

**Nombre del alumno:**

Nain De Jesús Alcázar López

**Nombre del profesor:**

Lic. María del Carmen Briones Martínez

**Licenciatura:**

Profesionalización en enfermería

**Materia:**

**Crecimiento y desarrollo**

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico

Características y promoción de la salud en las diferentes etapas del desarrollo

Recién nacido

Cuidados del niño

- orientación.
- Vigilancia del crecimiento y desarrollo.
- signos de alarma
- aplicación de inmunizaciones
- prevención de caries y accidentes

Así como las ventajas de la alimentación del seno materno, los beneficios y la prevención que se logra a través de la lactancia materna exclusiva.

Esquema de vacunación, explicar beneficios, reacciones u efectos secundarios que se pueden presentar por los compuestos.

Adaptación a la vida extrauterina

- la fisiología fetal preparatoria para la transición de feto a recién nacido.
- adaptación respiratoria, circulatoria, térmica y glucémica.
- prueba del recién nacido

Proporciona las bases fisiológicas actuales para la reanimación en la sala de partos y el tratamiento inmediato de las 3 principales anomalías que son: prematuridad, retraso del crecimiento intrauterino y asfixia perinatal.

Características anatomofisiológicas

- Crecimiento
- Desarrollo

Son variables como el peso, talla, perímetro cefálico, perímetro torácico, segmento inferior.

Es un aumento progresivo de la masa corporal, es ocasionada por el aumento en número y tamaño de células, afectado por genética y ambiente.

Es el proceso mediante el cual el cuerpo manifiesta cambios y habilidades para realizar diferentes funciones que contribuyen a la adaptación, progresiva del niño a su ambiente.

Necesidades del recién nacido

- necesidad del contacto directo con la madre.
- necesidad de integrar los ritmos biológicos.
- necesidad del orden.
- necesidad de espacio para ver y moverse sin restricción.
- necesidad de explorar el nuevo ambiente con todos los sentidos

La necesidad de estar con su madre es por la adaptación a un nuevo mundo y su madre es la única que lo ha acompañado en los nueve meses anteriores.

El bebé debe recibir leche cuando esté verdaderamente hambriento y debe poder dormir cuando lo necesite, para no afectar futuramente al bebe.

Se trata de crear o de implementar hábitos u orden, como lugares, horarios, para fortalecer la relación entre hijo y cuidadores

Una vez nacido, el bebé también quiere moverse como lo hacía en el útero, para poder reforzar las destrezas motoras del bebé debemos proporcionarle un espacio adecuado.

Hay que entender que desde el primer momento de la gestación, el feto está inmerso en una riqueza sensorial significativa, con sus patrones de sueño, Por eso, una vez nacido, el bebé no debe limitarse a tener que dormir, comer, defecar u orinar, sino que es un momento de enorme bombardeo de estímulos y desgraciadamente, a veces este período es un período de privación sensorial que los hace aburrirse y llorar para que les presten atención.

Características y promoción de la salud en las diferentes etapas del desarrollo

Desarrollo del lactante

El cambio más grande en el crecimiento de un niño es del nacimiento hasta los dos primeros años de vida extrauterina, cambian demasiados aspectos tanto físicos como cognoscitivos, algunos aspectos que se ven alterados o cambian completamente son:

- crecimiento
- peso
- talla
- perímetro cefálico
- frecuencia cardiaca
- frecuencia respiratoria
- presión arterial
- agudeza visual
- senos paranasales
- dentición
- desarrollo psicomotor
- conducta motriz
- .conducta adaptativa
- conducta de lenguaje

Aspectos más relevantes del primer año de vida

-Fase neonatal

Esta fase comprende los primeros 28 días de vida donde aprenden su primer lenguaje que es el llanto, ya que a través de él transmiten sus necesidades

-fase postnatal o lactante.

-La motricidad: es la etapa con movimientos muy globales, y reacciones fisiológicas llegando a lograr la inhibición motriz.

-lenguaje: se desarrolla mayormente en los primeros 3 años de vida.

-desarrollo del área emocional-social: se desarrolla en base a la evolución cognitiva, motora y de lenguaje.

Valoración de las necesidades del lactante

Para la valoración de las necesidades del lactante se debe tener una buena comunicación con el e identificar las características de las necesidades primarias que actúan, como fuerzas motrices.