

**CUADRO SINOPTICO**  
"ETAPAS DEL DESARROLLO"

**MATERIA**

"CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO"

**PROFESOR (A):**  
LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES

**PRESENTA EL ALUMNO (A):**  
CARLOS JORDAN GONZALEZ CIFUENTES

**CUATRIMESTRE, GRUPO Y MODALIDAD:**  
4to "A" SEMIESCOLARIZADO

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**29-NOVIEMBRE-2020**

**CARACTERÍSTICAS  
Y PROMOCIÓN DE  
LA SALUD EN LAS  
ETAPAS DEL  
DESARROLLO**

RECIEN NACIDO

Concepto

Un neonato o recién nacido es un bebé que tiene 28 días o menos desde su nacimiento, bien sea por parto o por cesárea

Adaptación a la vida extrauterina

- Los cambios inmediatos que se producen a nivel pulmonar y circulatorio permiten al feto que pase de una situación de circulación fetal, con intercambio de gases por la placenta, a una respiración pulmonar independiente en el recién nacido.
- Cuando el recién nacido realiza la primera inspiración, ejerce una presión muy elevada que permite que el aire desplace al líquido. Parte de este líquido es reabsorbido a nivel alveolar y otra parte es eliminada al exterior por las vías aéreas superiores.

El pasaje a la vida extrauterina requiere de tres eventos fundamentales que están asociados entre sí y son interdependientes:

- La reabsorción del líquido pulmonar.
- La adaptación cardiocirculatoria adecuada.
- El establecimiento de la capacidad residual funcional.

Características anatomofisiológicas

- ❖ El tamaño es muy variable. El peso habitual del bebé al nacer va de 2,5 a 4,5 kg.
- ❖ La cabeza es muy grande en relación con el resto de su cuerpo.
- ❖ El cabello varía en cantidad y espesor.
- ❖ Los ojos suelen ser de color azul oscuro cuando nace, pero el verdadero color se fija hacia el final del primer mes.
- ❖ Las manos y los pies son redondeados, y los dedos generalmente arqueados.

❖ La piel del pequeño es fina y suave, y a menudo viene acompañada de:

- grasa, que lo protegía dentro de tu panza: el vórnix o unto sebáceo;
- vello aterciopelado o lanugo, que lo recubría cuando era un feto;
- descamación provocada por su permanencia en el líquido amniótico;
- puntos blancos en su nariz, que no son más que glándulas sebáceas algo dilatadas.

Necesidades

**Alimentación**

Los recién nacidos comen en pequeñas cantidades de alimento, toman de 1 a 3 onzas, y lo hacen frecuentemente, por lo general cada dos o tres horas, pero en ocasiones pueden comer más seguido.

**Hora de dormir**

Un recién nacido no dormirá demasiado tiempo durmiendo de corrido, ya que se despertará con mucha frecuencia para comer, pero sumando todos esos pequeños momentos dormirá un total de 16 a 18 horas diarias.

**CARACTERÍSTICAS  
Y PROMOCIÓN DE  
LA SALUD EN LAS  
ETAPAS DEL  
DESARROLLO**

RECIEN NACIDO

Necesidades

**Hora del baño**

Los primeros baños de tu bebé pueden ser baños de esponja, no necesitarás una gran bañera, la limpieza excesiva del bebé puede resacar su piel, usa toallitas húmedas para limpiar suavemente los pliegues del cuello u otras áreas donde se pueda acumular la leche.

**Cambio de pañales**

Si alimentas a tu bebé con fórmula o lo amamantas, debes conocer que por lo menos cinco veces al día orinará, inclusive pueden ser más veces, y respecto a las deposiciones diarias puede variar, por ejemplo una vez cada cuatro días, o cada vez que comen

**Cuidado del cordón umbilical**

Es necesario cambiar las gasas que envuelven el cordón umbilical varias veces al día, y comprobar que no tiene infección; procura colocar el pañal por debajo del cordón para que se seque y se desprenda el resto a las dos o tres semanas de nacido.

**Llantos**

Un recién nacido puede llorar por diferentes motivos, pero poco a poco podrás aprender a diferenciarlos, generalmente lloran cuando tienen hambre, sueño, dolor, malestares, incomodidad, o necesitan la atención de sus padres.

DESARROLLO DEL  
LACTANTE

Aspectos relevantes del  
primer año de vida

Desarrollo físico. Durante este primer año, el crecimiento de un bebé es impresionante. Aumenta la talla de los bebés, y la cabeza aumenta de tamaño.

- ❖ **Desarrollo cognitivo.** Los bebés tienen grandes avances en la capacidad de aprender y de recordar.
- ❖ **Desarrollo emocional y social.** Los bebés comienzan a demostrar sus emociones y la forma en que se sienten en relación con otras personas.
- ❖ **Desarrollo del lenguaje.** Los bebés aprenden rápidamente el lenguaje a través de lo que se habla a su alrededor.
- ❖ **Desarrollo sensorial y motor.** Los bebés adquieren la fuerza suficiente como para sentarse. Algunos se ponen de pie y otros comienzan a dar sus primeros pasos.

Cada bebé crece y adquiere habilidades a su propio ritmo. Es común que un bebé esté adelantado en un área, como el lenguaje, pero esté un poco atrasado en otra.

Valoración de  
necesidades del lactante

- ❖ Desarrollo pondoestatural y perímetro craneal
- ❖ Desarrollo psicomotor
- ❖ Alimentación y condiciones de vida
- ❖ Desarrollo dental
- ❖ Exploración física