



**MATERIA: EPIDEMIOLOGIA**

**NOMBRE DEL DOCENTE:**  
LUIS MANUEL CORREA BAUTISTA

**TAREA:**  
ENSAYO UNIDAD III

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

**LUGAR Y FECHA:**  
CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO  
KM. 10+400 POB. DOS MONTES 05 DE DICIEMBRE DEL 2020

**GRADO:**  
4° CUATRIMESTRE" D"

## **INTRODUCCION**

En este ensayo hablaremos sobre recolecta de datos en epidemiología en base a los cuestionarios a entrevistas y los sesgos en como codificar los datos para un mejor análisis de la información hablaremos en como evaluar la alimentación para obtener información sobre la DESNUTRICION que afecta a muchos países de igual manera evaluar la obesidad que es uno de los principales problemas que afecta a nuestro país.

La valoración nutricional nos ayudara a comprender el estilo de vida de las personas y mejorar el estilo de vida y también en la alimentación.

## **LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**

### **VALIDEZ DEL ESTUDIO SEGOS Y ERRORES, RECOLECCIÓN DE LOS DATOS: ERRORES DERIVADOS DEL ENTREVISTADOR, ENTREVISTADOS Y DE LOS INSTRUMENTOS.**

La validez del cuestionario es uno de los instrumentos básicos que es utilizado en encuestas para lograr pruebas útiles y un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgos en los mismos. Al presentar los sesgos en forma de catálogo, el investigador o usuario puede determinar los sesgos potenciales y anticipar potenciales problemas en su aplicación e interpretación

Se define cuestionario como un conjunto predeterminado de preguntas utilizada para recolectar datos y sesgo como aquellos errores que modifican la información

### **CODIFICACIÓN DE LOS DATOS**

La codificación es el proceso o fase para explicar la información que han sido seleccionados de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado. En la codificación se debe incluir el introducir un valor a la información en el cuestionario y muchas veces a ese valor se

le pone un nombre. Por ejemplo, si hay una pregunta como ¿"Sexo?", podría haber respuestas como "masculino", "femenino" o "M", "F".

Hay un sistema común de codificación (codificación y nombre) para variables dicotómicas es: 0 = No 1 = Si. Donde se dice que el número 1 es el valor asignado, y Si es la etiqueta o significado de dicho valor. Es muy importante dejar en claro lo que significa ese valor, se puede aclarar esto creando un diccionario de datos que acompañe la base de datos.

Las variables dicotómicas también pueden ser variables falseadas o ficticias. Una variable ficticia es cualquier variable que se codifica para que tenga dos niveles.

### **CONTROL DE VARIABILIDAD**

Un sistema ideal de control de variabilidad da a conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio, además de que le permite, tener la posibilidad de manipular o ajustar esas variables y ser capaces de predecir con exactitud los cambios en las características de calidad con

motivo de los ajustes realizados en las variables del proceso. Una vez que se sabe que el producto o servicio responde a las necesidades del cliente la preocupación básica es tener el proceso bajo control.

### **TRATAMIENTO DE LAS VARIABLES.**

Una variable es cada una de las cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa. Estos indicadores se definen con base a variables nutricionales para construir indicadores de resultado y estado de salud, mismo que se encuentran en los sistemas de información oficial. Un buen indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad, por lo que se sugiere cumplir con las dos siguientes características:

Características Intrínsecas: validez, objetividad, replicabilidad, sensibilidad. Especificidad.

Características operativas: disponibilidad, fiabilidad, simplicidad, comparabilidad.

### **MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS.**

El concepto de evaluación de estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones. El estado nutricional de un individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas. Una ingestión calórica excesiva , un estilo de vida sedentario o ambas cosas a la vez determinan un aumento del tamaño de nuestros depósitos de grasa que cuando alcanzan un valor crítico comporta la aparición de un cuadro clínico y social conocido como obesidad

### **VALORACIÓN NUTRICIONAL**

Existen guías alimentarias, trasladan estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida. Es habitual que las guías alimentarias y las imágenes que las suelen acompañar difieran de unos países a otros. Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros aspectos.

## **MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS:**

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas esta se basa en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencias en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico

El estado nutricional afecta al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida. Entre estos parámetros cabe destacar el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, capacidad bactericida intracelular de los polimorfonucleados.

Estas se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico. Otros métodos para determinar la composición corporal son: impedancia bioeléctrica. Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso ya que la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra.

### **UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN**

La eficacia de las intervenciones de educación nutricional es muy alta y tiene muy buena acogida entre los más pequeños. Una razón más para respaldar la necesidad de la educación nutricional la situamos en la economía. La sanidad pública invierte al año cantidades ingentes de dinero en tratamiento y atención de las enfermedades asociadas a la alimentación, en su mayoría enfermedades crónicas

Encontramos diversas patologías respecto a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios. Esto no solamente ocurre en nuestro país sino también en los países empobrecidos (por escasez de alimentos) como en los enriquecidos, por exceso de los mismos. Cada vez observamos mayor índice de enfermedades relacionadas con la alimentación y diferentes estudios han demostrado que esto irá en auge en los próximos años ya que no nos queda más que insistir en la necesidad de una educación nutricional.

## **HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA: UTILIDAD E INCONVENIENTES EN SU APLICACIÓN.**

El exploración física o la examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina semiología clínica. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad esto ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas. Es muy necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar. Los datos que se piden son los siguientes: Nombre y apellidos, sexo, fecha de nacimiento o edad, número de documento de identidad.

Según requerimientos particulares o institucionales: domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma.

## **INFORMACIÓN PSICOSOCIAL: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN.**

Muchos riesgos afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las economías nacionales. Si los riesgos psicosociales y el estrés se plantean como un problema de las organizaciones, y no como un defecto personal, se pueden gestionar como cualquier otro riesgo para la salud y la seguridad en el trabajo. Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, algunos ejemplos de condiciones de trabajo que entrañan riesgos psicosociales son:

- cargas de trabajo excesivas,
- exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto,
- falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador y falta de influencia en el modo en que se lleva a cabo el trabajo,
- gestión deficiente de los cambios organizativos, inseguridad en el empleo,
- comunicación ineficaz, falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros,
- acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros.

## **CONCLUSION**

Este ensayo nos sirvió para conocer los instrumentos de recolección de datos que nos ayudan a obtener información de un determinado tema mediante cuestionarios, poder analizarlos y resumir lo más importante, a codificar los datos.

También conocimos las medidas de evaluación nutricional obteniendo información a base de cuestionarios, medidas antropométricas esta se encarga de medir longitud y peso del cuerpo así poder saber si una persona esta desnutrida en obesidad o sobre peso y ayudar a tomar a los pacientes una mejor vida alimentaria y controlar sus hábitos alimenticios