



**Nombre del alumno:**

FLORA CALDERON ORDOÑEZ

**Nombre del profesor:**

LIC. ENFERMERÍA MARIA DEL CARMEN BRIONES

Profesionalización en enfermería

**Materia:**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO**

**Nombre del trabajo:**

**NOTA DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO**

Frontera Comalapa 12 de noviembre 2020

## CRECIMIENTO Y DESARROLLO

En los años la tención sanatorio ha considerado como principio y objetivo fundamental al niño ya que es en esta época de la vida cuando son mas efectivas las mediadas de fomento de la salud y por que incluso existen numerosas situaciones patológicas que únicamente se pueden prevenir actuando durante la infancia en este sentido cada vez es mas frecuente el uso de expresiones como salud de hoy riqueza del mañana en las que se pueden entender que subyacen un planteamiento de búsqueda de la salud del niño , la finalidad de conseguir salud del niño

Las necesidades de nutrientes de un niño van de acuerdo con estos cambios en las tasas de crecimiento. Un bebé necesita más calorías en relación con su talla de las que requiere un preescolar o un niño en edad escolar. Las necesidades de nutrientes se incrementan de nuevo, a medida que un niño se aproxima a la adolescencia.

Un niño sano seguirá una curva de crecimiento individual. Sin embargo, la ingesta de nutrientes puede ser diferente para cada niño. Proporcione al niño una dieta con una amplia variedad de alimentos que sean apropiados para su edad .Los hábitos alimentarios saludables deben comenzar durante la lactancia. Esto puede ayudar a prevenir enfermedades tales como la hipertensión arterial y la obesidad.

En el estudio de crecimiento y desarrollo del niño capacita a la enfermera para conocer que debe esperar del niño a una edad concreta desterrando la idea arcaica de ver un niño como una miniatura dela adulto dicho conocimiento es necesario para planifique y ejecute un plan de cuidados que sean apropiados a la edad del niño y relevante para sus necesidades de este es decir planificar con indicadores de realidad y calidad el crecimiento de los procesos de crecimiento y desarrollo también permiten conocer las razones del por que ciertas enfermedades o procesos patológicos son mas frecuentes en determinados grupos de edad .

El desarrollo se refiere al aumento progresivo de habilidades y la capacidad para poner en practica su función , este permite una facilidad indicado .

El termino maduración se utiliza como termino de desarrollo sin embargo la maduración se refiere aun desarrollo de los rasgos transmitidos por los genes , esta maduración produce el

aumento de habilidades , competencias , maduración del sistema nervioso central este es influido por una buena alimentación estimulación para mejorar resultados