



## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**Martha María Martínez Salvador**

**CARRERA:**

**Lic. Psicología**

**CUATRIMESTRE:**

**4**

**DOCENTE:**

**Ana Silvia Lazaro Valencia**

**MATERIA:**

**Comportamiento Social**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**Ensayo**

## COMPORTAMIENTO SOCIAL

Hoy en día el tema de comportamiento social es un tema más relevante como es el método usado por los psicólogos sociales para responder preguntas sobre el lado social de la vida. Un conocimiento operativo de dichos métodos básicos me ayuda a entender la manera en que los psicólogos sociales incrementan nuestro saber sobre el pensamiento y el comportamiento social; cómo en definitiva definimos la psicología social como la disciplina científica que busca entender la naturaleza y las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales de cada persona. En el momento de expresar valores se desarrolla un sinfín de valores y métodos en las personas. Estos valores son: el compromiso de recoger y evaluar informaciones acerca del mundo en donde se incluye el pensamiento y comportamiento social. Pero también tiene que ver la objetividad obtener y evaluar dicha información en lo humanamente posible en el ámbito social. Añadiendo la palabra psicología social es una disciplina está profundamente comprometida con estos valores, y los aplica en un esfuerzo por entender la naturaleza del comportamiento y del pensamiento social. Por lo que resulta lógico se dice que la sabiduría que dan los años para entender el lado social de la vida es franca y directa porque dichas fuentes proporciona una guía consciente y fiable del comportamiento social. Hay un error también sobre el pensamiento informal sobre el mundo social no podemos depender de él o del sentido común para solucionar los misterios del comportamiento social en donde se genera confusión por parte de las personas se piensa que el psicólogo social es una persona que no tiene importancia en común. En lo cual se piensa y no es así tiene que ver mucho en nuestra persona como es la psicología social hace énfasis en el comportamiento de los individuos. Todos estos temas se contrastan claramente en el campo de la sociología. La sociología estudia el tema de la psicología social, pero no se preocupa del comportamiento y pensamiento de los individuos. Antes bien, se orienta hacia grandes grupos de personas o hacia la sociedad en conjunto. Por ejemplo, tanto la psicología social como la Sociología estudia el tema de los crímenes violentos. Mientras los psicólogos sociales analizan los factores que hacen que personas específicas se

impliquen en dicho comportamiento, los sociólogos están interesados en comparar tasas de crímenes violentos en los distintos segmentos de una sociedad dada (por ejemplo, grupos con ingresos altos y bajos). Sin embargo, ha sido en las últimas décadas cuando el lado cognitivo de la psicología social ha visto crecer su importancia de forma impresionante. En la actualidad, la mayoría de psicólogos sociales creen que la manera de actuar de las personas en diversas situaciones sociales está determinada, en una buena parte por los pensamientos relacionados con estas situaciones. El comportamiento social es el cómo nos relacionamos o comportamos frente a una sociedad, para mí en mi perspectiva reafirmando el tema cada individuo tiene un comportamiento diferente, debido a que todos tenemos personalidades y costumbres distintas, lo que hace que nos relacionemos con la sociedad de forma diversa. La capacidad de interactuar con otras personas se desarrolla desde que somos pequeños, por lo que es muy importante la educación que a uno le dan en el hogar para luego ser capaz de enfrentar a una sociedad con un comportamiento adecuado; por lo que no todos tenemos la misma educación y los mismos valores podemos encontrar diversos comportamientos, un claro ejemplo hoy es la lucha por una causa en común, en donde se puede diferenciar el comportamiento de diversos individuos como el tema están por una parte las manifestaciones pacíficas que presentan un buen comportamiento social. Todo esto influye mucho en los modales, como saber escuchar a otros, el respeto sobre todo y la personalidad son valores que rigen a una sociedad. Un factor importante para la conducta de un individuo son las características del medio social en que vive. Por otro lado las manifestaciones violentas con un comportamiento dañino no logra una buena comunicación con la sociedad. Estos comportamientos sean de algún modo bueno para la sociedad o mal comportamiento y me deja en claro el tema del comportamiento social. Describiendo también por otra parte el tema de **COMPRENDER A LOS DEMÁS** es cuando se confronta con la Comunicación no verbal: el lenguaje de las expresiones, miradas y gestos. Existen comportamientos social con frecuencia está fuertemente influido por factores o causas temporales. Los estados de ánimo y emociones cambiantes, la fatiga, las enfermedades, las drogas todo ello puede influir la manera en la cual nosotros pensamos y nos comportamos. Por ejemplo también algunas personas están dispuestas

ayudar a otras pero que sea de una persona con un buen estado de ánimo para poder ayudar con un gran positivismo. Debido a tales factores ejercen factores importantes en el comportamiento social porque en ellos se muestra la empatía hacia la otra persona, entran en sintonía emocional con ella porque al ver una persona triste te acercas a preguntar también se siente el sentimiento similar que está pasando esa persona y te pones a pensar que has vivido y enfrentado un conflicto en lo cual te derrumba todo tu estado de ánimo en donde sientes empatía por esa persona por poder ayudarla al ver tal estado. Entra al igual los indicadores de emociones se centra en la amabilidad, en encontrar algo positivo en un problema. Así es la empatía está referida, entre otras cosas como es la escucha activa, la comprensión y el apoyo emocional implica tener la capacidad suficiente en diferenciar en los estados afectivos de los demás y la habilidad para tomar perspectiva, tanto cognitiva como afectiva en respecto con las personas que nos rodea. También pasa cuando se maneja una conversación al ver a la persona a travez del contacto visual su actitud por ejemplo prepotente también se le conoce su actitud, al igual a la persona tímida o también si es amigable al momento de interactuar con ella se le conoce y se le logra conocer en su forma y actitud con la sociedad. Por lo cual también se asegura que el lenguaje corporal con frecuencia revela los estados emocionales de otros. Como es los movimientos del cuerpo como es tocar, rozar, rascar, sugiere una activación emocional. . Mientras mayor sea la frecuencia de dicho comportamiento, mayor será el nivel de excitación o nerviosismo. Grandes patrones de movimientos, implicando el cuerpo entero. Existe otro contacto físico muy importante como es al saludar a las personas nos enfrentamos con muchas personas que al momento de saludar nos fijamos de cómo es la persona como es su afecto a través del apretón de las manos conocemos el proceso en el que se encuentra la persona si le caímos mal o muy bien . En conclusión las personas desarrollan grandes destrezas sociales y confianza activa en distintas formas en su manera de actuar y de sobrellevar a conocer a las personas por sus formas aplicándoles mecanismos exitosos formando una percepción acertada hacia la otra persona. Me gustó mucho informarme y conocer acerca de esta unidad me amplía más mis conocimientos del comportamiento social y para que nos orienta en estar activo con nosotros mismos y en la percepción con las personas.

## **Bibliografía:**

- **Robert A. Baron Psicología Social Pearson 2010**
- **Manuel Marín Sánchez Introducción a la Psicología Social Pirámide 2011**
- **Newcomb, T. M. (1953). An approach to the study of communicative acts. Psychological Review, 60, 393-404.**
- **Rose, A. M. (1962). Human behavior and social process: an interactionist approach. Londres: Rotledge and Kegan Paul.**