



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TABASCO



UNIDAD IIII

MATERIA: EPIDEMIOLOGIA 1

TEMA: LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA  
NUTRICIONAL

NOMBRE DEL MAESTRO: DR. LUIS MANUEL  
CORREA BAUTISTA

NOMBRE DEL ALUMNO: JORGE PERALTA VÁZQUEZ  
GRADO: 4 GRUPO: D

## **introducción**

En epidemiología nutricional es importante una idónea valoración del consumo alimentario de las personas y equipos de población. Esta estimación debería hacerse con la más grande calidad viable, evitando las fuentes de error y confusión en su estimación. En epidemiología nutricional es importante una adecuada valoración del consumo alimentario, tanto para lograr describirlo como para estimar su impacto sobre la salud. No obstante, es bien conocido que su valoración es compleja y no está exenta de relevantes restricciones. Por esto, para obtener datos de calidad se debería prestar particular atención en reducir los probables errores de su medición.

## **Validez del estudio sesgos y errores, recolección de los datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados y de los instrumentos.**

Tanto en averiguación como en vigilancia epidemiológica las encuestas son y continuarán siendo recursos básicos de recolección de datos en salud y en particular en la zona de las patologías crónicas, datos que tienen que ser usados para la práctica de la salud pública y de la clínica basada en pruebas. La validez del cuestionario, instrumento fundamental usado en encuestas, es sustancial para poder hacer pruebas útiles, y un aspecto determinante es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos. Ciertos autores han examinado el asunto de las fuentes de sesgo en cuestionarios y han ofrecido listas de estas, en esta posibilidad se muestra una perspectiva sistemática de las fuentes de sesgo en cuestionarios de salud en idioma español, por medio de un catálogo con base en el trabajo anterior de Choi y Pak sobre sesgo en cuestionarios en idioma inglés, expandiendo la controversia a novedosas fuentes de sesgo y sugiriendo correctivos cuando es viable. Por consiguiente, un objetivo del presente artículo es intentar expandir la masa crítica, sobre un asunto muchas veces dejado de lado en el proceso de selección o diseño de los cuestionarios a ser usados en la zona salud. Al presentar los sesgos en forma de catálogo, el investigador o usuario puede, con relativa facilidad, determinar los sesgos potenciales en un determinado cuestionario y anticipar potenciales problemas en su aplicación e interpretación de los datos.

### Fuentes de sesgo en cuestionarios

- A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta,
- B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario,
- C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario

## **Codificación de los datos.**

Una vez que has recopilado tus cuestionarios u otra información debes escoger los códigos para ingresarlos a una base de datos. La codificación es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras averiguaciones a algo que logre ser examinado, generalmente usando un programa computacional. La codificación incluye el asignar un valor a la información entregada en el cuestionario, y frecuentemente a aquel valor se le asigna un nombre. Ejemplificando, ¿si tienes la pregunta «Sexo?», podrías tener respuestas como por ejemplo «masculino», «femenino» o «M», «F», etcétera. La codificación evitará tales inconsistencias. Un sistema común de codificación para

cambiantes dicotómicas es el siguiente. Las variables dicotómicas además tienen la posibilidad de ser variables falseadas o ficticias. Una variable «ficticia» es cualquier variable que se codifica para que tenga 2 niveles, como las variantes si/no y las variantes femenino/masculino del ejemplo anterior. Es viable que además necesites codificar respuestas de preguntas de oraciones para completar y preguntas abiertas. Esta clase de cuestiones abiertas tienen la posibilidad de ser difíciles de examinar. Una forma de examinar la información es agrupar las respuestas con temas semejantes.

### **Control de variabilidad**

**IDEAL DE CONTROL DE VARIABILIDAD:** Un sistema ideal de control de variabilidad pretende conocer con una determinada precisión cómo cada variable del proceso perjudica cada característica de calidad de un determinado producto o servicio, además de que le posibilita, tener la probabilidad de manipular o ajustar aquellas cambiantes y ser capaces de predecir con precisión los cambios en las propiedades de calidad con fundamento de los ajustes hechos en las cambiantes del proceso. Una vez que se conoce que el producto o servicio responde a las necesidades del comprador la inquietud básica es tener el proceso bajo control.

### **Tratamiento de las variables.**

una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa. indicadores para que la van sea práctica y eficaz para la toma de elecciones, los indicadores tienen que basarse en: un modelo causal y en información disponible varios indicadores se definen con base a cambiantes nutricionales para edificar indicadores de resultado y estado de salud, mismo que permanecen comúnmente en los sistemas de información oficial. los indicadores son características intrínsecas: validez, objetividad, replicabilidad, sensibilidad y especificidad. características operativas: disponibilidad, fiabilidad, simplicidad y comparabilidad.

sean equiparables entre territorios por medio del tiempo y simples de edificar con las fuentes accesibles. los indicadores seleccionados y útiles a cada sector referente con la van tienen la posibilidad de ser sustentados en muchas fuentes de información y publicaciones, con distinto nivel de detalle.

### **Medidas de evaluación alimentaria y nutrición en estudios epidemiológicos.**

El estado nutricional de un sujeto se puede conceptualizar como el resultado entre el aporte nutricional que obtiene y sus solicitudes nutritivas, debiendo permitir la implementación de nutrientes conservar las reservas e indemnizar las pérdidas. Cuando ingerimos menor proporción de calorías y/o nutrientes de los requeridos, se reducen las existencias de los diversos compartimentos corporales y nuestro organismo se vuelve más sensible a descompensaciones provocadas por un traumatismo, una infección o una situación de estrés. Decisión de la ingestión de nutrientes.

Se apoya en cuantificar los nutrientes ingeridos a lo largo de un período que posibilite dar por sentado que responde a la dieta común. Cuando estas porciones de nutrientes se comparan con tablas de ingestiones recomendadas, tenemos la posibilidad de tener una iniciativa de qué es lo cual tomamos en exceso y qué en defecto. Como por lo general es imposible hacer un estudio químico de los nutrientes ingerido en nuestros propios alimentos, lo más distinguido es recurrir a las encuestas dietéticas. En estas encuestas se valoran los alimentos ingeridos a lo largo de un cierto número de días, por medio de tablas de estructura de alimentos, y se cuantifican los nutrientes. Al final, se comparan nuestras propias ingestiones con tablas de ingestiones recomendadas y con las metas nutricionales.

### **Decisión de la composición y estructura del cuerpo Medidas antropométricas.**

Se fundamentan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo humano y compararlas con valores de alusión en funcionalidad de la propia edad, sexo y estado fisiopatológico. Queda claro que la talla, la constitución y la estructura del cuerpo permanecen ligadas a componentes de los genes, pero también son muy importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido. No obstante, para eludir errores, tienen que ser tomadas por una persona experta y tienen que ser comparadas con tablas de alusión apropiadas.

#### Talla y peso

Los límites más usuales y que continuamente se miden son la talla y el peso. Hay varias tablas que nos indican el peso deseable en funcionalidad de la propia talla y sexo.

### **Valoración nutricional**

Las guías alimentarias trasladarían estas sugerencias en términos de alimentos como jefe dietético que posibilita lograr el perfil nutricional de alusión, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de patologías crónicas y degenerativas e inclusive mejorar la

porción y calidad de vida. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, Por consiguiente, se busca que las guías alimentarias y las imágenes que las acostumbran a acompañar difieran de unos países a otros. De esta forma se reconocía en el archivo sobre la formulación de guías fundamentadas en alimentos de la FAO/OMS, que destacaba, además, que las guías alimentarias tienen que reflejar patrones alimentarios más que fines numéricos y tienen que ser positivas, estimulando la aceptación placentera de ingestas dietéticas correctas.

### **Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos**

Se fundamentan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo humano y compararlas con valores de alusión en funcionalidad de la propia edad, sexo y estado fisiopatológico. Queda claro que la talla, la constitución y la estructura del cuerpo permanecen ligadas a componentes de los genes, sin embargo, además resultan muy relevantes los componentes del medio ambiente, entre ellos la ingesta de alimentos, en particular en las fases de crecimiento rápido. No obstante, para evadir errores, tienen que ser tomadas por una persona experta y tienen que ser comparadas con tablas de alusión apropiadas.

Talla y peso.

Las fronteras más usuales y que continuamente se miden son la talla y el peso. Hay varias tablas que nos indican el peso deseable en funcionalidad de la propia talla y sexo. Las más usadas son las de la Metropolitana Life Insurance en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una más grande longevidad del sujeto en funcionalidad de su talla, sexo y complexión. La complexión ósea se frecuenta establecer de forma fácil midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o además midiendo con un nonio o pie de monarca la envergadura del codo. Comparando estas medidas con sus tablas respectivas vamos a poder saber si la propia complexión es pequeña, mediana o grande. Cabe resaltar que, pese a lo cual mucha gente sospecha, para una misma talla y teniendo presente la complexión existe un margen bastante extenso de pesos aceptables y no un exclusivo costo de «peso ideal». Desde estas medidas en general de peso y talla tienen la posibilidad de calcular varios índices, entre los que destaca el índice de masa del cuerpo o índice de Quetelet. Es fundamental fijar bien la finalidad de la

evaluación nutricional para no perder tiempo y dinero en estudio innecesarios Grasa del cuerpo. Otros procedimientos para establecer la estructura del cuerpo. Se fundamenta en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y, por consiguiente, la resistencia del cuerpo a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra. Nos tienen la posibilidad de cuantificar la grasa de cada zona y distinguir entre la grasa intraabdominal y extra abdominal. Ya que el músculo, el hueso y la grasa poseen distinta densidad y características acústicas se usan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en diversas regiones corporales. Hay 3 procedimientos probables: esos que nos indican si hay un óptimo aporte o no por medio de la dieta, los que nos indican si hay alguna funcionalidad alterada que es dependiente de la proporción de nutriente en análisis, y al final, hay procedimientos complementarios.

#### Pruebas funcionales

Los ejemplos más particulares son las pruebas de funcionalidad respiratoria que sirven para apreciar de forma indirecta la masa muscular por medio de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que tienen la posibilidad de hacer los músculos esqueléticos.

### **UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN**

Tanto en los países empobrecidos como en los enriquecidos, por exceso de estos, pudimos encontrar distintos problemas y enfermedades relacionadas a la ingesta de alimentos como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las patologías cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etcétera. Cada vez observamos más grande índice de patologías en relación con la ingesta de alimentos y diversos estudios demuestran que esta tendencia irá en auge en los siguientes años.

Para eso, la enseñanza es la herramienta más contundente que poseemos, ya que, por medio de ella, es viable edificar una totalmente nueva interacción positiva hacia la comida y prevenir los potenciales inconvenientes de salud. Del mismo modo, se necesita invertir más y mejor en enseñanza nutricional para promocionar los hábitos saludables a la sociedad pues pese a que se realizan esfuerzos para eso no son suficientes. Un claro ejemplo de eso es la enseñanza nutricional que se imparte en las escuelas, aun cuando se

contempla dentro del currículum estudiantil, se hace de una manera bastante superficial e insuficiente para lograr transmitir e instaurar en los pequeños/as los buenos hábitos saludables de ingesta de alimentos. En la asignatura de enseñanza nutricional, se presenta a los pequeños/as el valor de tomar hábitos saludables de ingesta de alimentos, limpieza y ejercicio y edificar a partir del inicio una buena interacción con la comida para convertirlos en futuros adultos saludables y felices. La efectividad de las intervenciones de enseñanza nutricional es bastante alta y tiene bastante buena acogida entre los más pequeños/as que disfrutan y se divierten aprendiendo sobre ingesta de alimentos y en contacto con la naturaleza. Una razón más para respaldar la necesidad de la enseñanza nutricional la situamos en la economía. Por esto, no nos queda más que insistir en la necesidad de una enseñanza integral que contemple una enseñanza nutricional correcta y suficiente para lograr revertir el caso que en la actualidad poseemos y producir una sociedad más saludable, informada y feliz.

### **historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.**

La exploración física o examen clínico es un conjunto de maniobras que hace un doctor para obtener datos acerca del estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su análisis se llama Semiología clínica. La investigación clínica la hace el doctor al paciente, luego de una adecuada anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una secuencia de datos fines o signos clínicos que se encuentren involucrados con los indicios que refiere el paciente. La información conseguida por medio de la anamnesis y la investigación física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial desde el cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o patología. Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos.

### **INFORMACIÓN PSICOSOCIAL: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN.**

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo. Están afectando de forma importante a la salud de los individuos, de las empresas y de las economías nacionales. Alrededor de la mitad de los trabajadores de Europa piensan que el estrés es un factor común en sus sitios de trabajo, y auxilia a alrededor de la mitad de cada una de



las jornadas laborales perdidas. Como muchas otras preguntas que se relacionan con la patología de la mente, el estrés frecuente interpretarse mal o estigmatizarse. Sin embargo, si los peligros psicosociales y el estrés se plantean como un problema de las empresas, y no como un defecto personal, tienen la posibilidad de gestionar como cualquier otro peligro para la salud y la estabilidad en el trabajo.

acoso psicológico y sexual, maltrato ejercida por terceros. Al examinar las exigencias del trabajo, es fundamental no confundir peligros psicosociales como una carga de trabajo desmesurada con situaciones que, aun cuando estimulantes y en ocasiones desafiantes, ofrecen un ámbito de trabajo en el cual se respalda al trabajador, que obtiene la formación idónea y está motivado para desempeñar su trabajo lo mejor viable. Un ámbito psicosocial conveniente fomenta el buen rendimiento y el desarrollo personal, así como la paz de la mente y físico del trabajador.

Los trabajadores sienten estrés cuando las exigencias de su trabajo son más grandes que su capacidad para hacerles frente. Además de los inconvenientes de salud psicológica, los trabajadores sometidos a periodos de estrés prolongados tienen la posibilidad de desarrollar inconvenientes graves de salud física, como patologías cardiovasculares o inconvenientes musculoesqueléticos. Para la organización, los efectos negativos se traducen en un mal rendimiento universal de la organización, crecimiento del absentismo, «presentismo» y unos más grandes índices de accidentes y lesiones.

## **Conclusión**

Los sesgos resultan muy funcionales debido a que poseen un menor precio para su ejecución, además permiten aprender numerosas patologías, marcadores o exposiciones al mismo tiempo, del mismo modo permiten caracterizar el reparto de la patología e exposición según diferentes cambiantes (edad, género, etc.)

## **Bibliografía**

ANTOLOGIA LEN404 EPIDEMIOLOGIA