

## Conductismo

El conductismo para mí es una forma de modificar moldear la conducta, deseada o no deseada usando diversos estímulos los cuales se puede obtener lo requerido, hay diferentes teorías de distintos portadores del conductismo. Pavlov con su experimento del perro con la salivación y la campana el cual logro que los perros, al sonar la campana salivaran sin que estuviera la comida haciendo que se volvieran estímulos condicionados, el dio paso al condicionamiento clásico estímulo y respuesta, donde el estímulo neutro pasa a ser estímulo condicionado.

Watson fue quien popularizó el conductismo, hizo el experimento del pequeño Albert y la rata, y estoy de acuerdo con el que los temores que hoy en día tenemos son provocados por estímulos, y también están las fobias mayormente nos pasa por que lo asociamos con algo similar que sucedió que fue traumático, es difícil superar esos miedos pero con unas buenas terapias se asimila. Skinner dio paso a la rama de la psicología el condicionamiento operante estímulo y refuerzo, ya sea refuerzo negativo o positivo, el cual consiste que se tenga un aprendizaje después de la conducta, un ejemplo la niña que cuida se porta muy berrinchuda y no quiere hacer sus tareas entonces se le puede aplicar el refuerzo, el negativo, se le quita su iPad por varios días para que ella aprenda y modifique su conducta y si funciona, se le aplica el positivo se le puede dar premios que sean de agrado para ella, claramente tiene un aprendizaje de cada cosa que le sucede.

Pienso que el conductismo hay que saber aplicarlo y no cualquiera pueda hacerlo, pues hoy en día los padres o incluso algunos maestros usan esta técnica de premios y castigos y lo único que logra es que sean personas vacías que adquieren conductas y no conocimientos, acostumbrados como ya dije a premios o castigos, y pues repercute porque se puede tener poca creatividad, liderazgo etc. El conductismo va evolucionando, va cambiando, se diversificando y se va convirtiendo en una gran familia, en casi cien años ha habido múltiples teorías sobre muchos fenómenos relacionados con el comportamiento, unos se defienden otros quizás serán reemplazados pero eso no quiere decir que el conductismo desaparecerá.