



Nombre del alumno:

María del pilar Santos Rodríguez

Materia:

Comportamiento social

Nombre del profesor:

Ana Silvia

Grado:

4to

Grupo:

C

Carrera:

Lic. psicología

Nombre del trabajo:

Ensayo

Fecha:

10/12/2020

## NIDAD 1: COMPORTAMIENTO SOCIAL. UNIDAD 2: COMPRENDER A LOS DEMAS.

El comportamiento social, es el cómo nos relacionamos o comportamos frente a una sociedad, en mi punto de vista, cada individuo tiene un comportamiento diferente, debido a que todos tenemos personalidades y costumbres distintas, lo que hace que nos relacionemos con una sociedad de forma diversa. Comprender a los demás utilizando la percepción social que permite interpretar la realidad social y como percibimos a los demás y de qué manera interpretamos su comportamiento.

El propósito de este ensayo que analicemos la relación del sujeto con su medio social (interpersonal, grupal, institucional y comunitario) y los efectos que dicha relación provoca tanto en el sujeto como en el contexto social que le rodea.

Abordare diversos temas como, una definición operativa, nuevas perspectivas, nuevos métodos, comportamiento social y pensamiento social, comunicación verbal, comprender las causas del comportamiento de los otros, estos son algunos los varios que habrán.

La finalidad de este ensayo es explicar claramente al lector la importancia de comprender como influye la conducta en nuestra vida y la capacidad que tenemos al interactuar con otras personas puesto que esta se desarrolla desde que estamos pequeños por lo que es fundamental la educación que nos dan en casa.

### Una definición operativa

Los psicólogos poseen un gran abanico de intereses, la mayoría de estos profesionales se centran principalmente en entender cómo y el por qué los individuos se comportan, piensan y sienten en situaciones sociales que involucran a otras personas, en mi punto de vista yo estaría en esa mayoría de personas que tratan de encontrar respuestas y así darle una explicación tanto a ellos como a nosotros mismos, hoy en días existen diversas teorías el por qué el ser humano se comportan de esa forma cabe recalcar que cada individuo es diferente y también tiene diferentes problemas que los asechan, entonces de ahí se derivan muchas problemáticas en la conducta eso es una explicación y eso es lo que busca la psicología social las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales.

Nuevas perspectivas, nuevos métodos.

La psicología social busca nuevos conocimientos en relación con el comportamiento social y el pensamiento social, con respecto a esta perspectiva cognitiva, cabe destacar las dos maneras más importantes en que se refleja la investigación social, siendo la primera de estas

la aplicación de conocimientos básicos sobre memoria, razonamiento y toma de decisiones y varios aspectos del pensamiento y del comportamiento social, es correcto decir que los descubrimientos realizados por la perspectiva cognitiva han contribuido en gran manera en la comprensión de diversos aspectos del comportamiento social, y esta aproximación es claramente un argumento de la psicología social.

La búsqueda de relaciones la habilidad para realizar estas predicciones es una meta importante para todas las ciencias incluida la psicología social, el ser capaz de realizar predicciones precisas puede ser muy útil. Por ejemplo, imagina que se observa una correlación entre ciertas actitudes en parte de los individuos (una variable), y la propensión a cometer posteriormente crímenes como la violación (otra variable). Esta correlación podría resultar muy útil para identificar personas potencialmente peligrosas que podrían recibir un tratamiento adecuado diseñado para prevenir la incursión en comportamientos dañinos. Estos aspectos básicos conforman un importante método que los psicólogos sociales utilizan con frecuencia, el método correlacional, con esta aproximación, los psicólogos sociales buscan determinar si y hasta qué punto, están relacionados entre sí distintas variables, esto conlleva realizar cuidadosas observaciones de cada variable y hacer uso de pruebas estadísticas adecuadas para determinar si existe correlación entre variables y en qué grado.

Comportamiento social y pensamiento social.

Todo lo que escuchamos, vemos, en la sociedad influye en nuestra conducta en la forma en la cual podemos tomar una decisión que puede marcar nuestra vida y nos vemos fuertemente afectados por las acciones de otras personas, solemos juzgar a los demás solo por su apariencia física y no vemos más allá de lo que una persona es en verdad, pero todo es causa de la sociedad que solemos ser tan repugnantes en varias ocasiones, cuando queremos algo que nos beneficie o por simple gusto actuamos de otra forma y aparentamos ser quienes no somos para conseguirlo, pero luego te das cuenta que no es como lo esperabas, pocos somos las personas auténticos que tenemos una personalidad única que nos puede definir en cualquier lugar. (Gill, (1998-19997)) los psicólogos sociales tienen muy presente la importancia de estos procesos, y entienden que para comprender el comportamiento de las personas en situaciones sociales, debemos comprender su pensamiento en dichas situaciones (o construcciones. Como las denominan los psicólogos.

Comprender a los demás

La percepción que tenemos sobre una persona con relación a lo que piensa, siente o hace considerando las emociones, necesidades y problemas para poder entender que es lo que sucede que origina sus reacciones es una gran habilidad donde se utiliza aspectos, primero examinaremos el proceso de la comunicación no verbal la comunicación entre individuos que implica al lenguaje no hablado de expresiones faciales, contacto visual, movimientos corporales y posturas, estos aspectos los utilizo Steve para crear un vínculo con la persona y así entablar una conversación que lo conlleva a tener un romance con ellas. En mi punto de vista son aspectos importantes que todo psicólogo social debe implementar y así entender las razones que hay detrás del comportamiento de los otros. Además que Steve desarrollo capacidades, habilidades mejores que los otros no poseían y creo yo que esto se debe al desarrollo evolutivo de él y como fue estimulado para ser inteligente y que se desenvuelva mejor en su proceso de vida.

#### Comunicación verbal

El comportamiento social con frecuencia está fuertemente influido por factores o causas temporales, los estados de ánimo, y emociones cambiantes, la fatiga, las enfermedades, las drogas todo ello puede influir la manera en la cual pensamos y nos comportamos, un ejemplo claro, tienes mucho trabajo, tareas, tienes que llevar el sustento a casa etc. esto llega a estresar pero tenemos que mostrar una cara fingida al mundo a la sociedad, en mi experiencia personal en mi trabajo tengo que mostrar una cara feliz porque no quiero que sepan lo que me pasa o lo que estoy viviendo, y así muchos lo hacemos, pero la comunicación no verbal entra algunos suelen observarnos y con nuestros gestos pueden descubrir ciertas cosas.

Mencionare algunas señales no verbales emitidas por otras personas pueden afectar nuestros propios sentimientos incluso si no prestamos atención consciente a estas señales o intentamos imaginarnos como se sienten estas personas.

- Quitar el velo las expresiones faciales como indicadores de las emociones.
- El dar un vistazo y el fijar la mirada, el contacto visual como una clave no verbal.
- Lenguaje corporal, gestos postura y movimientos.
- Contacto físico.

Comprender las causas del comportamiento de los otros.

(Overwalle, 1993 y 1998) En otras palabras, no queremos simplemente conocer como han actuado los otros, también queremos comprender por qué ellos lo han hecho, el proceso a través del cual buscamos dicha información es conocida como atribución. Como ya he venido

mencionado los psicólogos sociales tiene un propósito y es el saber el porqué y el para qué, por ello creo que, todo comportamiento humano, es conciencia de las presiones de su entorno, presiones, materializadas en expectativas, presiones del medio familiar y social que cortan la libertad del individuo desarrollando un sentimiento de indefensión frente a las exigencias del entorno que generan en el individuo la idea de incapacidad y falta de autonomía. Aunque nosotros también tenemos la decisión de aprobar lo que está bien o no, o que tan conveniente es para mí hacerlo no todos tenemos el mismo procesamiento de nuestros pensamientos unos nos dejamos llevar por la sociedad y otros optamos por la realidad y lo que estamos viviendo y dejamos fuera el que dirán y no permitimos que influya y afecte nuestra vida.

Existen diversas teorías de diferentes autores donde intentan darnos una respuesta a nuestras preguntas ellos son: Jones y Davis, Kelley.

En conclusión el comportamiento social es un tema bastante amplio y de echo a causa del mismo se abre a distintas opiniones, la manera en cómo nos relacionamos o comportamos frente a una sociedad, para mí la motivación es indispensable para el desarrollo personal, haciendo que mejores tus habilidades para el desarrollo de tus objetivos de superación con la firme convicción de que todo será mucho mejor de lo que es hoy. Comprender al ser humano es muy difícil entonces los psicólogos sociales busca nuevos conocimientos en relación con el comportamiento social y el pensamiento social, busca comprender el por qué y el para que de las cosas. La percepción social es algo que muchos deseamos desarrollar puesto que en mi punto de vista es importante se va desarrollando en el proceso evolutivo claro utilizando la estimulación temprana que permite que tengas muchas habilidades, capacidades, la percepción que tenemos sobre una persona con relaciona lo que piensa siente o hace considerando las emociones, necesidades y problemas para poder entender que es lo que sucede que origina sus reacciones, creo yo que para comprender a la persona algo muy fundamental es la empatía que todo psicólogo debe tener para poder establecer un buen rapport.