



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE ALUMNO:**

**MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR**

**CARRERA:**

**LIC. PSICOLOGIA**

**CUATRIMESTRE:**

**4**

**DOCENTE:**

**ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE**

**MATERIA:**

**APRENDIZAJE Y MEMORIA**

**TRABAJO:**

**INVESTIGACION**

**Hacer un resumen sobre la memoria, debe incluir conceptos principales, procesos y fases de la memoria, tipos de memoria y como se evalúa la, memoria:**

**La memoria es algo más complejo que un simple proceso mental. En donde se puede decir que se encarga de la codificación, almacenamiento y recuperación de la información. En lo cual la memoria nos permite recordar acontecimientos, ideas, relaciones, entre conceptos, sensaciones y en definitiva todos los estímulos que algún momento hemos experimentado.**

**Es un proceso mental que es la clave para el aprendizaje y por lo tanto vital para la adaptación del ser humano. Conviene destacar y explicar que hay distintos tipos de memoria la primera es la memoria sensorial este tipo de memoria está formada por la información que recogen nuestro sentidos información recibida permanece el tiempo justo para que pueda ser atendida e identificada de forma que facilite su procesamiento. También existe la memoria a corto plazo: cuando se trata de recordar o retener una pequeña cantidad de información, de forma que se encuentre disponible durante un corto periodo de tiempo. Al igual esta la memoria operativa o memoria de trabajo implica en muchas tareas en las que se requiere almacenar durante un periodo de tiempo en cierta cantidad de información en donde se realiza un procesamiento concurrente. Esta memoria podemos dividirla a su vez en cuatro factores: bucle fonológico, agenda visoespacial, almacén episódico, sistema ejecutivo todos ellos permiten almacenar y regular el funcionamiento del sistema de la memoria operativa.**

**Por lo tanto mencionare la memoria a corto plazo en donde podemos dividirla en distinto tipos: como es la memoria implícita procedimental este tipo de memoria implica un almacenamiento inconsciente, memoria explícita o declarativa: almacenamiento de la información se hace de forma consciente, esta implica en el reconocimiento de lugares, personas, cosas, memoria episódica: este tipo de memoria es el que nos permite almacenar información de tipo autobiográfico. En él se encuentra también la memoria semántica está relacionado con experiencias concretas o personales incluye el conocimiento general sobre el mundo.**

La memoria funciona en tres pasos en la cual se habla de codificación: es la información que funciona los órganos sensoriales es almacenada durante un corto periodo de tiempo en la memoria sensorial. Juega un importante papel en el proceso de la atención ya que es de carácter selectivo y limitado. Almacenamiento los contenidos y el tiempo que estos pueden almacenarse en la memoria de trabajo son limitados por lo que es necesario optimizar recursos, por lo tanto se limita la información activa en donde se vuelve concreto. Al igual también un factor muy relacionado sobre todo con la recuperación de los recuerdos son el olvido. es una imposibilidad de acceder a una información que se supone almacenada en la memoria. El olvido constituye para nuestro cerebro algo similar a una limpieza de disco duro.

Algunos trastornos asociados a la memoria como es el Alzheimer, enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta presentando deterioro cognitivo y conductual. Esta al igual el amnesia: afecta el funcionamiento de la memoria e incapacita a la persona para almacenar recuerdos o para hacer capaz de recuperarlos. También está la amnesia global: consiste en la pérdida total de la memoria. se especifica también de la amnesia de la niñez: incapacidad de recordar eventos que han tenido lugar en la niñez. Amnesia inducida por drogas: es un tipo de amnesia producido por la administración de algún fármaco o sustancia. entre otros .por lo tanto existe actividades de la vida diaria que ayudan a mejorar o mantener el estado de nuestras funciones cognitivas como es la lectura, pasatiempos, viajar, pasear por la naturaleza, adquirir nuevas habilidades y conocimientos, o mirar fotografías etc. Es muy importante reconocer como evaluar la memoria episódica de tipo declarativo a través de pruebas de recuerdo y reconocimiento verbal, visual, auditivo, háptico. en donde se pone la prueba la memoria semántica y la memoria procedimental.