



# Ensayo

Comportamiento social

**Alumno:** Salomón Hernández De los Santos.

12-12-2020

## **Comportamiento social y comprender a los demás.**

La mayoría de los psicólogos sociales se centran principalmente en entender el comportamiento de las personas, lo que piensan y sienten en diferentes situaciones sociales con otras personas. Por lo tanto la psicología social puede definirse como una disciplina científica que busca comprender las causas del comportamiento y del pensamiento individual en determinadas situaciones sociales.

La psicología social se reconoce como una ciencia. La ciencia alude a dos cosas; un conjunto de valores y varios métodos que pueden usarse para estudiar un gran grupo de temas. Si una disciplina adopta estos valores y métodos, su naturaleza es científica. De estos valores los más importantes son la exactitud, objetividad, escepticismo, y ausencia de prejuicios. Como disciplina, la psicología social adopta estos valores y los aplica para entender la naturaleza del comportamiento y del pensamiento social, por esa razón la psicología social es científica por naturaleza.

Se puede pensar que para el estudio de la psicología social solamente es necesario el sentido común o basarnos en nuestra propia experiencia para entender el mundo social sin la necesidad de adoptar una perspectiva científica, sin embargo, basarnos en estas fuentes nos proporciona información poco fiable sobre el comportamiento social. El sentido común muchas veces nos sugiere una imagen confusa sobre el comportamiento humano, por esa razón los psicólogos sociales utilizan y confían más en el método científico, ya que nos da evidencias mucho más confiables y concluyentes. En nuestro pensamiento hay diversos tipos de error que pueden llevarnos a tomar malas decisiones y llevarnos por un mal camino, y es precisamente por esos errores que no podemos confiar en el sentido común.

Actualmente la mayoría de los psicólogos sociales creen que la forma de actuar de las personas en diferentes situaciones sociales se debe en buena parte a los pensamientos relacionados con estas situaciones, de ahí se deriva que entender el pensamiento social es como una llave para descubrir los complejos patrones de nuestras relaciones sociales con otras personas. Sin embargo esto no significa que los psicólogos dejen de lado el comportamiento social, de hecho actualmente lo que se busca es entender las conexiones entre pensamiento social y comportamiento social explícito.

Los psicólogos sociales han intentado implementar conocimientos básicos sobre memoria, razonamiento y toma de decisiones a diversos aspectos del pensamiento y del comportamiento social. Además se ha despertado un interés acerca de cómo procesamos la información social rápida y descuidadamente con tal de hacer menos esfuerzo.

Otro tema a tratar es la adopción de una perspectiva multicultural, el tener en cuenta la diversidad social. Con el paso del tiempo se ha ido tomado conciencia sobre la importancia de la diversidad étnica y cultural, y se reconoce que las diferencias que existen en este sector se deben tomar en cuenta para entender el comportamiento

social. Se hacen cuestiones, como por ejemplo, si las diferentes culturas experimentan el amor de la misma manera y si se enamoran y desenamoran por las mismas razones.

Conforme el interés de reconocer la importancia de reconocer las diferencias de género, cultura y etnia ha ido aumentando, la psicología social ha optado por una perspectiva multicultural, la cual presta especial atención a la cultura y la diversidad humana como factores que influyen en el pensamiento y comportamiento social.

Cuando otras personas son importantes en nuestras vidas nos ponemos a pensar o intentamos descubrir lo que caracteriza a esa persona, cuáles son sus gustos, el porqué de su comportamiento y de qué manera se comportaría en otras situaciones.

Algunas veces estos esfuerzos por saber más acerca de esa persona tienen éxito, pero no siempre es así, y en ocasiones cometemos errores al intentar descubrir o entender más a esa persona.

Muchas veces el comportamiento social se ve influido por los estados de ánimo y emociones cambiantes, las fatigas, las enfermedades, etc., todo esto puede influir en nuestro comportamiento y pensamiento, son debido a estos factores temporales que hacen efecto en el comportamiento y pensamiento social, que nos interesamos por ellos, intentamos descubrir los sentimientos de los demás en ese momento.

En determinadas situaciones, utilizamos métodos menos directos para saber las reacciones de los otros, prestamos atención cuidadosamente a las señales no verbales que nos proporcionan las expresiones faciales, los movimientos, el contacto visual, entre otras expresiones.

En conclusión, el comportamiento social son las acciones que el individuo tiene con otros, la forma de su comportamiento y su carácter se ven influidos por su estado de ánimo, y muchas veces a nosotros nos interesa saber cómo se siente la otra persona y saber las causas de su comportamiento.