



Universidad del sureste

Docente: Ana Silvia Lázaro

Alumno: Jesús Manuel Pérez Martínez

Materia: comportamiento social

4to cuatrimestre

Licenciatura en psicología

Trabajo: ensayo unidad I y II

Este ensayo tiene la finalidad de presentar mi análisis y escrito conforme a la lectura y estudio de las unidades 1 y 2, presentando ejemplos, referencias etc

COMPORTAMIENTO SOCIAL.

Dar una definición formal de casi cualquier disciplina es tarea compleja. En el caso de la psicología social, esta dificultad aumenta por dos factores: su amplio espectro y rápida velocidad de cambio. Los psicólogos sociales poseen un gran abanico de intereses. A pesar de ello, la mayoría de estos profesionales se centran principalmente en la siguiente tarea: entender cómo y por qué los individuos se comportan, piensan y sienten en situaciones sociales que involucran a otras personas (reales o imaginarias). En análisis propio puedo argumentar conforme a lo anterior que siempre nos vemos afectados por las acciones de los demás y aunque parezca que no, por añadidura también estamos bajo la influencia de la apariencia de los demás, y es que la psicología social es ciencia por naturaleza

En el momento de decidir si una disciplina dada es o no científica, la cuestión fundamental es: ¿Adopta estos valores y métodos? Si lo hace, su naturaleza es científica. A continuación, examinaremos los procedimientos de investigación utilizados por psicólogos sociales.

Exactitud: el compromiso de recoger y evaluar información acerca del mundo, es decir este punto debe ser estrictamente lo mas apegado posible al objetivo

Objetividad: el compromiso de obtener y evaluar la información en lo humanamente posible libre de sesgos, es decir esta parte debe cumplir con lo mejor recto que se pueda

Escepticismo: el compromiso de aceptar hallazgos como precisos solo en la medida en que haya sido verificada una y otra vez, es decir una vez encontrados datos relevantes conforme al principio que se busca se analizan detalladamente para poder verificar que realmente sea contundente.

Ausencia de prejuicios: el compromiso de cambiar la propia visión

Entonces podemos recalcar que de manera obligatoria para poder designar una ciencia debe de cumplir con los pasos y/o valores antes mencionados y la psicología social que es por naturaleza ciencia, está comprometida y acertada en estos valores.

La psicología social hace énfasis en el comportamiento de los individuos y por lo dicho en párrafos anteriores esta ciencia estudia por qué y cómo se puede comportar un individuo en determinado contexto, es decir, con frecuencia reaccionamos ante características visibles de los demás como la apariencia y esto influye mucho en nuestro comportamiento y en nuestra conducta , recalco que conducta es todo lo que se puede visualizar, correr, morder, comer, espanto, reflexión, posición etc, por relación a esto cuando vemos a un sujeto tatuado de todo

el cuerpo en la calle podríamos localizarlo como un asaltante o mala persona aunque no fuera esto así, o al ver a una persona de traje y corbata en la calle pero este si fuera una asaltante lo pasaríamos desapercibido, y es que de esta manera tan crucial nuestra apariencia refleja mucho de nosotros y en los demás por eso los psicólogos sociales han estudiado y centrado su trabajo en tantos aspectos como estos,

Con toda probabilidad, en varias ocasiones has notado que algunos eventos parecieran estar relacionados con otros: cuando unos cambian, los otros lo hacen también, El término correlación se refiere a la tendencia a que un evento cambie en la medida en que el otro lo hace. Puedo anexar el siguiente caso quizás no muy común pero si posible; si logramos convencer a una congregación de fingir ver un evento en específico como un sismo si una persona no esta en ese momento y este ingresa a la sala donde se encuentran reunidos y las personas a las que se les invito fingir tal evento comienzan a hacerlo, el sujeto se hallara obligado a seguir la rutina aunque no sienta el sismo, puesto que se sentirá incitado a hacerlo por la presión social el sentido común con frecuencia sugiere una imagen confusa e inconsistente del comportamiento humano.

Si bien los psicólogos sociales no han abandonado la meta de desarrollar un cuerpo de conocimientos aplicables a todos los seres humanos, han ido tomando conciencia de la importancia de la diversidad étnica y cultural, y reconocen que dichas diferencias deben formar parte de nuestros esfuerzos por entender el comportamiento social. Considera por ejemplo el tema del amor romántico. «Seguramente», estarás tentado a creer, «el amor es igual en cualquier parte del mundo». Y aunque es la misma emoción es algo universal que todos los seres humanos lo han sentido alguna vez en la vida, son tantos los parámetros que los psicólogos sociales intentan describir con sus estudios aplicables a eventos y contextos. La habilidad para realizar estas predicciones es una meta importante para todas las ciencias, incluida la psicología social

COMPRENDER A LOS DEMAS

Primero examinaremos el proceso de la comunicación no verbal la comunicación entre individuos que implica un lenguaje no hablado de expresiones faciales, contacto visual, movimientos corporales y posturas, muchas personas cuentan con esta maravillosa habilidad de poder reconocer en primera mano estas características faciales y se les es tan fácil reconocer y poder interpretar esta cuestión. El comportamiento social con frecuencia está fuertemente influido por factores o causas temporales. Los estados de ánimo y emociones cambiantes, la fatiga, las enfermedades, las drogas todo ello puede influir la manera en la cual nosotros pensamos y nos comportamos. En ejemplo cuando nosotros tenemos un elevado estado de ánimo y decidimos ir a ver a un amigo pero al llegar a su departamento te das cuenta de que este está muy triste, de manera inmediata tu

conducta se adaptara a la posición de esta persona, y es que parece tan crucial pero siempre nos vemos afectados por esta razón y las influencias sociales son un importante factor de cambio al comportamiento social. En situaciones como estas, con frecuencia recurrimos a otros métodos menos directos para obtener información acerca de las reacciones de los otros.

Todas nuestras facetas y características influyen en cualquier ambiente social, la manera de vestir, la manera de hablar, la manera de caminar y de actuar, todo incluyendo las comunicaciones directas y verbales que podamos aplicar y es que mirar a los ojos a una persona es muy importante para una buena comprensión del mensaje, te imaginas conversar con una persona la cual tiene puesto gafas negras, de seguro te sentirás muy desagradable al no poder visualizar los gestos visuales que esta persona puede estar haciendo al momento de entablar una conversación En contraste, si alguien evita el contacto visual con nosotros podemos concluir que es poco amigable, no le gustamos o que, simplemente, es tímido, hay tantas formas de poder interpretar las emociones y acciones de las personas que es tan objetivo si sabemos cómo canalizarlas de manera objetiva En primer lugar, el lenguaje corporal con frecuencia revela los estados emocionales de los otros. Un gran número de movimientos especialmente aquéllos en los que una parte del cuerpo hace algo a otra (tocar, rozar, rascar) sugiere una activación emocional. Mientras mayor sea la frecuencia de dicho comportamiento, mayor será el nivel de excitación o nerviosismo. Grandes patrones de movimientos, implicando el cuerpo entero, pueden resultar también informativos. Frases tales como «ella adoptó una postura amenazadora» y «él la saludó con los brazos abiertos», sugieren que diferentes orientaciones corporales o posturas indican estados emocionales contrastantes

En conclusión el comportamiento social y su estudio es muy amplio, podemos obtener y comprender el comportamiento humano

