición de patologías a sus desenlaces (variables de resultado)

La asociación en otras maneras de participación sobre los pacientes, el personal de salud o sobre la sociedad (variables de exposición) y los conductos o reacciones de los sujetos sometidos a la medición a los desenlaces sanitarios que dieran de eso (variable de resultado)

En el lenguaje epidemiológico se usan además, los términos variables independiente para referirse a las exposición y variables dependiente (la que es dependiente de la otra) para el resultado.

## Epidemiología como ejercicio de la medición frecuencial absoluta y esperada

Tiene como objetivos primordiales el estudio de la distribución y los terminantes de las diferentes enfermedades

La cuantificación y la medida de la enfermedad u otras variables de interés son elementos fundamentales para formular y testar hipótesis así como comparar las frecuencias de las enfermedades

El tamaño más elemental de frecuencia de una patología o de cualquier otro acontecimiento en problema de salud determinada

Puesto que debería referirse constantemente al tamaño poblacional de donde proviene los casos y al lapso de tiempo en el que dicho ha sido reconocido

La incidencia acumulada otorga una estimación de la posibilidad o el peligro de que cualquier sujeto independiente de una cierta patología la desarrolle a la extenso de cualquier periodo detallado.

## Aplicación de la epidemiología en la salud pública.

La salud pública está íntimamente relacionada con el desarrollo social

### Condiciones

- económicas
- políticas
- sociales
- científicas

La epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el ver cómo se comporta la enfermedad

La epidemiología entra como un comportamiento básico de la salud pública, la política con su desarrollo (calidades y defectos) forman parte de otros componentes fundamentales de la salud pública

Epidemiología de la nutrición

Introducción a la epidemiología nutricional

La nutrición pública es una ciencia que estudia la relación entre dieta y salud siendo las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones a nivel comunitario y población

- La nutrición comunitaria
- Objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional con enfoque particular

Funciones de la nutrición comunitaria

- identificación y evaluación de los problemas nutricionales
- asesoramiento sobre aspectos nutricionales
- desarrollo de programas de información y programas de educación nutricional

Dieta y salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos

- estudio de la interacción entre la dieta y la salud de una dificultad y espiralada.
- conocer las condicionantes nutricionales y alimentarios.
- la naturaleza de la dieta supone un reto difícil para esta disciplina.
- los factores dietéticos no pueden caracterizarse como presente o ausente, sino como una variable continua

- los alimentos son una mezcla de sustancias químicas

- la ingesta de este puede modificar la absorción, metabolismo o requerimientos de otros nutrientes

- el estudio puede abordarse desde una perspectiva nutricional en función de su composición química, en función de su contenido de alimentos

Intervención nutricional en salud pública

La epidemiología nutricional por medio del análisis de las relaciones causales entre los múltiples componentes de la dieta proporciona los conocimientos científicos que sirven como base para la elaboración dietética, así como objetivo nutricionales y Guía alimentarias

- Las habilidades dietéticas de la población se alejan mucho de las sugerencias de los profesionales en nutrición
- disponibilidad de productos alimentarios ultra procesados (pobres en nutrientes fundamentales)
- junto con factores de riesgo ( sedentarismo, tabaquismo)

- intervenciones sean efectivas dirigidas a los hábitos y mantenimiento de los patrones alimentarios y barreras (física, sociales, Culturales y económicas)

- hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla que participe en el diseño y la implementación de la intervención

Estudios aplicados en epidemiología nutricional

Explica y predice los fenómenos naturales y sociales destinados a entablar o confirmar el conocimiento

La investigación epidemiológica entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social y biológica

Hay dos tipos de estudios epidemiológicos

- estudios experimentales y cuasiexperimentales
- estudios o servirles efecto en el tiempo de intervención sobre la que no se posee un control

Estudios ecológicos y estudios de caos y controles

Son estudios observacionales que utilizan a la población o grupos de individuos

- comparan dos variables ecológicas grupales una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad

Ha habido diversos estudios ecológicos que han estudiado la agrupación entre (ambiente nutricional y determinación patológicas)

- tiene la posibilidad de ser útil además de que permite implantar inferencias a grado de conjunto personal

Estudios de casos y controles, la agrupación entre la existencia de cualquier desenlace o una patología y una cierta exposición se evalúan por medio de cualquier diseño que selecciona a los sujetos según si muestran la patología estudiada

- permite aprender patologías pocos frecuentes o raras

## Estudios de cohortes

Cuando no es probable el diseño y ejecución de estudios experimentales la mejor elección es el recurso a estudios de cohortes

-los estudios experimentales modifican la exposición a los sujetos, los estudios no experimentales se limitan a mirar a las personas ya expuestas o no

Los estudios cohortes al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y los demás estudios analíticos, pretenden evaluar preguntas relacionadas con la causa efecto.

-la verosimilitud de aquellas relaciones es algo menor que en los ensayos puesto que los estudios de cohortes permanecen mas sometidos a sesgos y con función

La interpretación de los resultados de las relaciones causa-efecto entre la exposición y los desenlaces suelen complicarse si existen factores de confusión

-la clase social puede confundir la agrupación entre cualquier crecimiento, las clases sociales altas tienen la posibilidad de tener cualquier consumo más grande de frutas y verduras, poseen un resultado superior, además muestra un alto grado de actividad física

## Estudios de grupos especiales de exposición ambiental

-el ser humano y el ambiente son indispensables y la peor amenaza al ambiente como nosotros

-el ser humano tiene gran capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza

-muchas culturas desaparecieron por no disponer en aparatos y tecnología convenientes que le permitieran confrontar las modificaciones que provocamos al ambiente

-la salud ambiental lejos de ser una difícil emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución

-la exposición a los contaminantes ambientales infecontagante. solo puede encontrarse hacia su camino hacia el organismo vía ingesta, inhalación y el contacto directo o directa a través del agua, los alimentos y el aire o el paso directo cuando el daño se manifiesta genéticamente vía placenta

-la medición de la dosis, la duración de la exposición y la identificación temprana del daño son elementos contractuales para entender la epidemiología de los problemas ambientales