



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
PASIÓN POR EDUCAR.**

NOMBRE DEL ALUMNO:
ROSA ISELA BAUTISTA GÓMEZ.

NOMBRE DEL MAESTRO (a):
JUANA INÈS LÒPEZ HERNÀNDEZ

MATERIA:
ENFERMERÌA CLÌNICA.

GRADO:
4TO CUATRIMESTRE.

GRUPO:
“D”

ENSAYO DE LA UNIDAD III

**VILLAHERMOSA, TABASCO, OCTUBRE
2020.**

Atención de enfermería a pacientes que requieren tratamientos con quimioterapia.

Los cuidados de enfermería que estos pacientes necesitan, van siempre relacionados con los efectos secundarios derivados del tratamiento. El objetivo de esto es conocer los efectos secundarios más habituales asociados a la quimioterapia. Los cuidados de enfermería tienden a prevenir o mitigar los problemas que el paciente pueda presentar a consecuencia de dichos efectos secundarios.

Entra lo que es la valoración de enfermería:

- Necesidad de respiración.
- Necesidad de alimentación.
- Necesidad de eliminación.
- Necesidad de actividad.
- Necesidad de percepción.
- Necesidad del estado emocional.
- Necesidad de relación.
- Necesidad de la seguridad.
- Necesidad de los cuidados de salud.

Los procedimientos que se dan incluyen todos los sistemas de nuestro cuerpo.

En el sistema digestivo se presentan náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea, anorexia.

En el sistema epitelial se presenta la alopecia, dermatitis, rash cutáneo e hiperpigmentación.

El sistema hematológico se presenta leucopenia, trombocitopenia, anemia.

El sistema reproductor se da lo que es la amenorrea, vaginitis, infecciones fúngicas y esterilidad.

El sistema urinario se presentan retención de líquidos, cistitis hemorrágica, escozor, disuria, hematuria, insuficiencia renal (polaquiuria, oliguria, anuria y edemas).

El sistema neurológico presenta parestesias, calambres musculares, pérdida de reflejos tendinosos, dolores neurálgicos, cansancio, euforia o depresión, íleo paralítico, letargia progresiva y convulsiones.

En el sistema cardiovascular suele aparecer taquiarritmia, miocarditis, pericarditis, insuficiencia cardiaca congestiva y flebitis en punto de infusión. Y por último en el sistema respiratorio aparecen tos, disnea, dolor torácico, fiebre y exudado pulmonar.

➤ ANEMIAS

Es un trastorno de la sangre. Decimos y es cierto que la sangre es un líquido esencial para la vida que nuestro corazón bombea constantemente por todo el cuerpo a través de venas y arterias.

Existen muchos tipos de anemia, los cuales son: la anemia por deficiencia de hierro, la anemia perniciosa, la anemia aplásica y la anemia hemolítica.

La anemia afecta todo tipo de personas, no distingue entre edad, raza y grupo étnico. Algunos tipos de anemia suelen ser muy comunes, pero otros son muy raros. Unos son muy leves y otros son graves, incluso mortales.

Los glóbulos rojos que se encuentran en nuestro cuerpo necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para así poder transportar oxígeno por todo nuestro cuerpo. Si la concentración de hemoglobina se encuentra por debajo de lo normal, sufrimos anemia.

Para mantener el nivel de globulos rojos es necesario que muchos órganos funciones muy bien y tengan un aporte de ciertas vitaminas (sobre todo ácido fólico y vitamina B12) y hierro.

Nuestro riñón cumple un papel importante debido a que secreta una hormona llamada, eritropoyetina, y esta estimula a la médula ósea para producir nuevos glóbulos rojos. Si nuestro cuerpo produce menos glóbulos rojos o destruye demasiados, nos encontraremos en un estado de anemia.

Existen diversos factores que nos llevan a padecer anemia, una dieta inadecuada es un factor, la menstruación y esta misma debido que durante ella se pierde una cantidad crónica de hierro. También durante el embarazo y es porque el feto exige más hemoglobina.

Los diferentes tipos de anemia son varios, los cuales son: por deficiencia de hierro, por deficiencia de vitaminas, por alguna enfermedad crónica, por enfermedades de la medula osea, por destrucción de globulos rojos, incluso por origen genético, anemia hemolítica, anemia aplasia.

Algunos de los síntomas que se pueden presentar durante la anemia es cansancio o debilidad, piel palida o amarillenta, desaliento o mareo, sed en exceso, sudor, pulso débil y rápido; respiración rápida, sensación de falta de aire, calambres en la parte inferior de la pierna.

➤ **TALASEMIAS.**

Son enfermedades genéticas poco frecuentes caracterizadas por una deficiencia total o parcial de la síntesis de cadenas alfas o beta de hemoglobina.

Existen diversos tipos de talasemias:

- Talasemia menor: Es producida por diversos factores, entre ellos la eritropoyesis, la hemólisis periférica y la reducción en la síntesis de hemoglobina.
- Talasemia intermedia: Es provocada por una mutación genética de expresividad clínica intermedia entre el estado heterocigoto y homocigoto.
- Talasemia mayor: Consiste en el estado homocigoto para la mutación del gen.

➤ **Poliglobulias.**

Un aumento en la masa eritrocitaria. Se caracteriza por un incremento de hematíes y la cantidad de hemoglobina por unidad de volumen en sangre.

Se clasifica en:

- Poliglobulia relativa o ficticia: Por disminución del volumen plasmático, con un aumento relativo en concentración de hematíes.
- Poliglobulia absoluta: Aumento real de la masa eritrocitaria. Esta se clasifica en: policitemia primaria y eritrocitosis idiopática.

➤ **Policitemias.**

Es una enfermedad de la médula ósea que lleva a un aumento anormal de la cantidad de células sanguíneas, principalmente afecta a los glóbulos rojos. Los factores que contribuyen a la producción anómala de los glóbulos rojos, lo que es el origen de este trastorno sanguíneo: mayor sensibilidad a la eritropoyetina, alteraciones en los receptores de factores hematopoyéticos, alteraciones cromosómicas, formación endógena de los glóbulos rojos.

Los tipos de policitemia son: Policitemia vera, eritrocitosis secundaria, policitemia apropiada, policitemia inapropiada.

➤ **Leucemia.**

Son enfermedades malignas de la sangre. Se caracteriza por tener una proliferación clonal, autónoma y anormal de las células que dan origen al resto de las células normales de la sangre.

Las manifestaciones que se dan comúnmente son: fatiga, cansancio fácil, debilidad generalizada, deseos de permanecer en reposo o en cama, requiere de la ayuda de alguien para satisfacer sus necesidades personales.

Las leucemias crónicas comúnmente se descubren a través de una revisión clínica de rutina o de laboratorio en personas que se ofrecen a donar sangre.

Las manifestaciones se presentan por la deficiencia de alguna de las líneas celulares: Eritrocitos, plaquetas y leucocitos, también conocidos como glóbulos blancos.

➤ **Linfomas**

Esta enfermedad tiene que ver con los glóbulos blancos (leucocitos), es un cáncer que se desarrolla en las células blancas del sistema linfático. Los síntomas pueden incluir ganglios linfáticos agrandados, pérdida de peso inexplicable, fatiga, sudoración y falta de aliento nocturno, tos o problemas para respirar.

Para detectar este cáncer puede ser a través de análisis de sangre, biopsia de los ganglios linfáticos, aspiración y biopsia de la médula ósea, punción lumbar, radiografía del tórax, TC del cuerpo, exploración PET, gammagrafía ósea y ultrasonido abdominal.

Conclusión.

En este ensayo se habló sobre enfermedades, más específico se tocaron los temas de ciertos cánceres, los tratamientos que se tienen que llevar a cabo para controlarlos, debido a que ya es imposible de erradicarlos, también se mencionaron la sintomatología para saber si es eso lo que se presenta en cierto paciente. Son temas interesantes debido a que la mayoría de lo que se habló fueron problemas en la sangre. Un tema que en lo personal tengo cierto conocimiento ya que cada año me realizo un examen clínico para checar como se encuentra el nivel de mis plaquetas, glóbulos rojos y glóbulos blancos(leucocitos). En conclusión, es importante tener conocimiento en estos temas para poder orientar a un paciente en estos casos.

Bibliografía: Antología de enfermería clínica.

