

Nombre del alumno:

Flora Calderon Ordoñez

Nombre del profesor:

GABRIELA GARCIA ESPINOSA

Profesionalización
en enfermería

Materia:

**NUTRICION Y
DIETETICA**

NOMBRE DEL TRABAJO:

ALIMENTACION EN LAS DIFERENTES ETAPAS
DE LA VIDA ENFERMEDADES QUE SE PRESENTAN
Y REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES

ALIMENTACION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA ENFERMEDADES QUE SE PRESENTAN Y REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES

LACTANCIA	ETAPA DE LOS 28 DIAS DEL NACIMIENTO HASTA 1 AÑO DE EDAD	CALOSTRO AMARILLENTO QUE SE PRODUCE ANTES DE LA LECHE CON MAYOR CANTIDAD DE PROTEINA	NUTRIENTES SUPERIOR A LOS FORMULAS SEGURA PARA EL BEBE SIEMPRE LISTA Y FRESCA FAVORECE EL DESARROLLO DEL BEBE FOMENTA LASIOS ENTRE MADRE E HIJO
ABLACTACION	ES LA ETAPA EN LA CUAL EL NIÑO INTRODUCE ALIMENTOS DIFERENTES A LA LECHE AL ORGANISMO	FRUTAS,VERDURAS,CARNES ,CEREALES,LEGUMINOSAS , AGUA	SI NO HAY BUENAS HABITOS EHIGIENEN SE ENFERMA CONTINUAMENTE
PREESCOR Y ESCALOR	ES LA ETAPA QUE COMPRENDE DE LOS 3 A 11 AÑOS	FRUTAS,VERDURAS,CARNES,CEREALES, LEGUMINOSAS,AGUA	SI NO SE LES ENSEÑA BUENOS HABITOS ALEMENTACION Y HORARIOS HIGIENE AFECTA SU SALUD.
ADOLECENTE ADULTO	ES UNA ETAPA DE CAMBIOS DEFINITIVOS PARA LLEGAR A LA EDAD ADULTA	FRUTAS,VERDURAS,CARNES, CEREALES,LEGUMINOSAS,TUBERCULOS,PASTAS,AGUA	FALTA DE JERCICIO HASTA ALIMENTACION FALTA DE INGESTA DE AGUA EMBARAZO Y LACTANCIA
LACTANCIA Y EMBARAZO	ETAPA EN LA CUAL EL CUERPO NECESITA DE NUTRIENTES COMO VITAMINAS YA QUE EL CUERPO TIENE DESGASTE EXTRA	FRUTAS,VERDURAS,CEREALES,CARNES,GRASAS, TUBERCULOS, AGUA	ANEMIA DESCALIFICACION
CLIMATERIO Y MENOPAUSIA	ES UNA ETAPA NORMAL O FISIOLÓGICO EN LA MUJER QUE SE CARACTERIZA POR UNA SERIE DE CAMBIO HORMONAL, FUNCIONALES PSICOLÓGICOS CAUSADOS POR EL CECER DE LA FUENTE OVARICA	TODOS LOS ALIMENTOS FRUTAS VERDURAS, CEREALES , LECHE, SOBRE TODO INGESTA DE CALCIO	
ANCIANO	ES UN INDIVIDUO DE EDAD AVANZADA PERTENECIENTE A LA TERCERA EDAD	PROTEINAS,LIPIDOS,HIDRATOS DE CARBONO, AGUA	DESHIDRATACION,DESNUTRICION,EXTREÑIMIENTO,ENFERMEDADES DEGENERATIVAS